

Störst i Sverige om nykterhet, alkohol och andra droger

accent

Nº4 2025

En tidning från
Movendi Sverige

Nytt namn
beslutat på
riksmötet!

Sidan 10

Kulturförändring

Mindre alkohol
på jobbets julfest

Julfirande

Så firas alternativ
jul i Vendelsö

Alkoholvanor

70 är det nya 30

"Till slut var mitt
nyktra håll bara
1,5 timme per dag."

Nyskärpa

Andres Lokko blev nykter och hittade ett nytt självförtroende

I vår får du en ny tidning!

Tipsa redaktionen!
accent@iogt.se

Som ni nog redan vet pågår en rejäl förändringsresa. Tre organisationer har gått samman till en. Tre organisationer – som fram till nu har haft varsin medlemstidning.

I början av hösten tillsattes en projektgrupp för att utreda hur medlemstidningarna ska samordnas. Hur används resurserna på bästa sätt? Hur ska ni läsare få mest nytta och glädje av medlemstidningen?

Jag har haft den stora glädjen att vara med i det här arbetet. Det har varit en lättsam och rolig process, där de flesta beslut har känts ganska självklara.

Uppdraget att folkbilda om alkohol och andra droger finns kvar, och vi ska fortsätta granska alkohol- och drogindustrin.”

Den uppskattade barn-tidningen Händer i Junis blir kvar. Övriga medlem-mar får en ny tidning som i praktiken blir en samman-slagning av UNF:s tidning

Motdrag och denna tidning, Accent.

Namnet Accent blir kvar, det är etablerat och bra. Den redaktionella självständigheten kvarstår. Uppdraget att folkbilda om alkohol och andra droger finns kvar, och vi ska fortsätta granska alkohol- och drogindustrin. Du kommer att känna igen dig, jag lovar!

Men nya Accent får ett yngre tiltal, just för att omfamna hela denna breda, fantastiska och livaktiga rörelse, där de unga framöver ska få rejält utrymme.

Vi jobbar för fullt med att förverkliga alla våra tankar och idéer. Välkommen med på tåget! Vid nästa station får du en ny Accent.

Barbro Janson
Lundkvist
Chefredaktör



accent Chefredaktör och ansvarig utgivare: Barbro Janson Lundkvist/A4. Redaktör: Jens Wingren/A4. Text: Tim Andersson, Jens Wingren. Foto: Gustav Gräll. Omslagsfoto: Gustav Gräll. Layout & form: Spektra. Tryck: Stibo, Katrineholm. Accent produceras av A4 på uppdrag av Movendi Sverige som bildats genom en sammanslagning av IOGT-NTO, Ungdomens Nykterhetsförbund och Junis. Kontakta redaktionen: accent@iogt.se. Adressändring görs till medlemservice@iogt.se eller 08-672 60 00. Accent ansvarar inte för insänt opublicerat material. ISSN 0345-0406. Webb: www.accentmagasin.se



Foto: Jens Wingren

Ytterligare skattesänkning på alkohol föreslås

Politik I somras införde regeringen ett nytt system som innebär sänkt skatt för små och oberoende ölbryggerier. I höstbudgeten presenterades ett liknande förslag som skulle gälla även för producenter av vin, sprit, cider, mjöd och andra alkoholprodukter. Förslaget har nu skickats ut på remiss och Movendi Sverige är en av de instanser som ska få uttala sig om förslaget. Drogpolitiska chefen Emil Juslin är kritisk till förslaget.

– Varje krona investerad i alkoholskatt ger mångfaldiga vinster tillbaka till samhället. Det blir en subventionering av alkoholföretag som leder till större samhällsskador och fler alkoholrelaterade sjukfall, säger han.

Skattesänkningen föreslås träda i kraft 1 juli 2026 och beräknas kosta staten cirka 20 miljoner kronor per år.

Jens Wingren

”Vissa kallar alkohol för ett kulturarv, men sjukdom, död och funktionsnedsättning bör inte normaliseras som del av europeisk kultur.”

Gundo Weiler, vid WHO Europa, angående att alkoholkonsumtion är en av de främsta orsakerna till cancer i Europa, enligt en ny undersökning från organisationen.

