

Sveriges största tidning om droger och nykterhet

accent

Nº1 2019

En tidning från
IOGT-NTO

12

tips för nykter flirt

←
Elise Lindqvist
vakar över kvinnorna på
Malmskillnadsgatan

Änglavakt

Förslag till **nytt medlemslöfte** • Dukat för **samtal i Brunflo** • Medlem kan bli **Fl:s partiledare** • Skönt med **grönt hemma** • Tollare **narkotikapolitiskt centrum**

PLUS

Hemavan satsar
alkoholfritt



IOGT-NTO-RÖRELSENS
KONGRESSER 2019
ÖRNSKÖLDSVIK



Välkommen till Kongress 2019

Kongressen 2019 blir en riktig folkfest för alla åldrar, med gott om mötesplatser och tillfällen att träffa gamla och nya vänner!

På kongresshemsidan – nykterkongress.se – kommer du hitta handlingar, info om anmälan och annat praktiskt. Dessutom allt du behöver veta om olika aktiviteter och utflykter man kan delta i, både som ombud och deltagare.

Vill du hellre turista i Örnsköldsvik på egen hand finns också goda möjligheter till det. Övik har allt från ett levande city med affärer och restauranger till storslagen natur.

Låt oss visa invånarna i Örnsköldsvik att vi medlemmar i IOGT-NTO-rörelsen är många och att vi har roligt tillsammans.

Välkommen!

Innehåll #1 2019



Illustration: Gunilla Hagström

Röster

- 5 **Förslag på hängsmycke** som visar medlemskapet.
- Politik
- 6 **Sexköp och alkohol** tätt sammanflätade på semesterorten.
- 7 **Narkotikapolitiskt centrum** på Tollare folkhögskola.
- 8 **Färre unga** ser riskerna med cannabis enligt ny undersökning.

Porträtt

- 10 **Elise Lindqvist** vet vad utsatthet innebär. Sedan 22 år hjälper hon de utsatta kvinnorna på Malmsskillnadsgatan.

Forskning

- 18 **Fler män dricker** för att passa in i en grupp de vill tillhöra.
- 20 **Felaktigt utskriven narkotika** vanligaste anledningen till IVO-kritik.
- 21 **Forskaren Pia Kvillemo** får Bertil Göransson's resestipendium.

I rörelse

- 38 **Nytt medlemslöfte** föreslås. Procentsatsen föreslås sänkas till 0,5.
- 39 **Medlemmen Lul Musa** arbetar för integration av nyanlända i Eskilstuna.
- 42 **IOGT-NTO-medlemmen Farida al-Abani** kan bli FI:s partiledare.

Reportage

- 17 **Alkoholfritt** på fjällstationen Hemavan – för hälsans skull.
- 23 **Tema:** Flirta nykter.
- 32 **Dukat för samtal** hos IOGT-NTO i Brunflo.
- 36 **Narkotikans miljöpåverkan** i fokus.
- 44 **Grönt är skönt** i växtgården Agnes Stubers hemmadjungel.

Kultur

- 43 **Harry Martinssons Aniara** har biopremiär.

Ordföranden

- 50 **Johnny Mostacero** om gårdsförsäljning och om sommarens kongress.



Foto: Anneli Åsén

”Det är tufft, men det ger så mycket tillbaka.”

Elise Lindqvist, morsa och ängel bland prostituerade på Malmsskillnadsgatan. **Sid 10**

Foto: Magnus Liam Karlsson



44 Grönt är skönt. Vi hälsar på i växtgården Agnes Stubers hemmadjungel.

34 Dukat bord för mat- och pratglada i Brunflo.

Gör din röst hörd!

Välåret 2018 firade demokratin i form av den allmänna rösträtten 100-årsjubileum i Sverige. Detta samtidigt som vi ironiskt nog genomgick en utdragen parlamentarisk kris, som först i år landat i att Sverige fått en ny regering. Visserligen en skör sådan, men dock, en demokratiskt vald regering. Det är lätt att kritisera och raljera över situationen, många tyckare har gormat och gjort sig lustiga över politikernas "sandlådenivå". Och visst kan (och bör) man ifrågasätta vissa utspel och formuleringar. Men sanningen är att valresultatet, och därmed det uppdrag vi väljare gav det demokratiska systemet, var minst sagt tufft.

Folkrörelsen IOGT-NTO har en lång tradition av demokrati. Många är de som vittnat om den skolning de fått i nykterhetsrörelsen, nu senast Farida al-Abani, som kandiderar till posten som partiledare i Feministiskt initiativ (se sidan 42). Att vara folkvald politiker, eller för den delen förtroendevald i IOGT-NTO, innebär hårt arbete, förmåga att lyssna, lära, nå ut, argumentera, och omsätta ideologi i handling. Ofta handlar det om att hitta godtagbara kompromisser för att förflytta sig åt det håll man vill och nå resultat. I juni är

det kongress i IOGT-NTO. Viktiga frågor ska avhandlas, några av dem är redan välkända. För dig som medlem, och/eller förtroendevald, finns möjligheten att framföra din åsikt om de frågor som är på agendan, men också att lyfta nya. Varje medlem kan fram till den 16 april lämna in motioner (förslag) till förbundsstyrelsen. Du kan också göra din röst hörd på sidan här intill. Välkommen.

Ulrica Ambjörn
chefredaktör

"För dig som medlem finns möjligheten att framföra din åsikt om de frågor som är på agendan, men också att lyfta nya."

Ulrica väljer

 **Rebecka Åhlunds** bok *Jag som var så rolig att dricka vin med.* Rena skolboken om beroende och om alkoholnormens järngrepp om samhället.

 **12 procent** av journalisterna vill tillåta alkoholförsäljning i mataffärer, jämfört med 27 procent av allmänheten. Källa: Göteborgs universitet.



accent

Accent ges ut av IOGT-NTO.
Pressläggning: 28 januari
Nästa nummer: 22 mars

Ulrica Ambjörn

Chefredaktör och ansvarig utgivare
073-372 62 51
ulrica.ambjorn@iogt.se

Eva Ekeröth

Reporter
073-372 62 50
eva.ekeroth@iogt.se

Jens Wingren

Reporter
073-372 62 53
jens.wingren@iogt.se

Layout och produktion

Spektra

Omslag

Foto: Sara Mac Key

Bildbehandling

Fernando Medina/Spektra

Adress Accent, Box 12825,
112 97 Stockholm

Telefon 08-672 60 50

Mejl accent@iogt.se

Webbplats www.accentmagasin.se

IOGT-NTO:s förbundskansli

Tel: 08-672 60 00, Besöksadress:

Gammelgårdsvägen 38, Stora
Essingen, Stockholm, www.iogt.se

Annonsbokning accent@iogt.se

Tryck V-TAB, Vimmerby.

Obeställt material Tidningen svarar inte för insända, obeställda texter och bilder, samt förbehåller sig rätten att redigera insänt material.

Lagring Allt material i tidningen Accent lagras och kan publiceras elektroniskt. Icke anställda måste meddela eventuellt förbehåll mot sådan lagring och publicering.

I princip publiceras inget material med sådant förbehåll.

ISSN 0345-0406.

Medlem i Sveriges Tidskrifter.



Adressändring
medlemsservice@iogt.se

Prenumeration
08-672 60 38
prenumeration@iogt.se
295 kr/år (8 nummer)

**SVERIGES
TIDSKRIFTER**



Miljömärkt trycksak
3041 0083

Vill ha ett smycke som visar medlemskapet

 **Jag tycker att alkoholen** ställt till nog med oreder! Har därför nyligen blivit medlem i IOGT-NTO. En sak jag tänker på är att det vore bra om var och ens ställningstagande mot alkohol kunde ses av gemene man och kvinna. Jag kom att tänka på ett halsband eller hänge som visar medlemskapet. Det skulle bli ett bra samtalsunderlag på arbetsplatser, skolor, med mera, om medlemmar

använde sina halsband. Ett fint halsband av unisextyp, som är enkelt att bära dagligdags, tycker jag borde kunna ordnas. Kanske det kan anordnas en tävling där medlemmarna får komma med sina idéer, eller något liknande. Jag vet att det finns pins, men det känns inte så praktiskt att använda, tycker jag i alla fall.

Till jul passar ju Peppis toppen. Har köpt en reflex med den symbolen!

Elin Lagerberg



Foto: istockphoto

Hur tycker du att ett eventuellt IOGT-NTO-smycke skulle se ut?
Nyblivna medlemmen Elin Lagerberg föreslår en tävling för att ta fram ett IOGT-NTO-smycke.

Ur flödet

 Är förvirrad – var det inte hon som vurmade för ”hemmakvinnans återkomst”? Men har inget att göra, eller nån att hänga med, utan att dricka? Tack för en krönika som än mer får mig att vara jävligt nöjd med mitt förvärsarbetande nykteristliv.

Susanne Lövgren kommenterar DN-medarbetaren Greta Thurfjells krönika om hur tråkigt det är att vara nykter.

”Det var först när jag slutade dricka som jag insåg vilken guldkalvsposition alkoholen har i vårt samhälle.”

Rebecka Åhlund, aktuell med boken *Jag som var så rolig att dricka vin med*, i en intervju i DN.



Foto: Kristian Pohl

ANNONS

Kallelse

Tollare och Wendelsberg kallar till förbundsstämma 2019

Årets stämmor kommer att hållas på Tollare folkhögskola i Nacka 16-17 november 2019. Vi kommer att få rejält med tid för att diskutera viktiga framtidsfrågor för folkbildning och för IOGT-NTOs båda folkhögskolor Tollare och Wendelsberg. Folkhögskolestämman kommer att genomföras i de fyra F:ens tecken: Förhandling, Folkbildning, Förlustelse och Förtäring.

Ombud vid förbundsstämman

IOGT-NTO-förbundet har rätt till sju ombud vid förbundsstämman. Ombuden utses av förbundsstyrelsen. Varje IOGT-NTO-distrikt har rätt till ett ombud vid förbundsstämman. Ombudet utses av distriktsårsmötet eller, om årsmötet inte har utsett något ombud, av distriktsstyrelsen. För varje ombud får två ersättare utses.

Med folkhögskolehälsningar

Styrelserna för Tollares och Wendelsbergs folkhögskolor

TOLLARE
IOGT-NTO'S FOLKHÖGSKOLA



Övriga upplysningar samt anmälningsformulär finns på:
www.tollare.org/forbundsstamma





Alkohol och sexköp tätt sammanflätade

Svenska män som köper sex gör det ofta utomlands. I en unik rapport avslöjas svenska sexköpares beteende i Thailand – och hur industrin påverkas av alkohol.

TEXT Emelie Svensson

Sexturism Nära en halv miljon svenskar besöker Thailand årligen, och vintern är högsäsong för semestrar med sol och bad i området. Men landet är också en av de vanligaste destinationerna för svenska mäns sexköp. Journalisten Joakim Medin har på uppdrag av nätverket Schyst resande skrivit rapporten *Welcome to Sin City*, vilket är en av de första studierna där ett större antal svenska män själva kommenterar sitt sexköpande.

I somras arbetade han under täckmantel i Thailand för att träffa svenska sexköpare och för att kunna ge en unik inblick i sexturismen i Phuket, Bangkok och Pattaya. Joakim Medin utgav sig själv för att vara intresserad av sexköp, men spelade i själva verket i hemlighet in samtal med flera män som han träffade.

”Det är en affärstransaktion mellan två människor, ungefär som att köpa ett

”Det är en affärstransaktion mellan två människor, ungefär som att köpa ett kilo fläskkött.”

Svensk sexköpare

kilo fläskkött”, sade en västsvensk 47-årig sexköpare till journalisten Joakim Medin.

Rapporten slår fast att sexindustrin är tätt sammanflätad med alkohol-konsumtion och dess problem. Öl och sprit flödar på turiststråken och sexköparna är en del av den kulturen. Prostituerade tvingas också delta och många måste dricka alkohol varje dag för att interagera med sexköparna. Rapporten beskriver hur sexturismen fortgår, på grund av hög alkoholkonsumtion och normalisering av prostitution i Thailand. Vanlig turism bidrar till den normaliseringen genom att blunda för problemen.

Alkoholkulturen skapar hälsoproblem, både mentala och fysiska, för sexturister i Thailand. I rapporten skildras hur Svenska kyrkan samarbetar med en svensk avdelning av Anonyma Alkoholister i Thailand, eftersom många efterfrågar hjälp på plats.

Enligt Joakim Medin kan männen som köper sex delas in i olika kategorier; några är sexmissbrukare, vissa säger att de tar seden dit de kommer då ”thailändare har en annan syn på sex”, andra letar efter någon att kalla flickvän, och vissa tycker att de hjälper kvinnorna genom att ge dem pengar.

Männen som Joakim Medin mötte hade olika bakgrund – de var mellan 30 och 70 år, kom från norr och söder, stad och landsbygd, var hög- eller lågutbildade. Men gemensamt för dem var att de var ensamma män som ofta uttryckte sig rasistiskt och hade tröttnat på det ”mångkulturella och jämlika Sverige”.

Runt 24 000 svenska män har köpt sex de senaste 12 månaderna och 80 procent av dem har gjort det utomlands, enligt siffror från Socialstyrelsen. Just Thailand är känt för sin stora sexindustri, med en historia som går tillbaka flera hundra år.

Fakta

► Prostitution är illegalt i Thailand, men sedan 2009 har endast tio svenskar dömts för sexbrott utomlands.

► Runt 24 000 svenska män har köpt sex de senaste 12 månaderna och 80 procent av dem har gjort det utomlands, enligt siffror från Socialstyrelsen.

► Nätverket Schyst resande är ett samarbete mellan Unionen, Childhood, Svenska kyrkan, Fair Action, Hotell- och restaurangfacket, Real Stars, IOGT-NTO samt Union to Union.



Joakim Medin

Foto: Giulia Tuveri

Miljöpartist föreslår ”fixrum”

Injektionsrum Miljöpartisten Rasmus Ling har lämnat in en motion om försöksverksamhet med injektionsrum för heroinister. Han anser att dödligheten är ett resultat av Sveriges narkotikapolitik, som satt det narkotikafria samhället som högsta mål.

