

accent

UTBLICK:
ALKOHOL-
POLITIK MED
FÖRHINDER
I KENYA

NYSTART FÖR DAGÖHOLM

IOGT-NTO:s behandlingshem
har ny ledning

BORDE IOGT-NTO BYTA NAMN?

Krångligt men välkänt –
frågan är fortfarande känslig

KÄRLEKEN BLEV VÄGEN UT

Karin hittade sin sambo
livlös efter överdos



"TWITTER HJÄLPTE MIG BLI NYKTER"

Nicklas Vagge fick det stöd han behövde

Svårt att hänga med?

Lugn, gilla vår **Facebooksida** eller följ oss på **Twitter** så får du de viktigaste nyheterna automatiskt.

facebook.com/accentmagasin
twitter.com/accentmag

Vi skickar också ut ett nyhetsbrev via mejl varje fredag – anmäl dig på **www.accentmagasin.se** om du är intresserad.

accent



14

Intervju. Nicklas Vagge behövde göra något åt sitt drickande, men att söka hjälp var ett stort steg att ta. Ett anonymt konto på Twitter gav det stöd som behövdes.



20

Dagöholm. IOGT-NTO:s behandlingshem har en ny ledning. Nu ska ryktet som gammaldags tork bort.



28

Namnfrågan. IOGT-NTO är inte det enklaste namnet på en organisation. Borde vi byta? En sak är säker: Namnfrågan väcker känslor.



24

Kenya. Efter många hinder på vägen har Kenya fått en restriktiv alkoholpolitik. Dessvärre följs den inte alltid. Korruptionen är det största hindret.



38

Nykterhet. IOGT-NTO-rörelsen i Hedemora bjöd in till musikfest – med bland annat Sebba Staxx på scenen.

Många initiativ inom IOGT-NTO-rörelsen för att hjälpa flyktingar | 6

Packade ryggsäckar, svenskundervisning, skänkta pengar och flyktingboende är några av initiativen som tagits av IOGT-NTO-medlemmar den senaste tiden.

Unik preventions-satsning 20 år | 10

STAD fyller jämnt. Det som från början var ett tioårigt projekt är numera en permanent verksamhet som letat sig utanför Stockholms gränser.

Tollares nya rektor: Jag ser en jättepotential | 12

Mats Kempinsky ser fram emot att lära sig mer om folkbildning. Han är scout och tycker inte om att stå i centrum – men är bra på att lyssna. Accent har träffat honom.

Tack för mig | 4

LEDARE Pierre Andersson lämnar Accent för att gå vidare till IOGT-NTO-rörelsens internationella verksamhet. I sin sista ledare poängterar han att Accent är medlemmarnas tidning.

Vi erbjuder medmänsklighet | 46

ORDFÖRANDEN Vi IOGT-NTO medlemmar kan aktivt hjälpa till i mottagandet av de flyktingar som anländer. Det menar IOGT-NTO:s förbundsordförande Johnny Mostacero.

OMSLAGSFOTO
Johan Lundahl





FOTO: NATHALIE C. ANDERSSON

Chefredaktören.

Pierre Andersson

Nu tackar jag för mig

Accent är din tidning

För lite mer än sex år sedan fick jag frågan om jag ville bli chefredaktör för Accent. Om sanningen ska fram så tvekade jag. Det företag jag drev som frilansande journalist gick bra och jag gillade verkligen friheten det innebär att jobba för sig själv.

Jag tog jobbet. Och jag har inte ångrat mig en sekund. Vilken resa!

Journalistiken är satt under press världen över. I det läget är det en ynnest att få jobba för en tidning vars utgivare (och i förlängningen ni medlemmar) står för en trygg grundfinansiering och som dessutom förstår värdet av en egen tidning.

En tidning som folkbildar. Som är en plattform för debatt. Som har tillräcklig frihet från organisationsledningen för att ibland kunna ställa de jobbiga frågorna. En tidning som har medlemmarnas perspektiv.

Min efterträdare Ulrica Ambjörn – en mycket meriterad tidskriftsredaktör – kommer att märka att Accent är medlemmarnas tidning i ordets rätta bemärkelse. Ni hör av er med uppslag. Ni berömmar när det är befogat och skäller när vi gjort något dumt. Precis som det ska vara.