Alkoholvanor: 70 är det nya 30

Alkohol Svenskar i 70-årsåldern dricker nu nästan 20 procent mer än de i 30-årsåldern. Det visar en ny rapport från CAN. I gruppen 17 till 29 år har konsumtionen sjunkit med en tredjedel sedan år 2004. Att skillnaderna mellan de två grupperna minskat beror dock även på att de äldre dricker mer – hela 30 procent mer jämfört med för 20 år sedan.

Jens Wingren



Kristina Sundqvist

Foto: Tomas Enqvist Progress Media Lab, Gettyimages

Trenden: Allt mindre alkohol på jobbet julfest

Offentlig sektor skippar alkoholen helt, och även privata arbetsgivare drar åt. Julfestens drycker är inte längre självklara.

Arbetsliv Accent frågade några av Sveriges största företag hur de förhåller sig till alkohol på arbetsplatsens julbord eller julfest. Bland de svarande företagen är trenden tydlig; alkoholen ska inte tillåtas ta för mycket plats på festligheterna.

Kristina Sundqvist är docent i psykologi på Stockholms universitet och forskar bland annat om alkohol på jobbet. Hon säger att många arbetsgivare stramat åt och dragit

ner på alkoholen i samband med exempelvis julfester och julbord.

– Det är betydligt färre som har en fri bar eller så, många bjuder kanske på två eller tre glas.

Samhall, som är ett statligt ägt bolag svarar exempelvis i enkäten att man aldrig bjuder på alkohol på sina julfester och julbord.

– Inom det offentliga har man skurit av helt. Att använda skattepengar till alkohol är en ”big no-no”, säger Kristina Sundqvist.

Jens Wingren

📍 Läs mer här: [accentmagasin.se/julfrande](https://www.accentmagasin.se/julfrande)

Vinstöd i Europa – Movendi protesterar

EU Europas vinindustri pressas av minskad efterfrågan, klimatförändringar och global konkurrens. Därför har EU:s utskott för jordbruk och landsbygdens utveckling (AGRI) antagit stödåtgärder. Nya regler tillåter att vin under 0,05 procent märks alkoholfritt och att vin med

minst 30 procent lägre styrka än konventionella viner får kallas ”reducerad alkohol”.

Folkhälsoorganisationer, bland dem Movendi Sverige, varnar för ökade alkoholskador. ”Alkohol är fortsatt en av de främsta förebyggbara orsakerna till sjukdom och för tidig död i Europa, vilket

belastar sjukvårdssystem och kostar hundratals miljarder euro årligen”, skriver de i en debattartikel i EUobserver. Paketet måste formellt godkännas av medlemsstaterna och parlamentet innan det träder i kraft.

Jens Wingren



Foto: Gettyimages

Alkoholförbud på boende tillåts

Domstolsbeslut Organisationen Talita nekades först tillstånd av IVO att driva skyddat boende på grund av sitt alkoholförbud, men får nu rätt i Stockholms förvaltningsrätt. Domstolen slår fast att ordningsregler ska utgå från boendets syfte och att Talitas förbud bygger på beprövad erfarenhet. IVO måste nu bevilja ansökan, och frågan har väckt bred debatt om lagen.

Jens Wingren



Foto: iStockphoto

Okunnigt om alkoholens koppling till demens

Demens Hela 53 procent av tillfrågade svenskar uppger att de inte är säkra på om alkohol kan bidra till demenssjukdomar som alzheimer, och ytterligare 7 procent tar aktivt avstånd från påståendet, enligt en undersökning från Systembolaget. Trots okunskapen uppger ungefär en tredjedel av de tillfrågade att de skulle minska sitt drickande om de visste att alkohol kan öka risken för demens.

Jens Wingren

Kritiskt läkemedel försvinner

Narkotika Subutex, ett av världens viktigaste läkemedel mot opioidberoende, försvinner från Sverige när tillverkaren Indivior lämnar marknaden. Vården larmar om en akut situation eftersom något fullvärdigt alternativ saknas. De ersättningsar som finns kräver daglig dosering, vilket försvårar behandlingen och minskar kontrollen. Bakgrunden till tillbakadragandet är inte helt klarlagt, men Indivior anger att de nu vill fokusera på andra marknader – bland annat den amerikanska.

Jens Wingren



”Jag fick skärpan att skriva så som jag alltid drömt om”

Som musikkritiker och medlem i humorgruppen Killinggänget har Andres Lokko länge varit en centralgestalt i svenskt kulturliv. Det krävdes dock en intervention för att han skulle sluta dricka, och komma vidare i sitt skrivande.