2014 dog 92,9 människor per miljon invånare i Sverige av narkotika, vilket är långt över europasnittet.

Jens Wingren

Foto: istockphoto



Foto: Nathalie C. Andersson

Tollare narkotikapolitiskt centrum

Narkotika Nykterhetsrörelsens bildningsverksamhet, NBV:s, satsning på narkotikapolitik fortsätter. Nu ska ett narkotikapolitiskt centrum startas under IOGT-NTO:s folkhögskola Tollares vingar. Men något rent fysiskt centrum kommer det inte bli tal om.

– Vi kallar det för narkotikapolitiskt centrum, men utan att bygga upp ett kansli och byråkrati. Genom att samarbeta med Tollare, som redan har kontakter i skolning av nyckelpersoner inom skola och landsting, så kan vi få det här arbetet bredare än det var för oss från början. Vår styrelse har sagt att vi ska permanenta det här arbetet – det kommer att behövas under lång tid, säger Åke Marcusson, förbundsrektor i NBV.

Fokus kommer att ligga på utbildning och opinionsbildning.

Nathalie C. Andersson

150 000

kilo Så mycket räknar den kanadensiska cannabisjätten Aurora med att kunna producera årligen.

Källa: Företagets kvartalsrapport.

Alkoholens roll granskad

Trafikolyckor I de fall där olyckor med tung trafik involverade alkoholpåverkad förare handlade det nästan alltid om lättare lastbilar. Påverkade förare omkom oftare i olyckorna än nyktra förare. Det var även vanligare att lastbilschaufförer var påverkade än busschaufförer vid svåra olyckor. Det visar en granskning som Statens väg- och transportforskningsinstitut, VTI, gjort för åren 2008–2015.

Jens Wingren

Missbrukare döms

USA Allt fler döms för dråp eller mord om de delat drog med någon som dör av en överdos. Enligt New York Times har det skett en fördubbling av antalet fall mellan 2015 och 2017. I 15 delstater som undersökts hittades över 1 000 sådana fall.

Ulrica Ambjörn



Foto: iStockphoto

Tramadol ökar

Sverige Det receptbelagda smärtstillande läkemedlet tramadol har ökat kraftigt i Tullverkets flöden de senaste åren. Så även heroin. För bara några år sedan var beslagen av heroin ett eller två kilo i hela riket. 2016 beslagtogs Tullverket 20 kilo heroin, och under 2018 beslagtogs 60 kilo.

Jens Wingren



Foto: iStockphoto

Färre unga ser riskerna med att pröva cannabis

Var fjärde pojke på gymnasiet anser att det inte finns någon risk med att prova cannabis några gånger.

Drogvanor Den upplevda skaderisken av cannabis har minskat bland svenska skolungdomar sedan 2012. Detta enligt rapporten Skolevers drogvanor 2018, som tagits fram av Centralförbundet för alkohol- och narkotikaupplysning, CAN. 45 procent av eleverna i årskurs 9, och 40 procent av eleverna i årskurs 2 på gymnasiet, tror att det finns en måttlig eller stark skaderisk av att prova cannabis vid ett eller två tillfällen. Jämfört med 57 respektive 52 procent 2012.

Foto: CAN



Martina Zetterqvist

– Det här är inte unikt för Sverige utan en internationell trend som man även kunnat se i större europeiska undersökningar. Det kan ha att göra med att man har en mer liberal debatt kring cannabis idag, och att ett flertal länder och amerikanska delstater valt att legalisera eller avkriminalisera cannabis, säger Martina Zetterqvist, utredare och redaktör för rapporten.

Andelen ungdomar som provat cannabis ligger kvar på samma nivå som 2012.

– Det visar på att utvecklingen av riskuppfattningen inte nödvändigtvis hänger samman med själva konsumtionen. Vad vi däremot kan se är att bland de elever som väl använt cannabis har det skett en viss ökning sett till antalet konsumtionstillfällen. Men vi får se i framtiden om det leder till en fördröjd ökning av konsumtionen, säger Martina Zetterqvist.

Men varför provar inte fler cannabis när färre skattar det som farligt?

– Det kan ha att göra med tillgängligheten. En majoritet säger fortfarande att de inte skulle kunna få tag på cannabis inom tjugofyra timmar. Sedan är det fortfarande en olaglig drog, vilket kanske gör att vissa inte använder cannabis.

Jens Wingren

Fotnot: Undersökningen görs bland skolelever i årskurs 9 och årskurs 2 på gymnasiet. Inställningen till cannabis har kartlagts i mer än tio år.

Alkoholstopp infört i Journalistförbundet

Ny policy När det svenska Journalistförbundet representerar kommer det i fortsättningen att ske utan alkohol. Fackförbundet har genomfört en policyöversyn, och bestämt att skärpa alkoholpolicy. Det innebär att förbundets anställda vid den årliga julfest som hölls i december för första gången själva fick betala för eventuell alkohol.

Ulrica Ambjörn

”Om det görs till mer än att bara gå och hämta rena delar till injektion så kan det faktiskt bli något bra.”



Foto: Moa-Lisa Fransson

Marina Johansson, kommunalråd (S) i Göteborg, om den nyöppnade sprutbytesmottagningen vid Sahlgrenska sjukhuset. Läs hela artikeln på accentmagasin.se/politik/sprutbyte-gbg.



Foto: Jens Wingren

Systembolaget hotar stämma Winefinder

Monopolet Det senaste decenniet har Systembolagets alkoholmonopol utmanats av internetleverantörer som marknadsför och säljer sina produkter till svenska kunder via nätet. Nu har Systembolaget skickat ett varningsbrev till Winefinder, ett företag som sålt vin på internet under flera år.

Lennart Agén, presschef på Systembolaget säger att det är tre saker som gör att man nu överväger att stämma företaget.

– Först är det EU-domstolens beslut om det estländska företaget Alkotaxi som sålde alkohol i Finland. Sedan kom en dom i finska högsta domstolen för ett år sedan gällande Alkotaxi, och vi tycker att situationen liknar den med Winefinder. Sedan handlar det om att Winefinder nu även har växlat upp sin verksamhet och utökar sitt sortiment genom att sälja öl, säger han, och fortsätter:

– Det är uppenbart att Winefinder är ett svenskt företag med säte i Helsingborg, de tar betalt i kronor och agerar på svenska marknaden där det ska råda monopol.

Jens Wingren

KOMMENTAR

Jens Wingren
Reporter



Magnus verklighet blir aldrig min

december öppnade Göteborgs första mottagning för sprutbyte och jag har därför haft anledning att fundera kring vad jag egentligen tycker i frågan.

Det har förts en livlig debatt i Accents kommentarsfält och många läsare verkar ha ett principfast motstånd mot sprutbyten då man anser att det underlättar fortsatt missbruk.

Jag hängde på låset dagen efter att mottagningen öppnade och träffade då en man i min egen ålder

”Inom mig gick jag från duktig journalist till en fruktansvärt privilegierad medelklassperson.”

som ville skriva in sig i programmet. Vi kan kalla honom Magnus. Han var där tidigt på morgonen för att slippa ”alla jävla pundare”. För några dagar sedan

stötte jag på Magnus i mataffären och frågade hur det gått. Han var märkbart påverkad och hade lite svårt att hålla en röd tråd. Men han var nöjd med sprutbytet. Jag kände mig som en duktig journalist som tagit tillfället att följa upp något jag tidigare skrivit om.

Sedan lutade han sig över min matkorg och frågade vad jag skulle äta. Är jag vegan? Jodå, jag är vegan och skulle hem och göra en grön smoothie med ingefära. Inom mig gick jag från duktig journalist till en fruktansvärt privilegierad medelklassperson. Jag kan leka tennis med min lokala heroinist på vägen mellan crossfit-träningen och bostadsrätten, men hans verklighet är inte och har aldrig varit min.

Så frågan är om min åsikt om sprutbyten är så intressant. Det är inte en del av min verklighet mer än den korta stund jag arbetar med att skriva en artikel. Det är nog mer intressant att lyssna på vad forskningen kring sprutbyten har att säga. Och på hur det fungerar för Magnus.



”Jag vet allt om att bli utsatt”

Elise Lindqvist vet av egen erfarenhet vad det vill säga att vara prostituerad. I 22 år har hon ägnat sig åt att hjälpa utsatta kvinnor.

TEXT Eva Ekeröth FOTO Sara Mac Key



”Prästen och hans fru blev mina andliga föräldrar. Det var mina första riktiga föräldrar och dem fick jag när jag var 58 år gammal.”

Hon kallas ängeln på Malmskillnadsgatan, eller morsan, och båda beskrivningarna är träffande. Elise Lindqvist vakar över de prostituerade. Varje fredagsnatt i 22 år har hon tillbringat på Malmskillnadsgatan i centrala Stockholm, en gata ökad för prostitution. Tillsammans med volontärer från Klara kyrka serverar hon smörgåsar, kaffe och varm choklad, delar ut varma kläder, och pratar med sina ”tjejer.”

Hon är noga med vem som får följa med som volontär. ”Tjejerna” ska behandlas med respekt och inte behöva känna sig ifrågasatta. Det är hennes absoluta krav.

– Vill någon ha sju sockerbitar i kaffet ska hon få det, utan att få kommentarer eller höjda ögonbryn, säger hon bestämt.

Elise Lindqvist utstrålar styrka trots att hon är en nätt äldre dam med vänlig framtöning. Men hennes egen erfarenhet av prostitution gör att hon vet hur kvinnorna känner sig när de stiger in i bilarna på Malmskillnadsgatan.

Nu bor Elise Lindqvist i ett hemtrevligt litet radhus i Skogås i Huddinge kommun söder om Stockholm. I parken utanför köksfönstret leker ett barn med sin mamma. Det är lugnt och idylliskt och känns väldigt långt ifrån den historia Elise Lindqvist berättar. Med en mamma som saknade förmågan att visa kärlek fick barnet Elise ingen lätt start i livet.

– Nu i vuxen ålder förstår jag att hon nog också varit utsatt för sexuella övergrepp och inte kunde ge kärlek, säger hon.

Vid fem års ålder blev Elise sexuellt utnyttjad av en släktning.

– Jag fick veta att det är så man gör med barn och djur. Jag blev slagen och vågade inte berätta för min pappa, som var min trygghet och kärlek.

Under åren som följde blev Elise utsatt för en rad övergrepp och våldtäkter, begångna av människor i hennes närhet; äldre barn, barnvakter och även av en lärare.

– Jag tyckte att vuxna var äckliga och otäcka. De var sådana som skadade en. När hon var tio år skildes föräldrarna, och pappan försvann ur hennes liv. Istället fick hon en styvpappa.

– Då fick jag se hur alkohol förstör en människa. Min mammas nya man drack t-sprit, sniffade och åt skokräm.

Styvpappan var mycket hotfull, och kom ofta hem blodig efter slagsmål och knivhugg. Till slut stod hon inte ut utan rymde hemifrån.

– När jag idag tänker på att jag bara var fjorton tycker jag att jag var väldigt modig. Jag hade alltid bara gjort som jag blev tillsagd. Att fly var ett stort steg.

Utan någon plan satte hon sig på en buss och åkte tills chauffören sa åt henne att kliva av. På andra sidan vägen låg ett kafé och Elise gick in. Kvinnan som drev stället såg hur det var fatt och hos henne fick Elise under två års tid en fristad. Men sorgen efter pappan, som nu var död, var tung.

– Jag gick ofta i skogen för mig själv. Under en av mina promenader mötte jag en av de vackraste kvinnor jag någonsin sett. Hon stannade och sa att jag var så söt. Jag följde med henne hem och blev alldeles förförd. Istället för att få höra hur dum och dålig jag är berömde hon allt jag gjorde.

Efter ett tag sade kvinnan att det var dags för Elise att börja jobba.

– Det hon menade var att hon skulle sälja mig till män. Hon var en bordellmamma. Mat och husrum var betalningen. ►

► En januarinatt i Stockholm kan vara riktigt råkall. Elise Lindqvist vet att byta på sig.





► Men jag var glad ändå, för jag trodde att hon älskade mig.

I efterhand har Elise tänkt att det inte var någon tillfällighet att kvinnan dök upp i skogen den där dagen.

– De här personerna kan nosa sig till sårbara unga. Hon hade förstås spanat in mig en längre tid och följt efter mig in i skogen, men det förstod jag ju inte då.

Men livet hos bordellmamman fick ett abrupt slut.

– Jag hade börjat jobba på gatan och en kund drog upp en kniv när vi låg i hans bil. På något vis lyckades jag sparka

undan honom trots att han var mycket större och starkare än jag.

Efter den händelsen gick hon raka vägen tillbaka till bordellmamman och sa att hon inte vågade jobba mer.

– Hon sparkade bokstavligen ut mig. Hon knuffade mig utför trappan och jag blev hemlös.

Men än en gång blev hon räddad.

– En familj fick syn på mig när jag letade mat i soptunnan. Jag fick bo hos dem och de hjälpte mig att få jobb på en syfabrik. Det var ett stort ögonblick när

jag fick mitt första lönekuvert och fick behålla pengarna.

Men Elise var nedbruten, fylld av hat och skam. Hon åt narkotikaklassade läkemedel som hon blandade med alkohol. Det var riktigt illa ställt med Elise när hennes syster våren 1994 lyckades få iväg henne till kurorten Mösseberg, som då ägdes av Pingströrelsen.

– Jag hatade människor. Så fort någon kom för nära så skrämde jag bort dem. Jag kallades igelkotten, och ingen ville vara i närheten av mig.

◀ Elise packar smörgåsar inför en lång natt.

▶ Elise på väg att möta upp de andra volontärerna.



Det första året som nykter var inte lätt.
– Det hände att jag drack mig full och ringde min andlige pappa. Han klandrade mig aldrig. Egentligen ville jag inte dricka då, jag tyckte inte synd om mig själv eller så. Det var kroppen som ville ha.

Sina tidigare erfarenheter använder hon i sitt ideella arbete.

– Känslan när man blir utsatt – den vet jag allt om. Det gör att jag förstår tjejerna. Många av dem som släpps ut ur fängelse måste leva med skyddade identiteter. Det har jag också gjort.

Under perioder jobbar hon sju dagar i veckan med ideell verksamhet.