Nu går jag över i en helt annan roll: Jag kommer att arbeta med frågan om alkohol som utvecklingshinder inom IOGT-NTO-rörelsens internationella verksamhet. Ytterligare en resa att se fram emot.

Opinion.

SKRIV TILL OSS på accent@iogt.se
eller Box 12825, 112 97 Stockholm

Pressgrannar:

"Det har inte varit så stor efterfrågan."

ANNA PILKRONA GODDEN, PRESSANSVARIG PÅ IKEA, FÖRKLARAR FÖR EXPRESSEN VARFÖR FÖRETAGET SLUTAR SÄLJA ALKOHOL I SINA RESTAURANGER

"I Sverige har vi en relativt restriktiv alkoholpolitik, men den fungerar sämre om alkoholen i våra grannländer är billig och lättillgänglig."

FOLKHÄLSOMINISTER GABRIEL WIKSTRÖM EFTERLYSER I DAGENS NYHETER EN GEMENSAM EU-STRATEGI FÖR ATT FÄNDRICKANDET.

"Några föräldrar blev onyktra och förstörde stämningen. Det hade kissats i serveringen."

TÄVLINGSLEDAREN MALIN LINDSTRÖM TILL TIDNINGEN RIDSPORT OM EN PONNYTÄVLING I LJUNGBY.

"Vårt samarbete med studenthälsan gör att vi har fler aktiviteter som inte är alkoholcenterade."

KÄRORDFÖRANDE I KARLSTAD, AMANDA GREEN, TILL SVERIGES RADIO.

Mest läst på accentmagasin.se

Senaste månaden

1. Ikea slutar servera alkohol
2. Alexandra Pascalidou: Jag avskyr när folk super
3. Träffa vänner med ny nykter app
4. Många vill hjälpa flyktingar i Häggvik
5. Måttligt drickande skadar levern
6. Tollare Folkhögskola har fått en ny rektor
7. Blogg: Det alkoholfria knappar in
8. Många initiativ inom IOGT-NTO-rörelsen för att hjälpa flyktingar
9. TV-prästen David: Jag är helnykterist
10. Tollares nya rektor: Jag ser en jättepoteential



Redaktionen. Det är vi som gör Accent.

accent

Accent ges ut av IOGT-NTO.
Pressläggning detta nummer: 25 september
Nästa nummer kommer ut: 13 november

Pierre Andersson

Chefredaktör och ansvarig utgivare
08-672 60 51, pierre.andersson@iogt.se

Maria Zaitzowsky Rundgren

Featureredaktör, reporter
08-672 60 56, maria.zaitzowsky@iogt.se

Eva Ekeröth

Nyhetsreporter
08-672 60 50, eva.ekeroth@iogt.se

Nathalie C. Andersson

Digitalredaktör
073-372 62 53, nathalie.andersson@iogt.se

ETC Kommunikation

Layout och produktion

Bildbehandling Ola Falk **Korrekturläsning** Gunborg Mellegård **Medverkande detta nummer** Johan Lundahl, Björn Öberg, Hanna Nolin, Anders Perstrand **Adress** Accent, Box 12825, 112 97 Stockholm **Telefon** 08-672 60 50 **Fax** 08-672 60 01 **E-post** accent@iogt.se **Webbplats** www.accentmagasin.se **IOGT-NTO:s förbundskansli** Tel: 08-672 60 00, Besöksadress: Gammelgårdsvägen 38, Stora Essingen, Stockholm, www.iogt.se **Prenumeration (295 kr/år)** och **adressändring** 08-672 60 38, prenumeration@iogt.se, fax: 08-672 60 01 **Annonsbokning** Ulrica Ambjörn, tel: 08-672 60 51, accent@iogt.se **Tryck** V-TAB, Vimmerby. **Obeställt material** Tidningen svarar inte för insända, obeställda texter och bilder samt förbehåller sig rätten att redigera insänt material. **Lagring** Allt material i tidningen Accent lagras och kan publiceras elektroniskt. Icke anställda måste meddela eventuellt förbehåll mot sådan lagring och publicering. I princip publiceras inget material med sådant förbehåll.