TEXT Tim Andersson FOTO Gustav Gräll

”Jag måste sluta dricka, förklarar de för mig. Ceremoniellt och en i taget.”

I SvD år 2020 beskriver Andres Lokko, en av landets främsta musikkritiker och journalister, hur ett tjugotal vänner och bekanta utsätter honom för en intervention. Den har föregåtts av ett eskalerande missbruk, där han börjat känna likgiltighet inför sitt liv och fått svårt att arbeta.

– När man dricker som en dåre gäller det att försöka fånga det som PO Enqvist kallar ”det nyktra hålet”. Problemet är att det krymper ju mer man dricker, och det blir allt svårare att hinna skriva. Till slut var mitt nyktra hål bara 1,5 timmar per dag, berättar han när vi ses på ett kafé vid lunchtid.

Texten dyker upp på nytt i början av hans senaste bok, *Andres Lokko: 2020–2024*, där han samlat ett stort antal av sina kulturartiklar från de senaste åren.

Varför har du varit så tyst kring din nykterhet?

– Jag har sett så många i min omgivning som gör nykterheten till sin nya hatt: ”Det här är den jag är.” Men det är en hatt jag inte velat ha. Jag vill inte att mitt skrivande ska

► ANDRES LOKKO

Född: 1967. **Bor:** I Stockholm. **Aktuell med:** Boken *Andres Lokko: 2020–2024*, den fjärde volymen av hans valda texter. **Gör:** Musikkritiker, journalist, dramatiker och medlem i humorgruppen Killinggänget. I dag bland annat krönikör för Svenska Dagbladet. **Produktioner och filmer i urval:** Med Killinggänget ligger han bakom bland annat *I manegen med Glenn Killing*, *Fyra små filmer* och *Fyra nyanser av brunt*, som fick fyra Guldbaggar.



överskuggas av att jag inte dricker alkohol.

Vi sitter obekvämt, utan ryggstöd vid ett fönster av regn och sovande stockholmsk vardagslunk.

– Fyra nyanser av brunt, föreslår fotografen (Killinggängets film från 2004, belönad med fyra guldbaggar).

Kanske det, men sådan tristess rubbar inte Andres Lokko. Han, som tidigare levtt ett liv ”vid bardiskar, i dj-bås och på dansgolv”, är inte längre en kick-junkie. Efter interventionen tog han in på en behandlingsklinik i Blentarp, lärde sig att sitta på en stol och att vara glad över det.

Sedan dess har det gått ett drygt decennium, och det är den tiden den här intervjun handlar om. Alkoholen har sina kollektiva ritualer och sociala former. Som Andres Lokko själv dystopiskt formulerat det: ”En kollektiv längtan efter helgens – eller kvällens – första glas vin är det svenska kallpratets vanligaste kitt.” ►

”Många tycker att mitt liv nu är konstigt. Särskilt mina brittiska vänner.”

Ett liv i plötslig nykterhet, däremot, kan komma som ett oskrivet blad. Kanske särskilt för den som verkar i medie- och musikbranschen.

– Många tycker att mitt liv nu är konstigt. Särskilt mina brittiska vänner. ”Herregud, Andres kommer hit – då kan vi ju inte gå down the pub”, tänker de, och så messar eller ringer de mig: ”Maybe we could just meet up and have cake?” De kommer inte på något att göra som inte involverar alkohol.

Han får då förklara att han inte har några problem med krogen. Han dricker annat, bara. Helst inte alkoholfritt vin, men gärna öl.

Men visst innebär nykterheten samtidigt en form av utanförskap, medger han.

– Det finns en överenskommelse om att när vi dricker tillsammans kan det öppnas upp saker: ”Vi är på samma milt neander-taliga nivå här, och därför kan vi göra sådant som vi sedan kommer att ångra.” Det är ett slags blodsband: What happens in Vegas stays in Vegas...

Den som inte ansluter sig till blodsbandet blir ett potentiellt hot: någon som iakttar, kanske till och med antecknar.

– Det finns något väldigt eftersträvänsvärt i att vara den smartaste i rummet: Jag är fan

skärpt twenty-four seven. Och att trivas med det, oavsett om omgivningen sätter armarna i kors.

Går du på AA-möten?