– Jag försöker ge dem hopp och de säger: ”Om du lyckats bli fri från droger och brännvin så måste jag också kunna”.

När hon jobbar där brukar hon komma i säng först vid femtiden på morgonen.

– Det är tufft, men det ger så mycket tillbaka. Jag vet ju att det finns hopp och att livet går att förändra.

Enligt hennes erfarenhet tar det mellan ett och tre år att få bort en kvinna från gatan.

– Hallickarna vill förstås inte släppa dem. Under mina tjugotvå år där har jag bara träffat en enda tjej som inte haft en hallick.

Elise är numera ”kändis” och har varit både sommarpratare i P1, medverkat

i Fredrik Skavlands pratshow på SVT och talat i EU-parlamentet i Bryssel.

– I Bryssel fick jag tunghäfta. Det var så kort tid man hade på sig och alla satt där i sina mörka kostymer. Jag sa till dem att jag önskar att de bjuder in mig igen när jag fyller nittio år, och att de då kan berätta att de beslutat att förbjuda sexhandel i hela EU. Och har de inte lyckats med det till dess vill jag ha en inbjudan när jag fyller hundra.

Hon önskar att sexköpslagen ändras även här i Sverige.

– När det blev förbjudet att köpa sex så blev det tomt på gatan, men när de såg hur få som åkte fast ökade trafiken igen. Jag önskar att det blir förbjudet även att sälja sex, men att de prostituerade ska dömas till ett exit-program, och inte till böter eller fängelse. ☹

➕ Läs en längre intervju på accentmagasin.se/nykterhet/angeln

▶ ELISE LINDQUIST

Ålder: 82 år. **Bor:** Radhus i Skogås i Huddinge. **Familj:** Tjejerna på Malm-skillnadsgatan. **Gör:** Arbetar sedan 22 år ideellt med att hjälpa prostituerade kvinnor. Har även skrivit den självbiografiska boken *Ängeln på Malm-skillnadsgatan*.

En dag hörde hon musik strömma ut från en samlingslokal och blev nyfiken.

– Där inne stod människor med uppsträckta händer och sjöng om Jesus. Vad är det för snubbe, tänkte jag.

Elise stannade och mannen som spelat piano började prata med henne.

– Han och hans fru blev mina andliga föräldrar. Det var mina första riktiga föräldrar och dem fick jag när jag var 58 år gammal. Mannen hjälpte mig att få kontakt med pingstförsamlingen här i Trångsund, och jag pratar fortfarande med honom i telefon varje dag.

IOGT-NTO i Väst när det är som bäst!

IOGT-NTO i Väst består av de tre IOGT-NTO-distrikten Älvsborg, Skaraborg samt Göteborg och Bohuslän. Här nedan hittar du ett axplock av vinterns aktiviteter, därutöver händer massor i våra föreningar. Hör av dig om du vill veta mer.



Alkoholfritt i fjällen



Hemavans fjällstation är fjällens enda alkohol fria fjällstation. Anledningen: folkhälsa och medmänsklighet, säger föreståndaren Mojo Andersson.

Att Hemavans fjällstation inte serverar alkohol, och inte heller vill att gästerna konsumerar medhavd alkohol, är inget nytt, berättar föreståndaren Mojo Andersson.

– Det finns tillräckligt många som erbjuder alkohol, och då behövs det någon som inte gör det, säger han.

Nykterheten har sitt ursprung i det frikyrkliga arvet. Anläggningen startades 1957 av missionskyrkorna i övre Norrland – då SMU, nu Ekumenia-kyrkan – och var redan då alkoholfri.

– Så det är en lång historia. Sedan har vi funderat en hel del på om vi gör det bara på grund av tradition, eller hur det kommer sig. Vi har landat i att vi är starkt övertygade om att det är bra ur ett folkhälsoperspektiv och utifrån en medmänsklig vinkel.

Stationen, som är ansluten till Svenska Turistföreningen, STF, är enligt Mojo Andersson den enda fjällstationen som är alkoholfri.

– Vi är den enda anläggningen med helpensionsmöjlighet, alltså den enda fjällstationen som är alkoholfri. Vi ser vinsten med det, och det är vi ensamma om i det här området.



Mojo Andersson

– Vi förlorar konfektionsgrupper på det, men vi vinner så mycket mer. Många grupper och enskilda säger att de var lite tveksamma först om de skulle våga bo på en alkoholfri anläggning, men säger efteråt att det var det bästa valet.

Foto: Carl J

Gästerna får information om alkoholpolicy vid bokning, och reaktionerna är blandade.

– Vi förlorar konfektionsgrupper på det,

En anledning till att gäster är nöjda är att de slipper alkohollagen för ett tag.

– I många grupper finns det en jargong att man måste dricka alkohol för att det är semester, och många uttrycker att det är en befrielse att slippa det. Man kan gå ner till en annan anläggning tvåhundra meter bort och ta en öl om man vill, men man kan också strunta i det. Man är befriad från tvånget att alla ska ta en öl, säger Mojo Andersson.

Däremot är inte anläggningen ölfri.

– Vi serverar alkoholfri öl, och vid midagar brukar vi presentera de alkohol fria ölerna vi har till försäljning.

Hemavans fjällstation drivs i stiftelseform, men det finns inget i stadgarna som säger att anläggningen måste vara alkoholfri.

– Det finns ju en enorm ekonomi i alkoholen, men vi har funderat kring vad vi tar ställning för, vad vi förlorar på det och vad vi vinner på det. De flesta gäster är ändå positiva, så det överväger så pass mycket att vi inte tvekar om att fortsätta vara alkohol fria, säger Mojo Andersson.

Text: Nathalie C Andersson Foto: Mojo Andersson



Fler män dricker för att passa in

Dubbelt så många svenska män som kvinnor dricker alkohol för att passa in i en grupp de gillar. Det visar en ny undersökning från CAN.

TEXT Ulrica Ambjörn

Alkoholnormen Högst upp på listan över olika motiv för att dricka alkohol kommer dock att "gilla känslan av att ta ett glas", 48 procent av kvinnorna och 52 procent av männen, samt "fester och andra tillställningar blir roligare", 34 procent av kvinnorna och 48 procent av männen. Det framkommer av en studie från Centralförbundet för alkohol- och narkotikaupplysning, CAN, som baseras på ett europeiskt projekt.

– I Sverige är det vanligast att dricka för att uppnå eller förstärka positiva känslor och för att höja stämningen i sociala sammanhang. Det är betydligt mer sällsynt att dricka för att lindra olika typer av problem eller för att inte känna

”Sverige sticker ut med den näst högsta andelen intervjuade, efter Litauen, som motiverar sitt drickande med att bli full.”

Jonas Landberg

sig utanför, säger Jonas Landberg, forskare vid CAN och en av författarna bakom rapporten.

3 procent av de svenska kvinnorna, jämfört med 6 procent av männen uppger att de druckit för att passa in i en grupp de gillar. Enligt CAN sticker Sverige ut i ett europeiskt perspektiv där svensk alkoholkultur kännetecknas av att alkohol i första hand används som ett besrumsmedel:

– Sverige sticker ut med den näst högsta andelen, efter Litauen, som motiverar sitt drickande med att ”bli full”, säger Jonas Landberg.

Att dricka för att det är roligt, för att man gillar känslan att ta ett glas, samt för att höja stämningen på fester och andra tillställningar rapporterades av klart högst andel, omkring 35–50 procent av alla svarande. Däremot uppgav färre än en av tjugo att de dricker alkohol för att det hjälper när man känner sig deprimerad, för att glömma sina problem, eller för inte känna sig utanför.

Generellt konstateras att alkohol oftast konsumeras tillsammans med måltider, i hemmiljö, och vid umgänge med vänner, medan det är mindre vanligt att dricka utomhus, ensam och med kollegor. Det gäller för både kvinnor och män, även om män i högre grad dricker i samtliga sammanhang. Det finns däremot stora skillnader mellan olika åldersgrupper. Ju äldre man är desto oftare konsumerar man alkohol i samband med mat och i ensamhet, medan yngre personer oftare dricker alkohol på en bar eller restaurang, och tillsammans med vänner.

I jämförelse med övriga länder i Europa som deltagit i studien tillhör Sverige den grupp av som konsumerar alkohol på bar och restaurang i lägst utsträckning.

Fakta

► **Rapporten**
Aktuella perspektiv på alkoholkulturen i Sverige – om dryckesmotiv, dryckeskontext och anhörigproblematik, utgår från data som ingick i EU-projektet RARHA-SEAS.

► **RARHA** var ett treårigt projekt inom ramen för EU:s hälsoprogram 2014–2020 som syftade till att stärka medlemsstaterna i deras arbete för att minska alkoholrelaterade skador.

► **Sverige** deltog i ett delprojekt där arbetet var inriktat på att utveckla jämförbara data om bland annat konsumtionsvanor, dryckeskontexter, attityder och olika alkoholrelaterade skador.



Jonas Landberg

Foto: Jimmie Hjartström

Barn fick astmaattack

Cannabis En sexårig pojke i Seattle i USA hade allvarlig astma och fick förvärrade symptom av att familjemedlemmar rökte cannabis, även fast de inte rökte i samma rum som pojken. Det uppger nyhetssajten Eurekalert. Nu varnar forskare för att passiv marijuanaökning kan förvärra astmasymptom.

Nathalie C. Andersson

Foto: Istockphoto



Foto: Quinn Dombrowski/Flickr-CC by 2.0

Sårbara mammor

Avhandling Kvinnor som vuxit upp med missbrukande föräldrar kan vara extra sårbara när de själva blir föräldrar. De rapporterar oftare problem med ADHD, depression och egna erfarenheter av missbruk än kvinnor som inte växt upp med missbrukande föräldrar. Det visar en ny avhandling från Lunds Universitet. Eva Landegren Tedgårds avhandling är baserad på 197 föräldrar som sökt till barnpsykiatri i Malmö.

Jens Wingren

”Patientcentreringen lyser med sin frånvaro i beroendevården. Att själv få välja behandlingsform och ha kontroll ger ökad motivation.”

Sven Andréasson, alkoholläkare och professor vid Karolinska institutet, kritiserar stelbentheten i vården vid SAD:s konferens i november.

Felaktigt utskriven narkotika källa till kritik

Inspektionen för vård och omsorg, IVO, har analyserat ärenden rörande sjukvårdspersonal under 2017.

Patientsäkerhet Under 2017 ledde 281 av IVO:s tillsynsärenden kring hälso- och sjukvårdspersonal till kritik (172 stycken), eller till anmälan till Hälso- och sjukvårdens ansvarsnämnd, HSN (109 stycken). Av dessa ärenden gällde 78 procent fall där läkare skrivit ut narkotikaklassade läkemedel på ett oansvarigt sätt. Till exempel kan det handla om att patienterna vid flera tillfällen överskrider sin ordinerade dos, eller bristande dokumentation av förskrivningarna i patientjournalerna.

– Det blir en patientsäkerhetsrisk när det brister i journalföringen, och det inte går att följa vården och behandlingen av patienterna, säger Petra Carlbaum, processutvecklare på IVO.

De vanligaste läkemedel i dessa ärenden är sömnmedlen zolpidem och zoplikon, samt opioiderna kodein, tramadol och oxikodon.

Oftast är det vårdgivare eller apotekspersonal som anmäler misstänkta förskrivningar. Ärenden kan också öppnas efter information från domstolar, polis

eller Försäkringskassan. I materialet finns 155 läkare och 75 sjuksköterskor. Hälften av personerna är anställda inom primärvården. Detta är första gången som IVO gör denna typ av analys av sitt arbete.

Jens Wingren

ANNONS

KALLELSE TILL IOGT-NTO:s KONGRESS 2019

Förbundsstyrelsen kallar i enlighet med § 2:2 i stadgarna till ordinarie kongress i Örnsköldsvik den 27–30 juni 2019.

Kongressen öppnas onsdag 26 juni 14.00 och ombuden förväntas vara på plats. Därefter startar arbetet i beredningsgrupperna. Ombudsskola startar 16.30 på Nolaskolan, Nygatan 39, Örnsköldsvik.

Förhandlingarna startar torsdag den 27 juni klockan 08.30 och avslutas söndag 30 juni 13.00.

Motion till kongressen kan inges av varje medlem, förening och distrikt och skall vara förbundsstyrelsen tillhanda senast den 16 april 2019. Motioner sänds in till motion@iogt.se eller IOGT-NTO, Box 12825, 112 97 Stockholm.

Mötesrättigheterna regleras av § 2:5 i stadgarna. Varje medlem i IOGT-NTO-rörelsen har närvaro- och yttranderätt vid kongressen.

Stockholm i januari 2019

Eva Blomstrand Persson
Tf. generalsekreterare

Läs mer på
nykterkongress.se

STOCKHOLMS DISTRIKTSTEMPELS BYGGNADSFÖRENING U.P.A.

Kallelse till årsmöte
25 mars 2019
Klockan 18.00

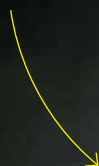
Plats: Klara Södra Kyrkogata 20,
Stockholm

Sedvanliga årsmötesförhandlingar.
Ombud förutsätts medföra giltig fullmakt.

Välkomna!

Styrelsen

”Jätteroligt att mitt
forskningsområde
blir uppmärksammat”



Forskaren Pia Kvillemo

Du fick under Svenska föreningen för alkohol- och drogforskningkonferens i Östersund motta Bertil Göranssons resestipendium. Hur känns det?

– Jätteroligt, särskilt roligt att mitt område blir uppmärksammat. Eftersom ungas psykiska ohälsa ökar känns det extra viktigt att stödja unga och personal som jobbar med utsatta unga!

Vad är det du gör?

– Jag har kartlagt alkoholkonsumtion och konsekvenser av den bland besökarna på ungdomsmottagningar i Stockholms läns landsting.

– Nu arbetar jag med att ta fram en webbaserad utbildning för personal som ska träna dem inför uppgiften att ta upp alkoholfrågan med besökarna. Dessutom planeras en webbaserad intervention för unga.

Stipendiet är inrättat i syfte att stimulera forskning om ungdom, alkohol och idrott, och är på 30 000 kronor. Var ska du resa?