Taltidning Accent finns även som gratis taltidning. ISSN 0345-0406. Medlem i Sveriges Tidskrifter.

SVERIGES
TIDSKRIFTER

STORA FIKADAGEN



Den 5 november fyller IOGT-NTO 136 år och det firar vi med Stora fikadagen! Under den här dagen hoppas vi kunna inspirera alla medlemmar att bjuda grannar, kollegor eller lärarna på skolan på fika för att väcka nyfikenhet och frågor om vår organisation och verksamhet. Fikastunden ger dig en möjlighet att berätta om ditt medlemskap och vad IOGT-NTO gör och står för. Var beredd om någon vill bli medlem genom att ha värvarblocket nära till hands. När du minst anar säger någon "Jag vill bli medlem, det har bara aldrig blivit av!"

Dagen är också en möjlighet att bjuda in till den lokala IOGT-NTO-föreningen för fikastunder. Bjud även in medlemmar från UNF, Junis och NSF, och deras familjer!

Vill du ha mer inspiration till Stora fikadagen? Hör av dig så ser vi till att du får mer inspirationsmaterial! Du hittar inspirationen på vår hemsida, www.iogt.se/fikadagen.

Robert Lindh, robert.lindh@iogt.se, 0733-72 62 19



FOTO: ISTOCK



Doktorn får riskbrukare att dricka mindre

ALKOHOL Fem minuters samtal kan räcka för att få den som dricker för mycket att minska sin konsumtion. Sex månader efter att patienter i primärvården fått en kort intervention dricker patienterna 22 gram mindre alkohol i veckan jämfört med en kontrollgrupp. Efter tolv månader har skillnaden utökats till 31 gram vilket motsvarar cirka fyra glas.

Kritiker menar att studierna genomförts under ideala förhållanden och kanske inte ger samma effekt i verkligheten, men instämmer i att det är en kostnadseffektiv metod.

EVA EKEROTH

Två flaskor vin på fyra minuter – frias från rattfylleri

ALKOHOL Tingsrätten dömde i början av året en 51-årig man för grovt rattfylleri. Enligt vittnen hade mannen färdats vingligt i hög hastighet. När polisen en stund senare kom hem till mannen fann man honom sovande i bilen med 2,83 promille alkohol i blodet.

Rätten bedömde mannens berättelse – att han skulle ha hunnit dricka två flaskor vin och 20 centiliter whisky efter hemkomsten – som osannolik.

Efter att ha överklagat till hovrätten står det nu klart att mannen frias – delvis tack vare att han i en egen film demonstrerat att han klarar av att dricka den påstådda mängden alkohol på några minuter.

PIERRE ANDERSSON



FOTO: OLA TORKELSSON/TT

Många initiativ inom IOGT-NTO-rörelsen för att hjälpa flyktingar

Packade ryggsäckar, svenskundervisning, skänkta pengar och nattlogi för flyktingar är några av initiativen som tagits av IOGT-NTO-medlemmar den senaste tiden.

RÖRELSE I Häggvik och Skarpnäck erbjuds flyktingar nattlogi i IOGT-NTO:s lokaler, och i IOGT-NTO:s lokal Klara Södra i Stockholm erbjuds nattfika och möjlighet att sitta inomhus och vänta.

IOGT-NTO i Blekinge skänkte hela dagskassan från kafé Rådhuset i Ronneby till Röda Korsets flyktinghjälp.

– Det anordnades en gala till förmån för Röda korsets flyktinghjälp här i Ronneby. Då kom jag på att vi också skulle kunna bidra, vi överlämnade dagskassan på scenen under galakvällen, säger Arne Larsson, distriktskonsulent.

NBV Norr har startat kampanjen #kalltlandvarmhjarta.

– Det var Jonatan Hjort, NBV:s ordförande, som började använda uttrycket. Vi tyckte att det var slagkraftigt och bra så vi bad att få använda det till vår kampanj,

säger Stina Gezelius, verksamhetschef i NBV-norr.