– Nej, inte annat än när folk ber mig följa med i en ofta oväntad sponsor-roll. Jag blir uppringd ganska ofta, ibland av personer jag inte alls känner, som ber mig engagera mig i någon som dricker eller knarkar för mycket. Jag försöker i den mån jag kan, hinner och orkar, att hjälpa till.

Hur gör man det?

– Följer med till ett möte, så jävla enkelt. Antingen som vän eller bekant och i vissa fall som någon form av auktoritet – inte en ”nykterhets-auktoritet” utan mer som ”Andres Lokko”, hur larvigt det än låter.

En del personer tycks finna en tröst i att någon som utåt verkar framgångsrik har gått igenom samma sak, säger han.

– När jag själv var på rehab läste jag PO Enqvists *Ett annat liv*, där han berättar om sin enorma kamp för att ta sig ur ett gravt alkoholmissbruk, och det var fantastiskt.

Var det en fördel att han som berättade detta var den store författaren PO Enqvist?

– Ja. Det är därför jag säger det här nu, att om någon annan råkar betrakta mig på ett, i alla fall liknande, sätt, så fattar jag att jag fyller en funktion.

På det stora hela beskriver Andres Lokko ett liv i ljus – dagsljus. Till skillnad från i stort sett alla han känner i sin bransch är han inte beroende av sömntabletter med tre röda trianglar på. Han lämnar krogen 22.20 – ungefär den tid där vänner börjar sluddra och upprepa sig – sover som ett barn och vaknar utsövd en söndag. Klar i skallen.

– Ibland tänker jag inte på det här med sömnen, för jag tar det för givet. Men det är helt magiskt. Skillnaden mot när jag drack – och även när jag inte drack för mycket – är gargantuansk.

Garga...?

– Gigantisk. Jag fångar dagen (skratt).

Har du ersatt alkoholkulturens ritualer och kickar med något?

– Jag vill helst undvika att tala om sex, för jag tycker att det är oklädsamt. Män i min ålder ska inte tala om detta.

Han retirerar in i ett annat spår: Bland det nya livets glädjeämnen utgör arbetet en inte försumbar del. Hans nya bok lämnar frågan om nykterheten efter den där enda artikeln, men vittnar om den på annat sätt. Tjockleken, de 600 sidorna, är åtminstone delvis ett uttryck för ett dagligt produktivetsfönster betydligt vidare än 1,5 timmar.

Dessutom skriver han bättre nu, säger han. Sedan han slutade dricka har hans texter blivit längre, mindre sentimentala och mer akademiska.

– Jag fick plötsligt skärpan till att skriva så som jag alltid drömt om att kunna skriva. Det är också ett sätt att fänga dagen: I stället för att stå och skrika på Under bron (en klubb i Stockholm, red anm) till 03.45 läser jag akademiska texter av David Toop om trummusik på Haiti, och är så här: ”Oooh – kan jag applicera det här på Robyns nya singel? Spännande!”

Med nykterheten har dessutom ett tidigare okänt självförtroende infunnit sig. Han har slutat se sig över axeln, bildligt talat.

– Jag tror att det finns en helt annan öppenhet i texterna från de sista tio åren. Jag försöker inte impa på någon. Skriver utan poser.

Ett dagsljusets skrivande?

– Ja. Sträckan mellan hjärnan – och hjärtat – och tangenterna har blivit väldigt kort. ☘



Andres Lokko har sin arbetsplats på Södermalm i Stockholm.



Foto: Privat

Hallå där Sanna Eriksson, ansvarig för IOGT-NTO Vendelsös alternativa julfirande

- 1

Hur går ert alternativa julfirande till?

– Julfirandet har vuxit fram successivt. Det innehåller de traditionella inslagen med Kalle Anka, fika och julklappar. Några pyntar granen tillsammans, alla hjälps åt att fixa maten. Julklapparna brukar vara av symbolisk karaktär och dem står föreningen för. Vi håller öppet så länge folk är här. Senast blev det ett ganska långt firande. Långt och lugnt. Stämningen är generellt mjuk. Det finns möjlighet att gå undan och prata med någon, men oftast sker samtalen runt bordet.
- 2

Varför arrangerar ni detta?

– Huvudsyftet är att motverka ensamhet. Om man har varit missbrukare är familjen ofta väldigt skadad. Vi vill försöka ge det där som så många människor inte längre kan eller får ta del av, vara ett vardagsrum för dem som inte har någonstans att gå. Alla som är nyktra och drogfria är välkomna.
- 3

Vilka brukar komma?