– Jag ska använda pengarna till att besöka internationella konferenser, till exempel EUSPR (The European Society for Prevention Research). Jag hoppas få möjlighet att sprida min forskning och lära mig av andra.

Text: Eva Ekeröth Foto: Anna Simonsson

Forskare vid STAD, Centrum för psykiatri-forskning, vid Karolinska institutet. Enligt motiveringen får hon stipendiet för sin forskning om ”ungas riskbeteenden kopplade till alkohol och andra droger, organisatorisk beredskap för förändring och implementering av effektiva alkohol- och drogförebyggande metoder och effekter av webbaserade interventioner för unga med riskabla alkohol- och drogvänor”.



Välkommen till videokonferens

– Mobilisering för internationellt arbete lokalt

Är du medlem i IOGT-NTO och/eller intresserad av internationella frågor? Då kan du anmäla dig till våra digitala inspirationsträffar under 2019. Nedan ser du 2019 års fyra träffar – datum, tid samt innehåll. Vi träffas via distriktens Lifesizeanläggningar – alltid på "52 Borås VR".

Träff 1 – Torsdag den 28 februari kl 18:00 – 20:30

Tema: ECPAT

ECPAT arbetar för att sexuella övergrepp mot barn ska stoppas innan de begås, för varje barns rätt att inte utnyttjas i sexhandel.

Genom förebyggande arbete slår ECPAT mot den efterfrågan och lönsamhet som driver handeln med barn framåt.

Vad kan jag som IOGT-NTO medlem bidra med för att underlätta för ECPAT och därmed göra världen bättre för fler?

Möt Elin Lundgren, ordförande i ECPAT Sverige (även Ordförande, Socialdemokraterna i Gävle och riksdagsledamot samt inte minst Ordförande, IOGT-NTO 21 Gävle)

Träff 2 – Torsdag den 25 april kl 18:00 – 20:30

Tema: SCHYST RESANDE

Åt organisationen SCHYST RESANDE (där IOGT-NTO-rörelsen är en del

av) har journalisten Joakim Medin tagit fram en rapport "Welcome to Sin City – Swedish male sex tourists in prostitution industries abroad" om svenska sexköpare i Thailand.

Hur kan jag som turist och medmänniska påverka? Vad kan jag se och göra? Hur påverka alkohol och andra droger. Vi berörde frågan hösten 2018, nu gräver vi lite djupare.

Träff 3 – Torsdag den 29 augusti kl 18:00 – 20:30

Tema: "Världens baksmälla" och "Världens barn"

"Alkoholen är inte vilken vara som helst" - Möt författaren Pierre Andersson till boken "Världens baksmälla". Boken kom ut 2007 och är nu reviderat, men har världen reviderats? Har världen blivit bättre eller...?

Världshälsoorganisationen WHO har antagit en global alkoholstrategi! Ger det avtryck i världen?

Eftersom vi närmar oss "Världens barn"-insamlingen kommer vi även att ta upp årets aktiviteter.

Träff 4 – Torsdag den 31 oktober kl 18:00 – 20:30

Tema: Alkoholskatt och global hälsa!

Vår världspresident för IOGT international Kristina Sperkova pratar om "Alkoholskatt och global hälsa - när vi det via alkoholpolicy?"

Vår internationella organisation jobbar på alla nivåer och andra lyssnas på IOGT international - från lokalpolitiker till WHO och i FN.

Nu gäller det för oss på lokalnivå att hänga med - ta chansen, möt Kristina Sperkova!

Tidplan för respektive träff:

Kl 18:00 Samling på distriktens Lifesize anläggning

Kl 18:30 Dagens tema via Lifesize "52 Borås VR"

Kl 19:30 Fortsatt samtal kring dagens tema utifrån ett lokalt perspektiv

Kl 20:30 Tack för ikväll

**För mer information kontakta ditt distrikt eller Winnie Blom-Jensen,
mobil: 0701-90 84 61, mail: winnie.blom-jensen@iogt.se**

INNEHÅLL: 24 "Alla mår bra av att flirta lite"
30 Fördel att flirta nykter



Flirta nykter



Att flirta kan vara svårt,
pinsamt – och alldeles, alldeles
underbart. Men hur gör man? Accent
har pratat med dejtingexperter och
medlemmar som delar med
sig av sina bästa tips.

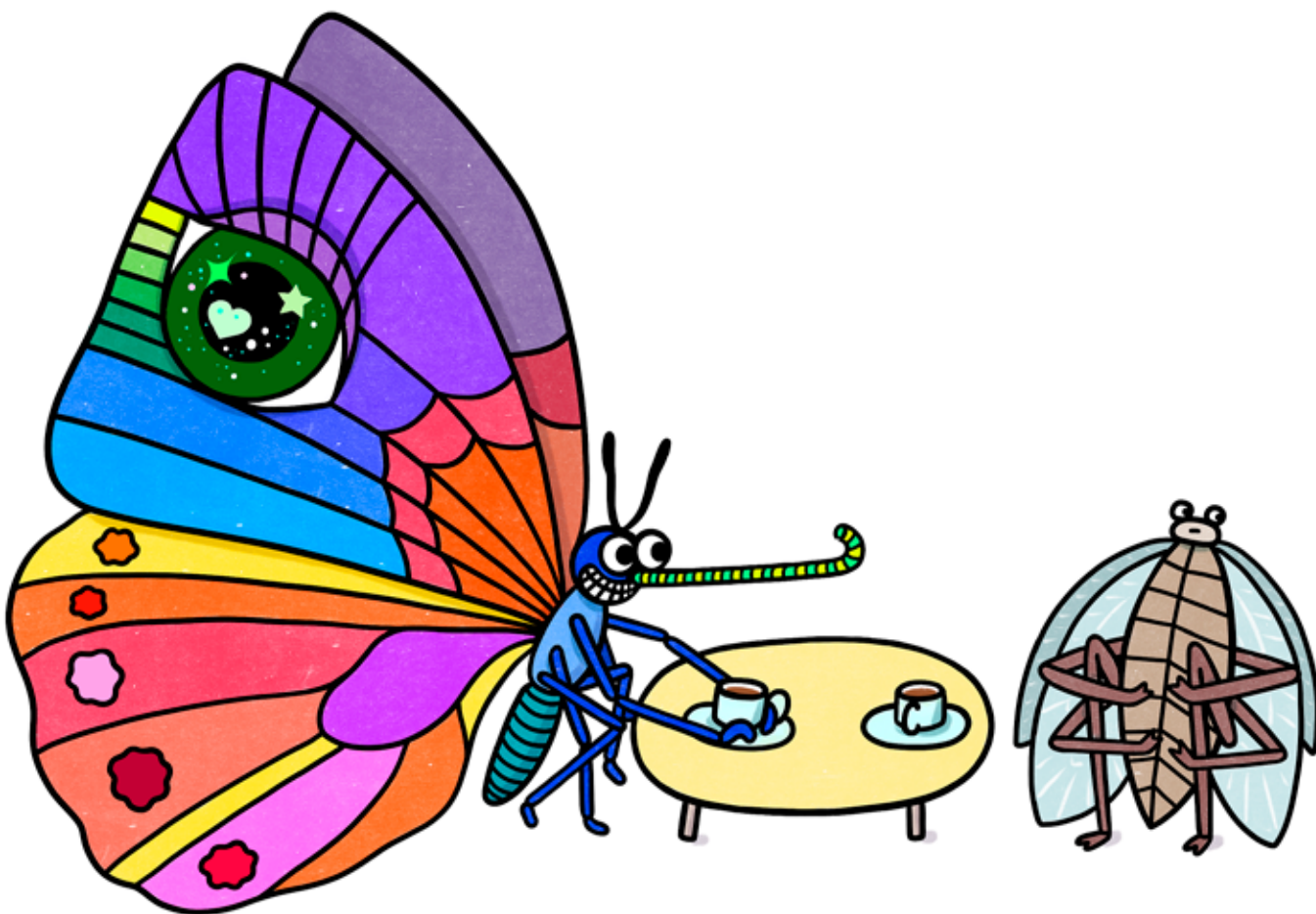
TEXT Nathalie C. Andersson ILLUSTRATION Gunilla Hagström

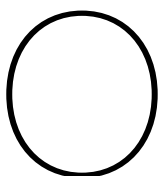


”Alla mår bra av att flirta lite”

Det krävs inte en masterexamen i raggningsrepliker för att flirta. Bara lite genuint intresse och förmåga att tolka kroppsspråk. Och någon som väcker ens intresse förstås.

TEXT Nathalie C. Andersson ILLUSTRATION Gunilla Hagström





rdet flirt kom in i det svenska språket på 1800-talet, troligtvis från engelskans flirt, men själva flirtandet har givetvis funnits längre

än så. I dagens ordböcker definieras det som att visa sig intresserad av någon, eller antyda och försöka väcka "intresse genom ögonkontakt med mera".

Och just det där "med mera" inbegriper en av de vanligaste frågorna när det gäller att flirta, nämligen: hur gör man – egentligen? Efter #metoo och #nykterfizon är det en fullt rimlig fråga. Hur flirtar man på ett schyst sätt, utan att gå över en gräns? Och varför är det så många människor som säger att de inte vet hur man flirtar?

– Många har ingen känsla för att tyda kroppsspråk, jag tror det hänger väldigt mycket på det. De skulle må bra av att läsa på om kroppsspråket lite, det skulle förklara mycket för dem, säger Marie Hagberg.

Marie Hagberg är 51 år, bor i Växjö, och har bland mycket annat titeln dejtingcoach på sitt cv. Hon har skrivit flera böcker om dejting och om att flirta, bland annat *Börja dejta! – En lustfylld och praktisk guide i kärleksdjungeln*.

– Det är lite pinsamt, men jag tyckte det var så underbart härligt att vara singel. Jag levde verkligen livet och tyckte det var toppen. Min kompis Nina,

den uslingen, brukade ringa mig klockan nio på morgonen när hon visste att jag varit ute och roat mig dagen innan. Hon tyckte det var roligt att höra vad jag hade för skoj på gång, eftersom hon själv var gift småbarnsmamma, berättar Marie Hagberg.

Kompisen hade precis fått bokkontrakt, och det slutade med att Marie Hagberg blev tillfrågad om att omvandla sina glädjefyllda singelstunder till någon slags guide i bokform. Så föddes titeln dejtingcoach.

– Att flirta handlar mycket om självförtroende, och lite om självkänsla också. Man måste börja med att bygga upp sin

självkänsla och faktiskt gilla sig själv. Om man gillar sig själv så gillar andra en också. När jag var singel hade jag hur många killar som helst att välja mellan. Jag var inte snyggast eller smalast eller någonting, men jag utstrålade att jag gillade mig själv, säger Marie Hagberg.

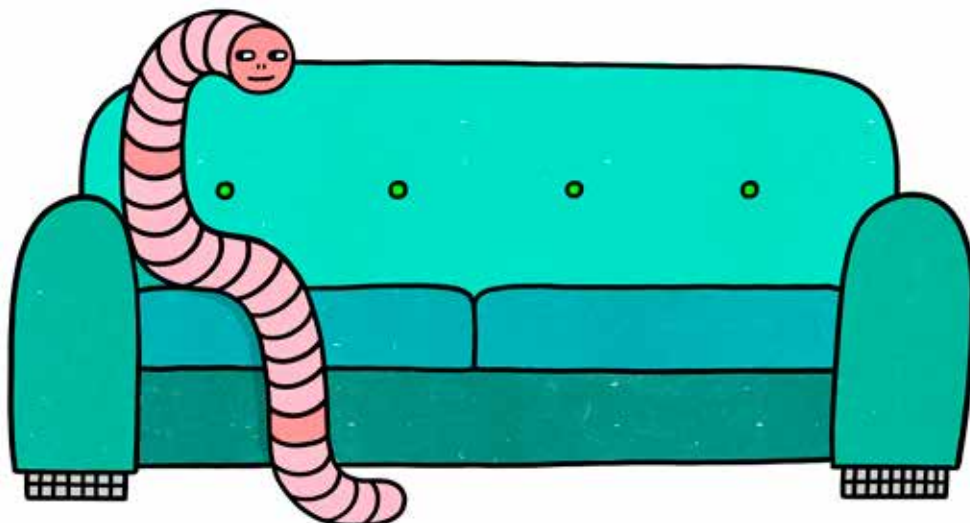
Självförtroendet behövs för att man ska tro på sig själv och våga ta kontakt med andra, menar Marie Hagberg.

– Men det är som med allt annat i livet. Ju mer man tränar, desto bättre blir man. Så träna, träna, träna! Öva först i liten skala, börja med bebisar och gå uppåt. När man pratar med en bebis så ler man, ►



”Många dricker sig självsäkra och går överstyr. Att behöva alkohol för att flirta är slöseri med tid och hjärnceller.”

Marie Hagberg, dejtingcoach







”Jag tror att det är en framgångsfaktor att vara öppen med sina avsikter.”

Sophie Brömster

► skrattar, lägger huvudet på sned, jollar tillbaka. Då är det fasiken ingen större skillnad mellan att prata med bebisen och att flirta stenhårt. Bebisar är perfekta att flirta med! Gå vidare från det och börja prata med expediten i affären eller med busschauffören. Det handlar om att vänja sig med att småprata med helt okända människor. Till slut, när man tränat lite, vågar man gå fram till den där killen eller tjejen man spanat in.

Vårt att notera är skillnaden mellan att flirta och ragga, där ragga handlar om att ”jaga en erotisk partner”, medan flirta handlar om att visa intresse.

– Jag tror att alla skulle må bra av att flirta lite mer till vardags. I Frankrike flirtar man jättemycket, och har inga intentioner bakom det. Att ha lite roligt är den största intentionen. Det finns massor med fördelar med att flirta. Jag tycker man ska flirta för att det är roligt och för att göra den andra glad, säger Marie Hagberg.

Många som flirtar på exempelvis krogen gör det i ett berusat tillstånd. Men det är helt onödigt, tycker Marie Hagberg.

– Jag har aldrig behövt dricka sprit för att våga. Aldrig. Många dricker sig självsäkra, men klarar inte av det, och går överstyr. Alkohol kan underlätta i små mängder, men man klarar sig alldeles utmärkt utan. Att behöva alkohol för att flirta är slöseri med tid och hjärnceller.