Kampanjen ska inspirera folk att skänka pengar till Radiohjälp. Arrangemang har hållits både i Umeå och Luleå.

– Vi har ett manifest som man kan fota av sig tillsammans med och lägga upp bilderna på Instagram och Facebook. I helgen hade vi ett arrangemang i Luleå där en konstnär stod och målade en tavla på torget. Alla som swischade en hundralapp till Radiohjälp var med i utlottningen av tavlan, säger Stina Glanzelius.

NBV, och alla andra studieförbund, har fått extra pengar för att anordna utbildningar på asylboenden. I dagarna har IOGT-NTO beslutat att skjuta till 500 000 kronor till den lokala verksamheten. Pengarna kan sökas fram

till nyår. I Halland har kurser i svenska, historia och samhällskunskap startat.

– Vi har redan mer än 100 personer som går vår utbildning. Syftet är dels att göra deras vardag lite drägligare och dels att förbereda dem för livet i Sverige ifall de får uppehållstillstånd, säger Robert Lychou, verksamhetschef på NBV i Halland.

Helena Wannberg i Örebro packade ett par kongressryggsäckar fulla med förnödenheter till flyktingar som anlände till ön Lesbos i Grekland.

– Det var ett lokalt initiativ som jag privat ville stödja. Sedan vill jag tipsa andra att man inte alltid behöver göra så stora saker, men kan bidra ändå, säger hon.

Som exempel nämner hon UNF i Askersund som arrangerar en kulturfestival den 28 oktober där olika kulturer ska mötas.

– Till den värvar jag folk som kan baka en sockerkaka. Det kan de flesta tänka sig att göra. Och det är ju något vi är bra på, att fika.

EVA EKEROTH

Winefinder utmanar Systembolaget

Winefinder har fått nya ägare och ett tillskott på 15 miljoner. I höst satsar de stort på att utmana Systembolagets monopol.

ALKOHOL Enligt Breakit.se har fem nya ägare gått in i Winefinder och skjutit till kapital på 15 miljoner.

– Målet är att bli en av Sveriges bästa e-handlare alla kategorier, säger Robert Henrysson, en av de nya ägarna som precis tillträtt som marknadschef, till Breakit.se.

Winefinders grundare, Ole Nilssen, kommer att vara kvar som vd.

Nu planerar företaget att på allvar utmana Systembolagets monopol med hjälp av en ny försäljningssajt på internet. Robert Henrysson har tidigare grundat



ett spelbolag och har arbetat med avregleringen av spelbranschen. Enligt e-handel.se anser han att nätvinhandeln är en bransch med stora möjligheter.

– Vi står inför en avreglering. Vi har ett monopol som inte funkade. Egentligen finns det inget monopol förutom för butiks försäljning. Så jag hävdar att branschen de facto redan är avreglerad, säger Robert Henrysson till e-handel.se.

I oktober planerar Winefinder att lansera den nya webbplatsen.

Systembolagets presschef Lennart Agén menar att det inte var lagstiftarens avsikt att det skulle bli så här.

– Vi har ett detaljhandelsmonopol. Lagstiftningen ses just nu över och vi hoppas att det ska komma ett klargörande av vad som är lagligt och olagligt så att vi kan behålla den framgångsrika alkoholpolitik som vi haft, säger han.

EVA EKEROTH

9,4

liter ren alkohol dricker
genomsnittssvensken per år.

Norskt förbud mot alkoholreklam luckras upp

ALKOHOL Sedan 1975 har alkoholreklam varit förbjudet i Norge. Nu har norska Bryggeri- och dryckesvaruföreningen lyckats få igenom en ändring av föreskrifterna som innebär att lagstiftningen luckras upp.

Den första november blir det tillåtet att visa bilder på alkoholprodukter på norska hemsidor. Det blir också tillåtet att visa loggor på alkoholproducenter som sponsrar evenemang.

I Sverige är detta redan tillåtet, men norska IOGT är inte nöjda med ändringen.

– Även om förändringen är liten så är det en liberalisering. Med flera små förändringar i samma riktning så blir det över tid en märkbar skillnad, säger Hanne Gade Ringdal, ordförande för norska IOGT, till Accent.