– Förra året kom åtta, tio personer. Deltagarna brukar bestå av en blandad skara i olika åldrar och med olika historier. Det brukar också vara ett eller några barn med. Det finns de som har familj att fira med, men som väljer att finnas här för dem som ingen har.
- Karin Persson



Claes Björklund är forskare vid Stockholms universitet.

Foto: Privat, Getty images

De löper störst risk att fastna i droger

En mycket liten grupp kombinerar droger och brott – med tunga följder. Forskare föreslår riktade insatser för effektivt förebyggande.

Prevention En studie från Stockholms universitet har följt 4 000 unga för att kartlägga deras relation till droger och kriminalitet. 75 procent av dem visade sig vara avhållsamma med låg alkoholanvändning och ingen kriminalitet. 22 procent var främst drickare. Två procent kombinerade alkohol, cannabis och viss kriminalitet, medan mindre än en procent stod för den största delen av brotten, samtidigt som de använde droger. – De flesta tonåringar experimenterar några gånger, men väldigt få ägnar sig åt allvarligt drogbruk och kriminalitet. Det är i regel en mindre grupp som löper den största

risken att få allvarliga problem, säger Clas Björklund, doktorand vid Institutionen för folkhälsovetenskap.

Studien visar också att riskfaktorer i åldern 15–16, som brist på föräldrastöd, aggressivitet och misstro mot samhället, ökar sannolikheten för att de unga ska hamna i någon av de mer utsatta grupperna. – För de mest utsatta verkar det inte handla om ett enskilt problem som leder till droger och brott, utan snarare om flera svårigheter inom många områden i livet, säger Clas Björklund. Forskarna betonar att förebyggande insatser bör riktas mot de mest utsatta, men utan att stigmatisera. Jens Wingren

Genetik bakom cannabisrisk

Cannabis En studie från University of California San Diego visar tydliga genetiska samband mellan cannabisanvändning och flera kognitiva och fysiska hälsotillstånd. Forskarna analyserade data från över 130 000 personer och fann att två

gener, CADM2 och GRM3, är centrala för benägenheten att använda cannabis. De påverkar bland annat impulsivitet, hur nervceller kommunicerar och risk för psykiska sjukdomar som schizofreni. Över 40 ytterligare gener kopplades också till livs-

långt eller frekvent bruk och till tillstånd som ADHD, ångest, depression, diabetes och hjärt-kärlsjukdom. Samtidigt betonar forskarna att sociala och psykiska faktorer spelar stor roll och att genetiken främst visar vilka som är mer sårbara. Jens Wingren



Foto: Gettyimages

Riskbruk kopplas till lungproblem

Alkohol Riskbruk eller missbruk av alkohol är kopplat till andfåddhet och kronisk hosta, visar en studie från Lunds och Aalborgs universitet. – Alkoholens påverkan på lungornas hälsa har tidigare inte varit särskilt väl undersökt. Våra resultat visar att riskbruk av alkohol är kopplat till flera luftvägssymtom, försämrad livskvalitet och ökad andfåddhet. Det är en viktig signal till sjukvården att även fråga om alkoholvanor vid behandling av patienter med lungsjukdomar, säger Max Olsson vid Lunds universitet. Studien bygger på data från över 25 000 personer i åldern 50–64 år. Sambandet kvarstod även när forskarna justerat för rökning, ålder, BMI, kön och samsjuklighet. Totalt hade 11 procent ett riskbruk, och bland personer med KOL var andelen 15 procent. Barbro Janson Lundkvist

724

Så många dog i överdoser av narkotika och läkemedel förra året, vilket är 12 procent färre än under 2023, enligt nya siffror från Folkhälsomyndigheten.

Skrumplever vanligare hos fattiga

Ojämlighet En studie från Göteborgs universitet visar att alkoholrelaterad skrumplever är tre gånger vanligare bland personer med låg hushållsinkomst, jämfört med de som har högst hushållsinkomst. Samma personer löper samtidigt nio gånger så stor risk att drabbas av virusorsakad skrumplever. Forskarna efterlyser nu tidig upptäckt och riktade insatser för socioekonomiskt missgynnade grupper. Jens Wingren



Foto: Gettyimages

Cannabis knyts till risk för diabetes

Cannabis skulle kunna öka risken för typ 2-diabetes genom att bidra till insulinresistens eller ökad aptit.