Att flirta och att nätverka är ungefär samma sak. Det tycker i alla fall IOGT-NTO-medlemmen Sophie Brömster. Hon är 30 år och studerar till psykolog i Örebro. Det handlar om att visa intresse för sin omgivning menar hon.

– Jag tycker att det viktigaste är att vara genuin. Att ställa mycket frågor och visa engagemang för svaren. Att verkligen lyssna. Men det gäller bara om man tycker att personen är najs. Märker man att man inte är intresserad är det bättre att gå vidare till nästa. Om du inte bryr dig om vad personen säger kanske det inte är rätt person att flirta med. Folk tänker kanske att de kan få fysisk kontakt ändå. Men det blir ju inte bra, man behöver ha någon typ av kemi, säger Sophie Brömster.

Om samtalet flyter på tipsar Sophie Brömster om att försöka styra in det på allvarliga ämnen ganska snabbt.

– Till exempel vad folk har lärt sig av sina livserfarenheter. Det kan ju bli för mycket att bara göra det, så varva allvar och lek, men försöka få in det i den första kontakten. Det är bra att stämma av lite var man har varandra och om man synkar. I en relation är det viktigt att både kunna prata om allvarliga saker och att

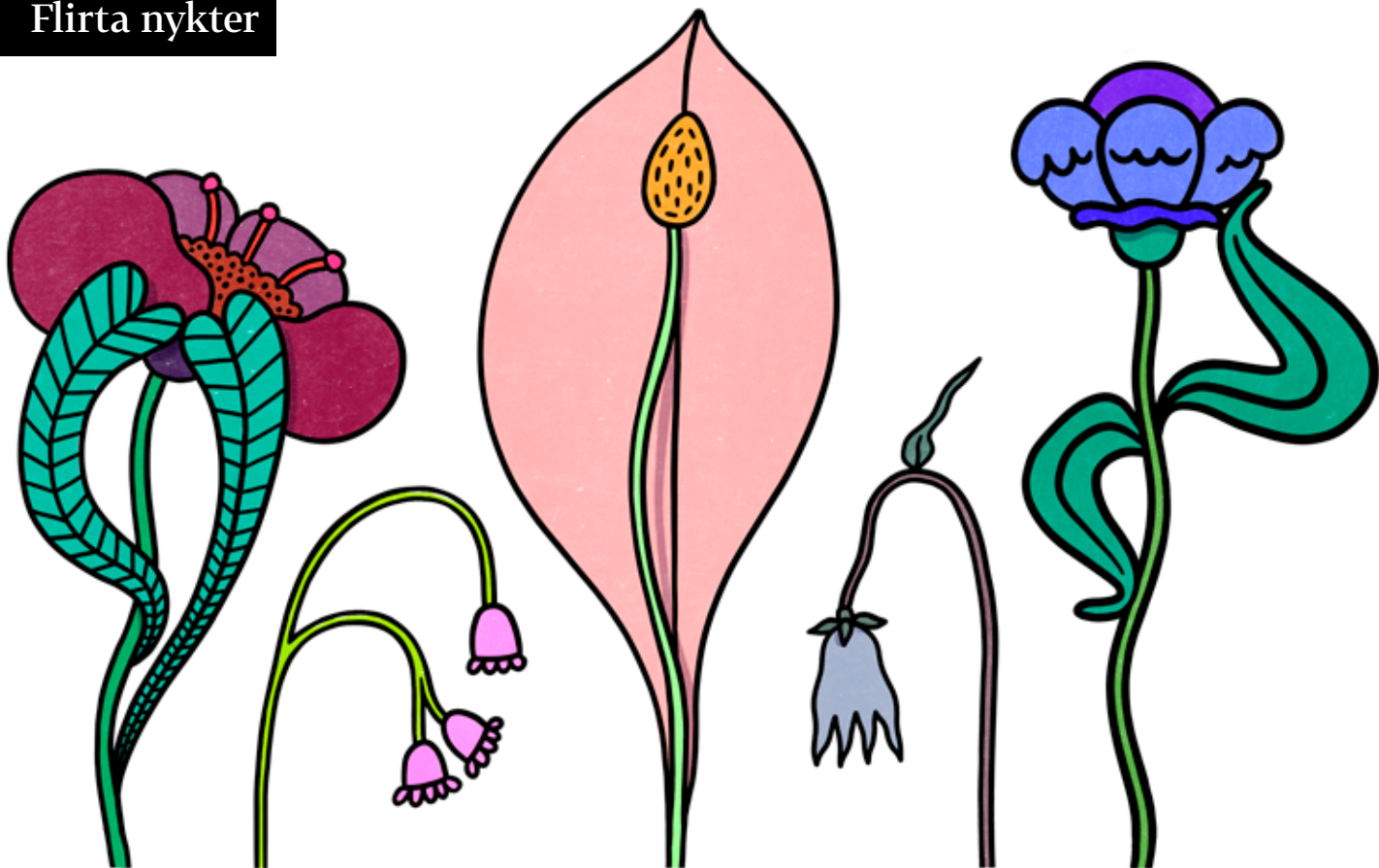
SOPHIE BRÖMSTERS FLIRT-TIPS

- **Hitta ett gemensamt intresse.** Det brukar vara säkert och trevligt att prata om.
- **Visa genuint intresse.** Om du inte är intresserad av svaren du får flirtar du troligtvis med fel person.
- **Nyckeln är att båda tar initiativ.** Ta ett steg och kolla av intresset. Vänta in den andres steg.
- **Var öppen med dina avsikter,** så länge det inte innebär en förväntan om att den andra måste känna likadant.
- **Prata i telefon som första kontakt är bra.** Man känner av tempo och kemi snabbt.
- **Gör en aktivitet när ni ses på dejt,** exempelvis gå på museum, eller ta med ett brädspele till fikadejten.
- **Använd kroppskontakt på säkra ställen.** Snudda någons hand, peta på personen för att peka på något, exempelvis. Om det känns onaturligt så öva på en kompis eller familjemedlem först.
- **Lägg detaljer på minnet.** Om någon berättar om en presentation personen ska hålla på fredag kan du sms:a ett ”lycka till”. Det visar att du har lyssnat.

göra lekfulla saker, säger hon.

Sophie Brömster har funderat kring vad hon själv gör när hon flirtar, och hur hon vill bli flirtad med.

– Jag intervjuade personen jag är tillsammans med och frågade: ”Vad gjorde du som fick mig på fall?” Vi kom ►



► fram till att han visade mycket genuint intresse för vem jag är och vad jag tycker jag om. Det var tydligt att han tyckte jag var söt, men också att han brydde sig om vad jag tyckte och tänkte. Det fick mig att bli nyfiken.

Sophie Brömsters blivande partner var också öppen med sina avsikter, vilket hon tyckte var skönt.

– Han sa ”jag gillar dig” och berättade att han ville dejta bara mig, och inte träffa andra simultant. Jag tror att det är en framgångsfaktor att vara öppen med sina avsikter, så länge det inte innebär en förväntan om att den andra måste känna likadant, säger Sophie Brömster.

Även kroppsspråket är viktigt när det gäller att flirta. Kanske bland det viktigaste.

– Något jag insett i efterhand att jag gör när jag träffar någon jag är intresserad av, är att jag tar på mig själv, till exempel snuddar mig själv på halsen, smeker lite. Den typen av saker är bra för att den andra personen följer ens hand och kanske tänker att ”hm, det där skulle jag kunna göra”, säger Sophie Brömster.

Hon menar att kroppskontakt kan vara en bra grej för att visa intresse.

– Till exempel kan man ta på personen på säkra ställen. Till exempel handen, om den ligger på bordet. Eller på övre delen av överarmen. Det är säkra ställen, och ett bra sätt att knyta kontakt. Däremot tror jag bara det funkar om man är bekväm med att göra det. Det märks ju om folk är obekväma, och om de verkar ha planerat ”nu ska jag lägga min hand här”, så kan det kännas lite konstigt. Mitt tips är att öva. Om man övar på en kompis eller familjemedlem så märker man direkt var vilka områden som är säkra att röra, säger Sophie Brömster.

Dejtingcoachen Marie Hagberg håller med om att kroppsspråk är en viktig nyckel i en lyckad flirt.



”Jag är inte så jättebra på att märka om någon flirtar med mig, så det måste vara rätt så tydligt.”

Andreas Hyttsten



– Att använda sig av kroppsspråket är oerhört effektivt. Då kan man få vem som helst att tycka om en oerhört fort. Man kan också använda den andra personens namn ibland, för vårt eget namn, det är det bästa ord vi vet, säger Marie Hagberg.

Att luta huvudet signalerar intresse, säger hon. Liksom att blinka lite extra.

– Om den andra är på samma våglängd kommer den också att blinka, för av någon anledning signalerar blinkandet intresse. Att härma någon annans kroppsspråk är också supereffektivt, det är en tyst ”jag gillar dig”. Jag tror inte att kroppsspråket ljuger. Däremot kan man behöva bli bättre på att tyda det. En enda gest räcker inte för att man ska tolka kroppsspråket, man behöver tre-fyra som alla antyder samma saker, säger Marie Hagberg.

För 34-åriga IOGT-NTO-medlemmen Andreas Hyttsten, som bor i Svärdsjö utanför Falun, är kroppsspråk viktigt för att signalera intresse.

– Jag gillar att flirta med blickar. Att man ser att personen tittar på en, man får ögonkontakt och den är kvar lite längre.

Det är ändå ganska tydligt. Jag är inte så jättebra att märka annars om någon flirtar med mig, så det måste vara rätt så tydligt, säger han.

Andreas Hyttsten beskriver sig själv som ”generellt sett usel” på att flirta, men inte på dansgolvet.

– Där är jag på ett ställe där jag kan, jag känner mig trygg, och då är det lättare för mig att visa att jag är intresserad om jag träffar på någon då.

Oftast börjar en flirt på dansgolvet med att någon bjuder upp.

– Då blir det automatiskt så att man pratar med varandra, frågar vart den andra kommer ifrån, och om man dansat länge. Man märker snabbt om personen är intresserad tillbaka. Det märks tydligt om man klickar i dansen, om personen ler väldigt tydligt, om de tycker det är kul att dansa med mig. Att de verkar intresserade och ställer frågor tillbaka, är väl det som jag behöver för att förstå att de är intresserade, säger Andreas Hyttsten.

Hur han själv flirtar har han helt klart för sig. I alla fall om det sker på dansgolvet.

– Jag börjar alltid med att bjuda upp. Sedan försöker jag ställa lite frågor, visa någon form av intresse, och skulle jag märka att vi klickar så hånder det att jag frågar efter tjejens nummer. ☺

MARIE HAGBERGS FLIRT-TIPS

► Härma din flirts kroppsspråk.

Människor som är inbegripna i ett trevligt samtal härmar ofta omedvetet varandras kroppsspråk. Genom att göra det medvetet kan du hjälpa samtalet på traven. Men om personen snabbt efter du härmat byter position kanske hen inte är så intresserad.

► Luta dig fram, det signalerar intresse.

Liksom att blinka lite extra.

► Använd den andra personens namn ofta.

Vårt eget namn är ett av våra favoritord, och vi blir glada när folk använder det.

► Om du är osäker på om något är okej eller inte, tänk så här:

”Om min partner/förälder/syskon, stod precis här intill, skulle jag göra så här då?” Om svaret är nej, så är det en varningsklocka.



Fördel att flirta nykter

”De flesta vet egentligen precis hur man flirtar och läser av kroppsspråk, men behöver öva.”

TEXT Nathalie C. Andersson ILLUSTRATION Gunilla Hagström

Sexualupplysaren Pelle Ullholm på Riksförbundet för sexuell upplysning, RFSU, brukar vara ute och föreläsa om att flirta. Ofta inleder han föreläsningen med påståendet ”Det är pirrigt att flirta”.

– De flesta, eller faktiskt alla, brukar hålla med om det. En fråga vi brukar ta upp är hur man vet att någon vill flirta tillbaka?

Genom att testa så lär man sig att det sällan finns en dålig utgång på en flirt.

– Folk blir smickrade av att någon vill flirta med dem. Om du flirtar på ett schyst sätt så får du en positiv respons. Även om responsen inte är att personen vill samma sak, så kommer inte det innebära att du blir elakt bemött eller nedvärderad i stunden. Det tillhör ovanligheterna, och då är det den personen som har problem, inte du, säger Pelle Ullholm.

Många skulle vinna på att ha mindre fokus på sig själv.

– Att flirta handlar mycket om att känna in, snarare än att sända ut. Det är lika viktigt med empati som att presentera sig själv. Flirta är något man gör tillsammans, och precis som vid sex behöver man känna in vad den andra vill. Målet är att få någon att känna sig utvald och sedd.

Efter uppropen #metoo och #nykterfrizon har det uppstått viss osäkerhet



Foto: Nathalie C. Andersson

► PELLE ULLHOLM

Pelle Ullholm är sexualupplysare på RFSU, Riksförbundet för sexuell upplysning. Han jobbar med opinionsbildning och föreläser bland annat om flirt och sex.

kring vad som är okej att göra när man flirtar, och vad som inte är det.

– Det är egentligen enkelt. Att ta initiativ är inget fel om man samtidigt är lyhörd, för den andra personen har lika mycket rätt att säga ja eller nej. Jag har märkt att en del är oroliga över att gå för långt, men om du lyssnar på den andra personens signaler så kommer inte det att hända.

Att det ändå blivit fel tror Pelle Ullholm beror på den maskulinitetskultur som finns i samhället.

– Det finns förväntningar på killar som ger dem utrymme att ta initiativ, vilket gör att personer som drar det till sin maximala spets också går över andra personers gränser. Ibland med omvärltdens godkännande.

Att alkohol är relativt vanligt förekommande när det ska flirtas tror Pelle Ullholm beror på att det oftast flirtas i traditionellt alkoholtygda miljöer.

Det finns dock negativa effekter som ökar med antalet glas alkohol man druckit.

– Förmågan att känna in den andra försämras. Dessutom blir kroppens taktila förmåga försämrade. Man känner mindre.

Fördelarna med att vara nykter och flirta är alltså ganska stora.