EVA EKEROTH

Generaladvokaten: Skottland borde få ha minimipriser på alkohol

Skottlands regering beslutade om minimipriser på alkohol 2012. För det har de anmälts till EU-domstolen av The Scotch Whisky Association. Enligt Generaladvokaten finns dock inga skäl att förbjuda minimipriser.

ALKOHOL Striden om minimipriser på alkohol går mot ett avgörande. Nu har generaladvokaten lagt ett förslag till beslut.

Rekommendationen till EU-domstolen är att minimipriser ska tillåtas under förutsättning att den skotska regeringen kan visa att åtgärdens inskränkningar i



FOTO: ISTOCK

handelsfriheten står i proportion till de hälsomässiga vinsterna.

Generaladvokaten grundar sin rekommendation på slutsatsen att minimipriser i sig inte står i

strid med EU:s inre marknad och att medlemsländerna har rätt att besluta om åtgärder som skyddar folkhälsan.

EVA EKEROTH

Dricka mindre – enda skyddet mot baksmälla

ALKOHOL Kaffe, råa ägg, varm soppa, jordnötter och annan fet mat eller stora mängder vatten – recepten är många på hur man ska undvika baksmälla efter en kväll med mycket alkohol. Nu har forskare visat att det är slöseri med energi att försöka.

Studien gjordes på holländska och kanadensiska studenter. Resultatet visar att ju mer alkohol de druckit desto större risk för baksmälla dagen efter. Forskarnas slutsats är att det enda sättet att minska risken för baksmälla är att dricka mindre.

EVA EKEROTH

HALLÅ DÄR!



Anders Andersson

... tidigare riksdagsledamoten och ordföranden för CAN, som valts till ny ordförande för SLAN, Sveriges Landsråd för Alkohol- och Narkotikafrågor.

Fick du ordförandeabstinens, eller varför tackade du ja till ordförandeskapet?

– Jag gillar ju att jobba med de här frågorna, därför sa jag ja.

Vad ser du som den största utmaningen?

– Att hitta effektiva och för-
troendefulla arbetsrelationer
mellan de 27 organisationerna.
Vi vill ha en slagkraftig nykter-
hetsrörelse och en stark politisk
röst. Sedan vill vi vara ett stöd för
organisationerna för att klara av
att hålla sin nyktra profil.

Hur ska ni göra det?

– Första uppgiften blir att reda
ut vad som skiljer SLAN från
andra samverkansorganisationer
som CAN, NBV och Alkoholpoli-
tiskt Forum. Det har vi fått i upp-
drag att reda ut.

**Hur kommer det sig att du är så
engagerad i alkohol- och nar-
kotikafrågor?**

– Mitt engagemang började
när jag som 15-åring gick med i
UNF. Sedan 35 år är jag medlem i
IOGT-NTO-föreningen 612 Led-
stjärnan i Virserum.

EVA EKEROTH

*SLAN är en paraplyorganisa-
tion med 27 medlemsorga-
nisationer som tillsammans
har över 130 000 medlem-
mar, varav IOGT-NTO är en.*

IOGT-NTO hjälper flyktingar i Häggvik

Det är inte svårt att få folk att hjälpa flyktingarna som kommer till Sverige. I Häggvik lyckades IOGT-NTO-föreningen på några dagar få igång ett fungerande nattlogi.

RÖRELSE I IOGT-NTO-lokalen i Häggvik, i Stockholms distrikt, är övervåningens golv täckt av bäddade madrasser. Första gästerna var elva personer som nyss anlänt till Sverige.

– De som kom till oss var män från Irak. De blev skjutsade hit av frivilliga som ställer upp med bilar, säger Simon Winnfors, initiativtagare till Häggviks nattlogi för flyktingar.

Både han och föreningens ordförande Sofia Modigh vittnar om hur bra det känns att kunna göra något i den akuta situation som uppstått. Hon tvekade inte länge innan hon sa ja till Simon Winnfors förslag att låta flyktingar övernatta i lokalen.



Första kvällen kom ingen, men andra kvällen kom de irakiska männen.