Studie En analys av data från över fyra miljoner medicinska journaler tyder på en nästan fyrdubblad risk att utveckla typ 2-diabetes hos personer med en cannabisrelaterad diagnos, rapporterar Medical Xpress. – När cannabis blir mer tillgängligt, socialt accepterat och legaliserat blir det allt viktigare att förstå hälsorisikerna, säger studiens huvudförfattare Ibrahim Kamel från Boston Medical Center. Forskarna samlade data från flera vårdorganisationer i USA och Europa och identifierade nästan 100 000 vuxna med en cannabisrelaterad diagnos – från beroende till akuta vårdbesök efter rus. Gruppen jämfördes med en större kontrollgrupp utan dokumenterat substansbruk eller kroniska sjukdomar.

Under fem års uppföljning registrerades nästan 2 000 fall av nydiagnostiserad diabetes i cannabisgruppen. 2,2 procent utvecklade diabetes, jämfört med 0,6 procent i kontrollgruppen. Efter kontroll för bland annat kolesterol, blodtryck, hjärt-kärlsjukdom och annat substansbruk kvarstod en nästan fyrfaldig risk. Forskarna pekar på möjliga mekanismer bakom sambandet: insulinresistens, inflammation, förändrad ämnesomsättning och att cannabis kan öka aptiten, det brukar kallas ”munchies” eller cannabis hunger på svenska. Studien är retrospektiv och kan inte slå fast orsakssamband. Forskarna varnar för bortfall av livsstilsfaktorer man inte kunnat kontrollera för, liksom avsaknad av detaljer om konsumtionsnivåer. Samtidigt använder omkring 219 miljoner människor cannabis globalt, och de långsiktiga metabola effekterna är fortfarande dåligt kartlagda. Forskarna rekommenderar att screening för diabetes och metabol hälsa bör ingå i vård och rådgivning för personer som använder cannabis. – Vårdgivare behöver prata med sina patienter om cannabis så att de bättre kan förstå diabetesrisken, säger Ibrahim Kamel. Jens Wingren



Foto: Gettyimages



Foto: Maja Brand

Vidar Aronsson ny generalsekreterare

Riksmöte Movendi, den nya gemensamma rörelsen som växer fram ur Junis, IOGT-NTO och UNF, kommer snart att få en ny generalsekreterare. Vidar Aronsson börjar formellt den 9 mars 2026, men kommer att introduceras successivt redan under vintern.

– Det känns såklart väldigt stort. Jag är riktigt taggad för att vara med och ta nästa steg i Movendis resa. Det finns sådan potential och kraft i vår rörelse och jag hoppas kunna bidra till att kanalisera den ännu mer, säger han.

Vidar Aronsson har en gedigen erfarenhet av Movendi, bland annat som förbundsordförande i UNF och NBV. Tillförordnad generalsekreterare Andrea Lavesson kommer att vara kvar i organisationen till dess att Vidar klivit på uppdraget på heltid.

63 miljoner i bistånd

Internationellt IOGT-NTO-rörelsen ideell förening, INRIF, har slutit ett avtal med biståndsmyndigheten Sida, efter en utdragen process. Avtalet spänner över tre år och betyder att 63,3 miljoner kronor kommer kunna användas till rörelsens biståndsprojekt för folkhälsa, jämställdhet och utveckling av civilsamhället.

– Det här betyder att Sida ser att alkoholen är ett utvecklingshinder. För oss är det också en milstolpe att Sida ser oss som relevanta för Sveriges biståndsarbete, det finns en stor stolthet i det, säger Johanna Davén, generalsekreterare på INRIF.

Jens Wingren



Foto: Jens Wingren

Ny organisation tar form

Nu finns ett nytt namn. Snart blir det även en ny logotyp, ny sajt och på sikt nya distrikt. Arbetet med rörelsens omorganisation fortsätter i högt tempo.

Sammanslagning I början av november genomfördes det första riksmötet för den nya nykterhetsorganisation som bildats av IOGT-NTO, Junis och Ungdomens nykterhetsförbund, UNF. Bland annat beslutades att den nya organisationens namn ska vara Movendi Sverige. Namnet kommer från latinets movendi, som betyder ”att röra sig” och har släktskap med uttrycket modus vivendi, som betyder ”sätt att leva”. Det nya namnet ska tas i bruk stegvis, men utöver namnet ska man också ta fram en ny logotyp och en ny visuell profil.