– Man kan vara mer subtil, läsa signaler bättre och blir bättre på att presentera sig själv. Den som vågar flirta nykter känner sig modigare och kan ta med den känslan.

Pelle Ullholm talar sig också varm för de mötesplatser som finns på internet. Han tror att nätdejting har gjort det lättare att flirta med människor utan berusning.

– Det har ju skett en revolution, många fler flirtar utan att ha druckit eller använt någon annan drog. Jag tror folk kommer vänja sig vid att flirta utan alkohol. Eller snarare, jag tror att vi redan har gjort det.

Maskulinitetskultur begränsar

Det finns många normer som säger vad det innebär att vara man i samhället. En är att män förväntas ta initiativ att inleda sexuella kontakter, ta plats och därmed riskera att passera gränser. Normen ger privilegier, men begränsar också, eftersom man helst bör passa in i normen för att vara en accepterad del av samhället.

2

Efter två enheter alkohol (ungefär två starköl) försämras kroppens taktila förmåga. Känslan blir sämre, killar får svårare att få erektion, tjejer får svårare att lubricera. Dessutom minskar förmågan att läsa av andras signaler, vilket gör att man kan råka kliva över både andras och egna gränser.

A photograph of a woman with dark hair and bangs, wearing a dark grey sweater, serving spaghetti from a large pot onto a white plate. In the background, a man in a grey sweater is also serving food. The setting appears to be a community hall or a social gathering. The text 'Dukat för samtal' is overlaid on the bottom half of the image.

Dukat för samtal

Under rubriken *Mat och prat* samlas medlemmarna i Jämtlands distrikt för att äta tillsammans och diskutera. Vid novemberträffen dominerade frågan om distriktets framtid.

TEXT Eva Ekeröth FOTO Anneli Åsén



▲ Lars Sundh har placerat ut marschaller som lyser inbjudande utanför IOGT-NTO:s hus i Brunflo.

◀ Anders Gullberg, Roger Holmberg, Ingrid Svärd och Helena Åsasdotter Nord förser sig med spaghetti och älgfärssås inför kvällens prat.

Vintern har kommit till Jämtland denna onsdag. Allt är vitt och vackert, till och med trädens kala grenar. Fast snöat har det inte. Det är den fuktiga luften från Storsjöns öppna vatten som har frusit till stora vita kristaller.

Genom dörren till IOGT-NTO:s stora hus i Brunflo, ett par mil utanför Östersund, kommer Lars Sundh utfarande med några marschaller i handen.

– Jag höll ju på att glömma de här, säger han, och placerar ut marschallerna på trappan strax innan kvällens besökare anländer.

Lars Sundh arbetar som verksamhetsutvecklare i IOGT-NTO, och är även ideellt engagerad i Brunfloföreningen Vikingafanan. Hela eftermiddagen har han stått i köket och lagat spaghetti med älgfärssås och hackat sallad. Nu närmar sig klockan halv sex och medlemmarna i Jämtlands distrikt ska samlas till ännu ett Mat och prat.

Ett tjugotal hungriga deltagare strömmar in och sätter sig runt de dukade borden. Hans-Olof Andersson, även han verksamhetsutvecklare i IOGT-NTO, presenterar kvällens tema: Folkrörelse förr och nu.

– Det är ju ett extra aktuellt ämne nu när vi håller på att omorganisera oss, säger han.

Men så mycket fördjupning i ämnet blir det inte. IOGT-NTO:s förbundsstyrelse ►



har precis beslutat att föreslå nästa kongress att Norrlands fyra distrikt slås ihop till ett enda, istället för två, som utredaren Erik Wagner föreslagit. Och det väcker starka känslor.

Den allmänna uppfattningen runt borden verkar vara att förbundsstyrelsen inte förstår hur stort Norrland är.

– De tittar förstås på medlemsantalet, men de förstår inte hur stora avstånden är här uppe. Jag är uppvuxen i Södertälje så jag har båda perspektiven, säger Barbro Ryberg från Odens sal i Östersund.

– Det blir för långa avstånd och svårt att träffas fysiskt när man ska ha möten. Men det är roligare att ses på riktigt, säger Astrid Byqvist från Krokom.

– Man kan ju inte ha en styrelse som

**”Det blir för långa
avstånd och
svårt att träffas
fysiskt när man
ska ha möten.”**

Astrid Byqvist

aldrig har träffats. Ska man ses får distriktet ha styrelsemöte i Stockholm, men det kräver ju ledamöter som har gott om tid, säger Barbro Ryberg.

Med i diskussionen runt bordet är även Asta Granström från Breidablick i Östersund och Eva Nyblom från Kettil Jamte i Häggenås.

– Min pappa var med och byggde ordenshuset där, berättar Eva Nyblom.

Engagemanget är stort och de flesta föreningarna verkar ordna många olika aktiviteter. Det pratas om stickkaféer och akvarellmålning, matlagningskvällar och fika. Men det gäller inte alla.

– Jag tycker att några föreningar borde slås ihop. Det är kämpigt att dra runt en förening på få medlemmar och kanske



◀ Snart är det fullt kring borden på årets sista Mat och prat 2018.

▶ Barbro Ryberg, från Odens sal i Östersund, var en av många pratglada.



Hon jobbar på en myndighet som ofta har möten på Skype.

– På jobbet gillar jag det, men på min fritid vill jag möta människor, säger hon.

– Ska man åka hundra mil till Kiruna för ett möte så får man flyga via Stockholm, påpekar Charlotte Henriksson.

Efter kaffe och pepparkaka övergår diskussionen från frustration till att fundera över strategi.

– Vi måste gadda ihop oss med de andra norrlandsdistrikten. Det kan ju inte vara möjligt att de ser på det här på något annat sätt än vi, säger Folke Landin, ordförande i Vikingafanan.

– Det finns varken praktiska, geografiska eller ekonomiska förutsättningar för att klumpa ihop halva Sverige till ett distrikt, säger Björn Karlsson, Odens sal, och tillägger:

– Utredningens förslag med två distrikt skulle vi kunna acceptera.

Han säger att de fått höra att två starka distrikt skulle hjälpa upp två svaga.

– Om vi betraktas som starka från centralt håll så undrar jag hur de andra ser ut, säger han.

Björn Karlsson föreslår att en grupp tillsätts som får till uppgift att samla alla synpunkter som distriktsstyrelsen sedan får framföra. Han väcker också frågan om distriktens vara eller inte vara.

– Behöver vi ha distrikten alls? Vi har ju skipa kretsarna, varför inte skipa distrikten också?

Diskussionerna avrundas och deltagarna ansluter till de biografbesökare som kommit för att se filmen *Den unga Astrid* i biografen i rummet intill.

Fotnot: En kurskurs-helg är ett arrangemang där medlemmarna ges möjlighet att välja mellan en rad olika ämnen vid samma kurstillfälle.

SÅ FUNKAR MAT OCH PRAT

▶ Konceptet **Mat och prat** startade när Jämtland utsågs till pilotdistrikt inom LOGT-NTO och införde direktdemokrati vid distriktsårsmötena.



Ingela Sjöberg

– Vi ville skapa nya, föreningsöverskridande engagemangsformer. Vi kom på att vi sällan diskuterar ideologiska frågor och ville hitta en form för det, säger Ingela Sjöberg, ledamot i Jämtlands distriktsstyrelse.

I början var det distriktsstyrelsen som höll i arrangemanget, lagade maten och bjöd in medlemmarna.

– Men ganska snart erbjöd sig föreningarna att vara värdar och nu turas distriktets föreningar om att laga mat och bjuda in varandra.

Träffarna sker ungefär en gång per månad.

– Vi har tagit upp ämnen som #metoo och nykterhet. Det brukar komma någonstans mellan tolv och tjugo medlemmar. Vi lagar enkel mat. Det ska inte bli någon tävling i matlagning. Samtalet ska vara i fokus, säger Ingela Sjöberg.

ha ett hus att ansvara för. Men även där sätter avstånden käppar i hjulet, säger Ove Byqvist.

Alla intygar att norrlänningar inte drar sig för att resa. Att ha en mil till närmsta affär, tre mil till läkaren eller tjugo mil till Ikea i Sundsvall tycker ingen är något problem. Inte heller drar de sig för att åka sju mil för att få gott fika i Järpen. Men när en kurskurs-helg hölls i Skellefteå 50 mil bort, tyckte Östersundsborna ändå att det var för långt.

Även vid bordet intill har man invändningar mot förslaget.

– Jag har sett andra organisationer som försökt genomföra samma sak, men det fungerar inte, säger Helena Åsasdotter Nord.

Narkotikans miljöpåverkan

Att narkotika är skadligt för individen och samhället är fakta vi är väl bekanta med. Något som det mer sällan talas om är miljöpåverkan.

TEXT Jens Wingren ILLUSTRATION Fernando Medina

De områden som idag används för att odla narkotika på är förhållandevis små ur jordbrukssynpunkt, men odlingarna utgör ändå ett stort hot mot miljön. Eftersom verksamheten är olaglig är den helt oreglerad, vilket gör det svårt att få fram fakta om miljöpåverkan.

FN uppskattar att 418 000 hektar mark (586 000 fotbollsplaner) används för att odla 10 500 ton opium årligen. Kokain uppskattas uppta 213 000 hektar (288 000 fotbollsplaner), 68,5 procent av denna yta ligger i Colombia, som producerar 1 400 ton kokain varje år.



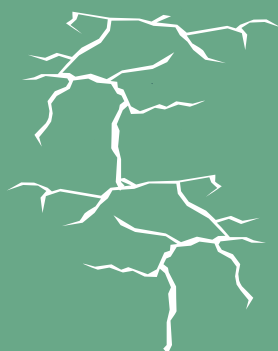
STARKA BEKÄMPNINGSMEDEL ANVÄNDS

► För att bekämpa kokaodlingarna har flera sydamerikanska länder bombat stora områden med bekämpningsmedel. Den oreglerade och olagliga produktionen av narkotika drar sig inte heller för att använda starka bekämpningsmedel.



MARK ÖVERSVÄMMAS

► Skogsskövling leder till ytterligare erosion och översvämningar. Träd bidrar till att fånga upp nederbörd och en effektiv ytvavrinning av vatten. När områden avskogas leder det till ytterligare erosion och översvämningar.



JORDEROSION

► Opiater framställs från vallmo, kokain från kokaplantan, och cannabis från hampa. Alla dessa växter behöver plats att växa på, och som alltid när grödor odlas monokulturellt (endast ett växtslag odlas) leder det till problem med erosion.



SKOG SKÖVLAS

► Vallmo trivs bäst i kalkrika områden och har lett till stor skogsskövling i fattiga delar av världen. I Colombia har hundratusentals hektar skog röjts för att göra plats för odling av koka.



BIOLOGISK MÅNGFALD HOTAS

► När skogsområden avverkas utarmas också den biologiska mångfalden, inte minst i Syd-amerikas regnskogar.



KEMIKALIER SOM FÖRGIF TAR

► Både vallmo och koka förädlas för att kunna säljas som narkotika. I processen används flera skadliga kemikalier som förgiftar mark och vatten. När koka blir kokain används bland annat fotogen, svavelsyra, kaliumpermanganat, metylbensen och aceton. För att göra opium av vallmo används bland annat ättiksyreanhydrid, etyleter, aceton och saltsyra. Restprodukterna hamnar ofta i vattendrag nära förädlingsanläggningen.

Amfetamin är en helt kemisk drog, men det betyder inte att den är ofarlig för miljön. För att tillverka ett kilo amfetamin krävs sex kilo miljöfarliga kemikalier som aceton, eter och metanol, som efter användning dumpas utan kontroll.

TRANSPORTER

► Narkotika som odlas i Syd-amerika och Asien fraktas långa sträckor för att sedan konsumeras i världens rika länder. 2016 beslagtogs 71 ton kokain i EU.



MÄNSKLIGA RESTPRODUKTER

► De ämnen i narkotikan som inte bryts ner i kroppen återförs med urin och avföring till naturen. En analys av avloppsvattnet i Östergötland under 2018 visade att cannabis och amfetamin absorberas av reningsverk, men att kokain är svårare att stoppa. Kokainet kan spridas i vattendrag och påverka djur- och växtliv, eller hamna i dricksvattnet. I Linköping var 68 procent av kokainresterna kvar i dricksvattnet.



Johnny Mostacero

Foto: Nathalie C. Andersson

Chans att tycka till om nytt medlemslöfte

Förbundsstyrelsen presenterar ett medlemslöfte utan procentsats. Alkoholfritt definieras som 0,5 procent.

Medlemskap Frågan om medlemslöftet har varit aktuell sedan kongressen 2015 då förbundsstyrelsen fick i uppdrag att utreda om löftet bör uppdateras. Nu föreslår förbundsstyrelsen en uppdaterad version:

Som medlem i IOGT-NTO lovar jag att leva nyktert och inte använda alkohol eller andra droger. Jag lovar att arbeta för ett bättre samhälle utifrån IOGT-NTO-rörelsens grundsatser om demokrati, solidaritet och nykterhet.

Ett förtydligande föreslås finnas i stadgar eller andra dokument där alkoholfritt definieras som 0,5 procent.

Idag räknas alkoholfria drycker vara de med mindre än 0,5 procent alkohol och därför är det vårt förslag. Så procentsatsen finns kvar, men inte med en siffra i löftet. Dessutom börjar vi löftet med nykterheten, som ju är vår särart, säger förbundsordförande Johnny Mostacero.

Begreppet helnykter föreslås ersättas med nykter. Fs rekommenderar att det vid rörelsens sammankomster enbart serveras dryck med 0,0 procent alkohol, samt att man inte serverar alkoholliknande produkter såsom alkoholfritt öl eller vin.

Att inte sänka procentsatsen till 0,0 är en fråga om att kunna utmana alkohollnormen.

Om jag är ute i ett sammanhang och beställer alkoholfri öl först i sällskapet så vet jag att många andra kommer att följa mitt exempel. Det är inte lika lätt att utmana med mineralvatten, säger Johnny Mostacero.

I en remissenkät som skickats ut via mejl kan medlemmar dela med sig av sina åsikter om förslaget.

Jens Wingren

➔ Läs en längre intervju på accentmagasin.se/nykterhet/forslag-medlemslofte

Mer jämställt

NBV När Nykterhetsrörelsens bildningsverksamhet, NBV, nu går från 14 till 6 avdelningar i landet har jämställdhet varit en viktig aspekt i styrelsevalen. Av de sex nya avdelningsordförandena är tre män och tre kvinnor. De flesta avdelningsstyrelserna är också jämställda, förbundsstyrelsen har ett 4/3 förhållande.

Nathalie C. Andersson

Öppet brev till FS

Örebro Omorganisation, namnbyte, nytt medlemslöfte och byte av generalsekretärer. Det är för mycket på samma gång tycker distriktsstyrelsen i Örebro, som skrivit ett öppet brev till IOGT-NTO:s förbundsstyrelse.

Ulrica Ambjörn

➔ Läs mer: accentmagasin.se/nykterhet/oppet-brev-orebro

24

nya IOGT-NTO-föreningar startades förra året.

Cirkel om Maj

Bokcirkel Inför kongressen arrangeras en webbaserad bokcirkel om Kristina Sandbergs bok *Att föda ett barn*. Handlingen utspelar sig i Örnsköldsvik där kongressen äger rum.

Emelie Svensson



”IOGT-NTO har samma tankar
och värderingar som jag”

Medlemmen Lul Musa

Hur kom du i kontakt med IOGT-NTO?

– Vi hade nyligen bildat Somali Women forum när jag träffade på Ulrika Jansson som är utvecklingskonsulent i IOGT-NTO. Hon berättade om IOGT-NTO och jag gillade idéerna. Vi hade flera möten och sedan beslöt vi att göra föreningen till en IOGT-NTO-förening. Nu har jag varit ledamot i distriktsstyrelsen i Södermanland i två och ett halvt år. Jag gick dit och lyssnade först, sedan insåg jag att IOGT-NTO har samma tankar och värderingar som jag. Vilken typ av verksamhet har ni i föreningen?

– Vi har bland annat språkkafé i Eskilstuna. Dit kommer pensionärer och pratar med nyanlända. Det är svårt att lära sig svenska om man bara får gå på SFI en gång i veckan. Det är inte bara somalier som kommer till vår lokal utan även araber, kurder och folk från Eritrea. På fredagar har vi dans och på helgerna Junis-verksamhet.

Vad är din drivkraft?

– Jag vill komma in i samhället i Eskilstuna. Det bor många invandrare här och föreningslivet är viktigt för integrationen.

Text: Eva Ekeröth Foto: Nathalie C. Andersson

Ålder: 47 år. **Bor:** Eskilstuna. **Familj:** Tre barn.
Gör: Barnskötare.



Foto: CAN

Hallå där:
Charlotta
Rehnman Wigstad

1 Du är ny direktör för CAN. Hur känns det?

– Riktigt roligt. CAN är en organisation som funnits med mig under hela min karriär. En viktig kunskapskälla med otroligt mycket data.

2 Du kommer närmast från Socialstyrelsen där du varit samordnare för alkohol-, narkotika-, dopning-, tobak- och spelberoende-frågor. Vad är det första du gör som direktör på CAN?

– CAN:s medarbetare har säkert massvis med tankar om hur vi ska utveckla verksamheten. Jag vill höra vad de tycker och tänker, så att vi kan slå våra kloka huvuden ihop.

3 Hur ser du på framtiden?

– Det är viktigt att jobba långsiktigt och strategiskt. Med min erfarenhet tror jag att jag kan bidra med att se vad vi ska förstärka, identifiera hålen, och vilka vi bör samarbeta med för att utvecklas ytterligare. Att hela tiden tänka "vart är vi på väg?" Oj, nu låter det nästan som om jag är med i tv-programmet *På Spåret*.

Emelie Svensson

Fotnot: CAN står för Centralförbundet för alkohol- och narkotikaupplysning.

Tipsa om din förening!

Mejla accent@iogt.se och berätta om verksamheten.

Ny uppförandekod ska öka tydligheten

Det ska vara tydligt vad som gäller för den som representerar IOGT-NTO, i Sverige och i världen.

Riktlinjer Den nya uppförandekoden omfattar den som i egenskap av förtroendevald, tjänsteman och medlem representerar organisationen. I dokumentet, finns riktlinjer vad gäller alkohol och narkotika, korruption, sexköp, exploatering, diskriminering och organiserad brottslighet. Uppförandekoden gäller både i Sverige och utomlands. Det finns sedan tidigare en uppförandekod som omfattat hela IOGT-NTO-rörelsen (det vill säga även juniorförbundet, Junis, Ungdomens nykterhetsförbund, UNF, och Nykterhetsrörelsens scoutförbund, NSF).

Vad skiljer denna uppförandekod från tidigare?

– Denna är än mer anpassad efter lokal/nationell verksamhet, istället för att nästan enbart ha internationellt/utlandstjänst-fokus, säger Linda Engström, ansvarig för strategisk utveckling i IOGT-NTO.

Varför behövs en uppförandekod?

– Främst för att det ska vara klart och tydligt vad som gäller för medarbetare i IOGT-NTO. Det är viktigt för vår möjlighet

att uppfattas som en seriös och pålitlig organisation, och för att säkerställa att vårt varumärke inte skadas.

– Den är även ett verktyg om någon medarbetare agerar olämpligt. Den är inte tillkommen efter att oegentligheter eller olämpligheter förekommit, utan snarare för att vara förebyggande.

Omfattas även IOGT-NTO:s noder, som exempelvis Miljonlotteriet och behandlingshemmet Dagöholm?

– Vår förhoppning är givetvis att våra noder, systerorganisationer och andra nivåer i organisationen också använder den, eller gör en egen variant.

I dokumentet finns även en skrivning om att den som ser något inom verksamheten som hen uppfattar som olagligt eller i strid med uppförandekoden ska rapportera detta till ordförande eller generalsekretär för IOGT-NTO, alternativt till sin närmaste chef, som "har skyldighet att ta upp frågan på ett seriöst sätt och arbeta för en tillfredsställande lösning."

Ulrica Ambjörn



Foto: Nathalie C. Andersson



Foto: Sara Mac Key



Accentpodden avsnitt 26: Ängeln

”När jag förlät det andra gjort mot mig försvann min ångest och mitt hat blev till kärlek.”

Elise Lindqvist, ängeln på Malmskillnadsgatan, berättar om när hon träffade sina andliga föräldrar och livet vände. Hör hennes berättelse i det senaste avsnittet av Accentpodden. Lyssna på alla avsnitt av Accentpodden på accentmagasin.se/podcast.

IOGT-NTO sponsrar Hammarby bandy

Alkoholritt IOGT-NTO har ingått ett sponsoravtal med Hammarby under säsongen 2018-2019. IOGT-NTO:s mål är en alkoholfri bandykultur. En steg på vägen är att tillsammans med klubben verka för en alkoholfri läktardel.

Förutom att IOGT-NTO:s logotyp och

budskap kommer att synas på Zinkensdamms idrottsplats och på klubbens officiella hemsida, kommer IOGT-NTO också få en egen marknadsföringsplats vid södra sidan av Zinkensdamm i syfte att marknadsföra sina aktiviteter, bland annat kampanjen Vit jul.

– Vi är oerhört glada och stolta över samarbetet med IOGT-NTO. Genom det här initiativet hoppas vi på sikt kunna locka en bredare målgrupp, säger Kjell Hedlund, marknadsansvarig för Hammarby bandy i en kommentar.

Ulrica Ambjörn

Personnytt

Peter Moilanen tidigare generalsekreterare i IOGT-NTO, är ny projektledare för Narkotikapolitiskt centrum, i NBV:s regi.

➕ Läs mer om nystartade Narkotikapolitiskt centrum på accentmagasin.se/politik/tollare-narkopol

Andrea Lavesson är ny HR-chef i Nykterhetsrörelsens bildningsverksamhet, NBV. Hon kommer närmast från tjänsten som engagemangschef och biträdande generalsekreterare i IOGT-NTO.

På nya jobb i IOGT-NTO

Dennis Greve är ny chef för Engagemangsavdelningen. Ulrika Jansson är tillförordnad teamchef i Team öst. Gunnar Lundström är tillförordnad regionchef i Östafrika.



Utmärkelser



Foto: CAN

Prisad redaktör

CAN Julius von Wright, chefredaktör på CAN:s tidskrift Alkohol & narkotika, har fått utmärkelserna Mediapris från Svensk förening för beroendemedicin.

Nathalie C. Andersson

Hon kan bli partiledare

Farida al-Abani har länge varit aktiv inom nykterhetsrörelsen och IOGT-NTO. I helgen kan hon bli partiledare för Feministiskt initiativ.

Feministiskt initiativ håller kongress i Sundsvall 8–10 februari, och då väljs också ny partiledare.

Hur känns det att vara nominerad?

– Ärofyllt och roligt, läskigt och viktigt. Jag hade på känn att det fanns en möjlighet att jag kunde bli nominerad av valberedningen, men jag vågade inte tro det.

Partiets grundare Gudrun Schyman avgår från posten. Vad tänker du om att många kommer att jämföra dig med henne?

– Ja, jag ersätter en person som inte är vem som helst inom svensk politik. Det kommer stora förväntningar med det, men jag känner mig trygg i att göra det på mitt sätt. Många frågor som hon har drivit är de jag också brinner för. Frågor som fredspolitik och synen på folkhälsa kommer jag att fortsätta att driva.

– Sedan kanske ledarskapet kommer att vara annorlunda, men hur det kommer att skilja sig åt är jag inte säker på ännu.

Vad vill du åstadkomma som partiledare?

– Ett första mål är att medlemmarna känner framtidstro, att de frågor vi driver är viktiga och värda att kämpa för. Vissa pratar om att det är spiken i kistan för FI när Gudrun Schyman lämnar partiledarposten. Så är det inte.

Vad kan ditt engagemang i IOGT-NTO-rörelsen bidra med?

– Partiledarposten i FI är unik i och med att det är ideellt. Så vid sidan om rollen kommer jag att påbörja ett nytt jobb i februari, som verksamhetsutvecklare Nykterhetsrörelsens bildningsverksamhet, NBV. Där kommer jag att arbeta nära IOGT-NTO, en rörelse som gett mig ett brett kontaktnät, folkbildning och engagemang. Vilket är supervärdefullt.

Kommer du driva alkohol- och narkotikapolitik inom FI?

– Ja, det är viktigt för mig. Inom FI har vi tidigare tydligt försökt markera mot alkoholnormen och gårdsförsäljning. Förhoppningsvis kan vi synliggöra det ännu mer i vår socialpolitik. Andra partier pratar om liberalisering och förskönar bruk av alkohol och droger – det står inte vi för.

Hur startade ditt driv för nykterhetsrörelsen?

– Jag har varit nykter hela mitt liv. Men drivet ökade i och med att jag arbetade för en ungdomsorganisation som då hette Smart ungdom, och idag heter Unga drogförebyggare. Där träffade jag andra personer som vågade utmana alkoholnormen.

– Alkohol kan i feministiska sammanhang ses som normbrytande. Det har provocerat mig. Jag blev störd på substansens roll i den feministiska rörelsen och jag mötte folk som kände likadant. Vi ville frigöra oss tillsammans, utan att känna oss som nyktra tontar som inte vet hur man har kul.

Emelie Svensson



Foto: Oscar Stenberg

OM FARIDA AL-ABANI

Ålder: 30 år. **Aktuellt:** Nominerad till ny partiledare för FI jämte Gita Nabavi. Börjar som verksamhetsutvecklare i NBV i februari. **Fritidsintressen:** Klättring och stand up. **Annat:** Farida al-Abani har tidigare innehaft uppdraget som socialpolitisk talesperson för FI. Blev utsedd till Årets Eldsjäl 2017 av IOGT-NTO.



Foto: Sophie Winqvist Loggins

Rymdsaga som skaver

Arbetsförfattaren Harry Martinssons bok *Aniara* har i dagarna premiär – som biofilm.

Film I enorma hissar transporteras resenärerna upp till rymdskeppet *Aniara*, som likt en Noaks ark ska föra dem i säkerhet till mänsklighetens nya hem, en planet många ljusår bort från den förgiftade jorden.

Fakta

► *Aniara* skrevs av arbetsförfattaren och nobelpristagaren (1974) Harry Martinsson, och gavs ut 1956. *Aniara* har tidigare satts upp som teater och opera. För regin står Pella Kågerman och Hugo Lilja.

Aniara vet att hoppet snart släcks. Rymdskeppet krockar med en asteroid, kaptenen tvingas dumpa bränslet, och *Aniara* är dömd att för evigt sväva utan styrning.

I skeppets inre döljer sig Mima, en högteknologisk meditationssal där besökarna för en stund får tröst, om än i simulerad form, genom att återvända till en grönskande fridfull jord som den en gång var. I takt med att hopplöshet, religiös sekticism, tyranni och anarki breder ut sig söker sig allt fler till Mima, som till slut tar saken i egna händer.

I en tid av ökande klimathot och politisk populism är *Aniara* aktuellare än någonsin. Oändligt vacker, sorglig, skrämmande – och mycket mänsklig. Men vi vet ju hur rymdäventyret slutar, och det är inget happy end. Tvärtom. *Aniara* fortsätter att skava uppfodrande långt efter att jag lämnat biosalongen.

Ulrica Ambjörn

Nya böcker

Nuckan

Malin Lindroth, Norstedts



Essä Nuckan är längst ned i hackordningen, utsatt för omvärldens ofta dömande och förminskande

blick. Boken Nuckan är en ärlig, resonerande, ömsom plågsam ömsom humoristisk, undersökande upprättelseakt om ofrivillig ensamhet. Malin Lindroth ger nuckan röst, och vilken röst sen.

Ulrica Ambjörn

Krukväxter för alla

Agnes Stuber, Natur & kultur



Fakta En bok för alla oss som så gärna vill, men tror att vi inte kan. Agnes Stuber, som

startat den omåttligt populära och ständigt växande facebookgruppen Växtdgäris, delar frikostigt med sig av sin kunskap, tips och inspiration. I ett alldeles eget kapitel med rubriken "Det obehagliga" avhandlas den eviga frågan om ohyra och hur vi blir av med den.