– Vi hoppas ha loggan klar till årsskiftet, men alla mallar för utskick och material kanske vi har först i april, säger Andrea Lavesson, tillförordnad generalsekreterare på Movendi Sverige.

På riksmötet fattades också några beslut om stadgeändringar, men på det stora hela

handlade det inte om några större förändringar. Istället ska en utredning tillsättas i januari för att ta ett bredare grepp på hur den nya rörelsens stadgar ska utvecklas. Samtidigt tillsätts en utredning för att titta på den nya organisationens distriktsindelning.

– Många är engagerade i att vi ska komma igång med detta, men det är viktigt att vi tar oss tid att lyssna på alla perspektiv så ingen grupp hamnar utanför, säger Andrea Lavesson.

Riksmötet antog också en verksamhetsinriktning som har som mål att fördubbla antalet medlemmar mellan 12 och 25 år till år 2027. Uppskattningsvis finns idag ungefär 4 000 medlemmar i den åldern inom organisationen.

– Här behöver hela organisationen hjälpas åt för att nå det målet. Sen tror jag också att metodutvecklingen kommer in här, att vi utvecklar hur och var vi värvar och vilka vi når med våra metoder, säger Andrea Lavesson.

Verksamhetsinriktningen kommer behöva justeras i ett senare skede med tanke på att Nykterhetsrörelsens scoutförbund, NSF, nu inlett processen att bli en del av den nya organisationen. Scouterna har tagit ett första beslut att bli en del av Movendi Sverige, men beslutet måste bekräftas på ett andra förbundsmöte under nästa år.

Jens Wingren

Från och med nu dansar vi tillsammans

Den dagen vi enades om namnet Movendi Sverige hade vi också en fest. Och där tänkte jag: Från och med nu dansar vi tillsammans.

Vi studsade och sjöng och log och svettades, vi viftade med händerna, klappade i takt och kände ren glädje. Tillsammans. På ett dansgolv. Till ett band. I alla åldrar. Från olika delar av landet. Med olika erfarenheter och olika skäl till att vara med på dansgolvet som nu heter Movendi Sverige.

Några är med för att de har hittat en välkomnande miljö eller utlopp för sitt engagemang. Några vill markera sin ställning mot alkoholindustrin och påverka alkoholpolitiken för bättre folkhälsa, jämställdhet och klimatet. Några vill ändra alkoholnormen och skapa ett mer inkluderande samhälle.

Några kan identifiera sig med flera av dessa anledningar, och några hittar inget att relatera till i denna lista utan motiveras av något helt annat.

Alla anledningar räknas. Och ja – vi kommer att trampa varandra på tårna. Vi kommer att

komma ur takt. Vi kommer att tycka att musiken borde vara snabbare eller långsammare.

Men som med allt man vill bli bra på kommer vi att fortsätta försöka, och lära oss mer avancerade steg – tills vi når den punkt där dansen sitter så djupt att vi alltid kan hitta varandra. Och lita på varandra. Veta vad vi gör, och framför allt varför vi gör det.

För i en tid då världen ofta styrs av profit och konsumtion väljer vi att stå för något helt annat: mänsklighet, gemenskap och mening. Vi bygger broar mellan generationer, skapar hopp i tider av tvivel. Vi använder alkoholpolitiken för att komma närmare rättvisa, solidaritet och hållbar utveckling – för att skapa samhällen där alla kan må bra. Nykterhet kan ge människor mer frihet.

Därför dansar vi tillsammans – en dans som är både rolig och viktig.

Kristina Sperkova
Förbundsordförande



Foto: Daniel Camerini

”Nykterhet kan ge människor mer frihet.”

18:11
www.sobersupport.se
SOBERSUPPORT
HJÄLP FRÅN BEROENDE
En rikstäckande, anonym och kostnadsfri stödlinje för dig som är beroende eller anhörig.
TRÄFFA VÅRA SAMTALSLEDARE

Behöver du någon att prata med om ditt eller en närståendes beroende?

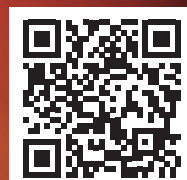
Hitta din samtalspartner på **sobersupport.se**

Du som ringer in är alltid anonym.



När samhället stänger för julledighet, öppnar vi vår dörr lite extra.

Se alla Vit jul-aktiviteter på vitjul.se/aktiviteter



Se alla aktiviteter