Ulrica Ambjörn

➕ Läs intervjun med Agnes Stuber på nästa sida.

PS! I facebookgruppen IOGT-NTO Medlem hittar du information, tips och inspiration om aktiviteter i hela landet – inte minst inom kulturområdet.



Grönt är skönt

Snart är det tid att så frön och plantera sticklingar. Agnes Stuber har skapat både en egen hemmadjungel och facebookgruppen Växtgäris, som växer så det knakar.

TEXT Ulrica Ambjörn FOTO Magnus Liam Karlsson

När Agnes Stuber flyttade till sitt första egna hem, en lägenhet några trappor upp i Stockholmsförorten Rågsved, upptäckte hon hur mycket hon saknade naturen.

– Jag började köpa hem växter, men de blev bara fula och dog. Jag saknade kunskap om hur jag skulle sköta dem, säger hon.

Hon började söka efter växtgrupper på facebook, men hittade ingen som passade.

– Jag vågade aldrig ställa mina frågor eftersom det kändes som att man redan måste kunna allt.

Så hon startade facebookgruppen Växtgäris, en separatistisk grupp öppen för kvinnor och icke-binära, inspirerad av föreningen Streetgäris vars facebook-grupp hon är med i.

– Man kan tycka att det är konstigt med en separatistisk grupp när det gäller ett område som växter, men min erfarenhet är att det skapar en annan stämning och trygghet. I ett patriarkalt samhälle behöver vi fler rum där vi bara kan vara oss själva, säger Agnes Stuber och tilläg-

VÄXTGÄRIS I KORTHET

- ▶ Facebookgrupp som grundades av Agnes Stuber i mars 2016.
- ▶ Har idag cirka 20 000 medlemmar i hela landet.
- ▶ Är en separatistisk grupp öppen för kvinnor och icke-binära.
- ▶ Värnar en trygg och familjär stämning där alla frågor är välkomna och ingen förkunskap krävs.

▶ Ämnena som tas upp är ofta årstidsrelaterade, men ofta förekommande frågor handlar om hur man befriar sina växter från olika sorters ohyra.

▶ För att bli insläppt behöver man läggas till av någon som redan är medlem. Köande släpps in efterhand.

Fotnot: Icke-binär är ett samlingsnamn för könsidentiteter som ligger mellan eller bortom de traditionella könskategorierna man och kvinna, eller som väljer att inte definiera sin könsidentitet alls.

ger att hon tror att det är en förklaring till gruppens explosionsartade tillväxt.

I mars har Växtgäris funnits i tre år. Idag har gruppen 20 000 medlemmar och det är kö för att bli insläppt.

– När vi några veckor efter starten var fyrtio medlemmar tänkte jag att ”Oj, vad många det finns som är intresserade av växter.” Att vi skulle bli tjugotusen hade jag inte förväntat mig. Men vi kommer antagligen fortsätta att växa och kan nog bli hur stora som helst.

Idag är det förutom Agnes Stuber fyra

personer som är administratörer för gruppen. För att bli insläppt behöver man bli tillagd av någon som redan är medlem. Köande släpps in efterhand.

– Vi är måna om att gruppen oavsett storlek ska fortsätta att kännas familjär och öppen. Därför vill vi ge nya medlemmar lite tid att komma in i gruppen, och vill inte släppa in för många samtidigt.

Men vad är det då som lockar så många? Det beror lite på årstiden enligt Agnes Stuber.

– På våren är det många frågor och tips ►

- om sticklingar. Under vintern handlar frågorna mycket om varför ens växter ser ledsnade ut och hur de ska skötas för att överleva. Sedan är det den eviga frågan om ohyra, vilken sort det är och hur man blir av med den.

Det är också vanligt att medlemmar i gruppen byter och ger bort sticklingar och krukväxter, och lokalt arrangeras träffar där medlemmarna byter sticklingar.

– Det är ett solidariskt och miljövänligt sätt att utöva sin hobby och få fler växter utan att det kostar pengar. Och växter som drivs upp i lugnare takt, utan massa

”Växtgäris kommer antagligen fortsätta att växa och kan nog bli hur stora som helst.”

bekämpningsmedel och inte drivs så hårt, lever längre.

I höstas gavs Agnes Stubers bok *Krukväxter för alla* ut av förlaget Natur & kultur.

– Förlaget kontaktade mig och frågade om jag ville göra en bok. Vi träffades och kom fram till att det behövdes en bok om lättskötta krukväxter för alla, inte bara för dem som redan kan.

Förutom fakta, odlingsråd, och vackra bilder, ryms också ett kapitel där människor öppnat sina hem och delat med sig av hur de inrett med växter.

På frågan om hon har några favoritväxter svarar Agnes Stuber att de skiftar.

– Den senaste växten jag köpt brukar vara favorit. Sedan beror det på hur den trivs hos mig. Men Monsteran är en ständigt favorit. Den blir stor, är lättskött och hjälper till att skapa djungelkänsla, säger hon, och blicken faller på det mäktiga exemplar som står några meter in i vardagsrummet.

Är det sant att krukväxterna mår bra av en pratstund? Pratar du med dina?

– Faktiskt inte. Jag känner mig så dum när jag försöker, men kommer det naturligt är det antagligen bra. Jag kan tänka mig att det har med syresättning att göra, men har inga vetenskapliga belägg för det. ☺



Macodes petola trivs i skyddad glaskupa

TA STICKLINGAR

- Ett trevligt, billigt och enkelt sätt att utöka sitt och andras växtbestånd är att ta sticklingar.
- Överlag gäller det att ta toppsticklingar. Skär av en bit stjälk med några blad precis under en nod (en nod är en tillväxtpunkt som sitter på stjälken eller stammen, och är synliga, ofta lite upphöjda). De flesta sticklingar behöver en nod för att kunna utveckla nya rötter. På de växter som har stam ska en bit av stammen vara med.
- Sticklingen kan rotas i vatten eller direkt i jorden och tar olika lång tid på sig.
- Obs! Om du ska skicka en stickling till någon annan, se till att den är väl förpackad så att den inte fryser eller skadas på annat sätt.

Källa: *Krukväxter för alla*, Natur & kultur.



Philodendron gloriosum



Philodendron Xanadu



Kristi törnekrona

UTBILDNINGAR



Styrelseutbildning

Nu kan du som sitter i en styrelse för en ideell förening gå en styrelseutbildning tillsammans med andra föreningsaktiva från olika organisationer. Under utbildningen får du som deltagare kunskaper som du har nytta av i ditt styrelseuppdrag. Vi kommer att utgå från praktiska exempel och du kommer att få ta del av andras erfarenheter och utmanas i ditt uppdrag. **Läs mer:** www.tollare.org

Värvarkonferens

Välkommen till vårens Värvarkonferens på Tollare folkhögskola! Vi startar fredagen den 22 februari kl 18 och avslutar med lunch söndagen den 24 februari. **Mer info se vår Facebookgrupp: IOGT-NTO Medlem**



”Varje medlem vi värvar gör skillnad och stärker rörelsens röst.”

Lina Kurtilla, Verksamhetsutvecklare



Ombud till kongressen

Våren är årsmötenas tid. Runt om i landet kallar distrikten till årsmöten där man utöver ordinarie förhandlingar väljer ombud till kongressen i Örnsköldsvik i sommar. Vem vill du se som ombud i ditt distrikt? Passa på att nominera din favorit till valberedningen i respektive distrikt.

Viktiga hållpunkter:

Februari Föreningsårsmöten
mars–april Distriktsårsmöten
26–30 juni – Kongress

SÖK PENGAR TILL UTVECKLINGSPROJEKT

Du vet väl om att alla föreningar, kretsar och grupper av medlemmar inom IOGT-NTO kan söka medel från IOGT-NTO-förbundet löpande under året? Mer information om hur du ansöker samt vilka kriterier som gäller hittar du på vår hemsida: iogt.se/medlemssidor/projektbidrag





KALENDARIUM

FEBRUARI

1

Värkning med fokus på individ

Nationellt initiativ.

Till och med 28 februari.

22

Värvarskonferens, Tollare folkhögskola

Riktat sig till dig som har eller vill värva medlemmar. Välkommen till vårens värvarskonferens på Tollare folkhögskola! Vi startar fredagen den 22 februari kl 18 och avslutar med lunch söndagen den 24 februari.

Mer info se vår Facebook-grupp: IOGT-NTO Medlem

MARS

1

Internationell ambassadörsutbildning, steg 2

För dig som är intresserad av internationella frågor.

Till och med 3 mars.

8

Internationella kvinnodagen

Vi uppmärksammar kvinnors levnadsförhållanden globalt.

15

Insamling internationellt på distriktsårsmöten

Vi skramlar till förmån för goda ändamål.

Till och med 15 april.

Kalendariet finns digitalt på www.iogt.se/events

HÅLL KONTAKT



Huvudkontor

Besöksadress:

Gammelgårdsvägen 38,
Stora Essingen

Postadress: Box 12825,
112 97 Stockholm

Faktureringsadress:
Box 12132,
102 24 Stockholm

Leveransadress:
Gammelgårdsvägen 42,
112 64 Stockholm

Telefon: 08-672 60 00

E-post: info@iogt.se

E-post Medlems-
och givarservice:
medlemsservice@iogt.se



Ändra dina kontaktuppgifter

Vill du ändra eller uppdatera dina kontaktuppgifter? Gå in på länken nedan för att komma till formuläret där du snabbt och enkelt kan ändra dina uppgifter i IOGT-NTO:s medlemsregister: iogt.se/medlemssidor/uppdatera



Följ oss i sociala medier

facebook.com/iogtnto

Twitter: @iogtnto

REMISS – FÖRÄNDRAT MEDLEMSLÖFTE

Förbundsstyrelsen har ett förslag till nytt medlemslöfte:

”Som medlem i IOGT-NTO lovar jag att leva nyktert och inte använda alkohol eller andra droger. Jag lovar att arbeta för ett bättre samhälle utifrån IOGT-NTO-rörelsens grundsatser om demokrati, solidaritet och nykterhet.”

Vad tycker du om förslaget?

Förbundsstyrelsen har satt samman en enkät för att få veta vad medlemmarna tycker. Där finns också bakgrundsinformation och motiveringar till varje del som man vill förändra. Ta gärna del av informationen och gör din röst hörd!

<http://bit.ly/iogtlöftesremiss>

KAN VEM SOM HELST VÄRVA?

Ja – alla kan värva fler medlemmar till IOGT-NTO. Du som medlem är en viktig ambassadör och ett ansikte utåt. Vilka har du i din närhet och i dina nätverk – en ny potentiell medlem?

Läs mer: iogt.se/medlemssidor/varva



Tredje gången gillt

Efter drygt fyra månader och ett antal sonderingar har vi till slut en regering på plats och en statsminister vald. För oss som organisation innebär det att vi har ett helt nytt politiskt landskap att navigera i. Något som sannolikt kan bli knepigt då ett antal partier i den överenskommelse som möjliggjort regeringsbildningen i många frågor har åsikter som står i bjärt kontrast till varandra. Inte minst vad gäller den svenska alkoholpolitiken. Bland annat kring frågan om gårdsförsäljning. Enligt uppgift kommer det att bli en tredje utredning, trots att frågan redan utretts vid två tidigare tillfällen, av två olika utredare, och båda kom fram till att gårdsförsäljning inte är förenligt med det svenska detaljhandelsmonopolet. Vi hade önskat lägga vår tid på att verka för höjd alkoholskatt och förbud mot alkoholreklam. Nu får vi istället ännu en gång lägga tid och kraft på att möta politiker och beslutsfattare på olika nivåer för att delge dem våra kunskaper om vad alkoholmonopolet innebär.

2019 är för IOGT-NTO inte vilket år som helst, för i juni är det kongress. Denna gång är det Västernorrland och Örnsköldsvik som är värdar för

IOGT-NTO-rörelsens kongresser. I september förra året fick vi som deltog i samlingen för distriktsordförande och kassörer en försmak av vad som komma skall. En försmak som bådade gott. Västernorrlands ambition är att det ska bli en kongress för alla, och de som inte är valda ombud ska få ta del av ett digert program med seminarier, utflykter och gemenskap.

Målet är att samla 1 200 deltagare, och vi som varit med tidigare kan dra vårt strå till stacken genom att uppmuntra dem som aldrig deltagit att åka på denna demokratiska folkfest för nykterister. Själv ser jag fram emot att få tillbringa ännu en kongressvecka tillsammans med gamla och nya bekantskaper i en stad som jag tycker väldigt mycket om. Jag är dessutom övertygad om att vi som rörelse under dessa dagar på ett positivt sätt kommer höras, synas och göra avtryck i Örnsköldsvik. Det är i den nyktra gemenskapen vi hämtar kraften att enträget fortsätta vårt folk-rörelsearbete.

Johnny Mostacero

”Vi som varit med tidigare kan dra vårt strå till stacken genom att uppmuntra dem som aldrig deltagit att åka på denna demokratiska folkfest för nykterister.”



Johnny väljer



Systembolaget som meddelat Winefinder att de kommer att stämmas om de inte slutar att marknadsföra och sälja vin till svenska konsument.



Alla restauranger som trots ett enormt utbud av alkoholfritt fortfarande endast erbjuder läsk och mineralvatten till dem som ratar alkohol.



Nordiska Godtemplarrådets samling i Finland 7–10 februari som kommer ägnas åt alkoholpolitik och nordisk gemenskap.



FÖLJ JOHNNY
Facebook: Johnny Mostacero
Instagram: @johnnymostacero
Twitter: @JohnnyMostacero



Tack för ert stöd

Vit juls företagsgivare bidrog till att tusentals barn och unga fick skratta, leka och ha kul under jullovet. Er insats är ovärderlig. Tack!



eventuellt



IDEALISTAS
FÖRLAG

KÄLLMOSSA
HANDELSTRÄDGÅRD



ROOMI
interiör- och möbelföretag



Stavdal



STUDIO
MIWT



TORSÄNGS
FÖRSKOLA



IOGT·NTO·RÖRELSEN



Till våra värdefulla värvare;
TACK för att du gör skillnad för fler.

Lyckas vi tillsammans ändra normerna kring alkohol blir vi alla vinnare!