– Det tog inte mer än 40–45 minuter efter att de sista kommit

så sov alla. Bara fyra tackade ja till att äta middagen vi lagat. Och jag tror att det mest var av artighet. En dusch och en madrass att sova på är vad de vill ha, säger Simon Winnfors.

Han berättar att en av männen fick ett telefonsamtal från sin fru under kvällen.

– De hade kommit ifrån var-
andra under flykten. Jag vet inte
för hur länge sedan, men nu fick
han veta att hans fru och tre små
barn också hade lyckats ta sig till
Stockholm. Han skulle till Centra-
len och möta dem där nästa dag,
säger Simon Winnfors.

Sofia Modigh är imponerad
över hur lätt det varit att få folk att
ställa upp.

– Medlemmar som inte alls
är särskilt föreningsaktiva har
plötsligt dykt upp och sätter upp
sig på schema för att sova över,
säger hon.

EVA EKEROTH

Byggandet går enligt plan – 114 nya studentbostäder hösten 2016



Stiftelsens ordförande
Torsten Friberg var glad att
bygget av Futurum var igång.

FOTO: EVA EKEROTH

**Stiftelsen Nykterhets-
vännernas Studenthem i
Stockholm bygger nytt.
Nästa sommar beräknas
bygget vara klart och
erbjuder då 114 nya rum
med pentry.**

RÖRELSE Studenthemmet Tempus i Åkeshov i västra Stockholm ser just nu ut som en byggarbets-

plats. Bygget av ett helt nytt hus
med 114 rum med pentry har
kommit igång på allvar.

Det är drygt femtio år sedan
de ursprungliga husen byggdes.
De har nu hunnit bli K-märkta och
får inte förändras i någon större
utsträckning.

– De är inte alls anpassade för
funktionshindrade och har inte ens
hiss fast de är fem våningar höga.
I det nya huset kommer alla rum
att vara anpassade för funktions-
hindrade, säger Torsten Friberg,
ordförande i Stiftelsen Nykter-
hetsvännernas Studenthem i
Stockholm som äger Tempus.

EVA EKEROTH

Tempus

Studenthemmet innehåller i
dag 33 familjelägenheter på 52
kvadratmeter, 27 dubletter på
mellan 35 och 45 kvadratme-
ter, 97 enkelrum med kokvrå
och 102 enkelrum med delat
kök. Det nya tillskottet innebär
nästan en fördubbling av antal
rum. Byggnaderna har namn
efter olika tempusformer:
Presens, Perfectum, Pluskvam-
perfectum och Imperfectum.
Den nya byggnaden Futurum
beräknas bli klar 30 juni 2016.
Studenter kan flytta in lagom
till terminsstarten i augusti
2016. Helnyktra studenter har
företräde.

Träna på klubben – nya alkoholfria utelivstrenden?

Träna och festa på samma gång i en alkoholfri miljö. Det är det nya konceptet som Workoutparties vill testa. Den första träningsfesten hålls i oktober på Münchenbryggeriet i Stockholm.

ALKOHOLFRI Det finns dåligt med alternativ för den som vill gå ut på helgen utan att dricka alkohol. Det tyckte Josef Fallesen som arbetat mycket med after work-koncept på Stureplan i Stockholm. Där föddes idén att skapa en plats för dem som tycker om att gå ut men som inte vill "supa varje kväll", som han uttrycker det.

Därför kommer han och två andra att arrangera träningsfester

på Münchenbryggeriet i Stockholm nu i höst. Den 3 oktober hålls den första träningsfesten. Och allt är alkoholfritt.

– Vi tycker att man kan ha kul utan alkohol. Det behövs ett alternativ i utelivet som skiljer sig från det andra, så vi kör och så kör vi hundra procent. Mer än så kan man inte ge, säger Josef Fallesen.

Målet är att skapa en utelivsmiljö som känns som det hetaste Stureplansdangolvet. Fast utan alkohol och med två hårda träningspass inplanerade under kvällen. Dress-

code? Givetvis träningskläder.

– Om man har skorta och kavaj eller

klänning blir man nekad i dörren.

Det är snygga träningskläder som gäller. Men det är helt upp till folket vad de känner sig bekväma och snygga i, så länge det är träningskläder, säger Josef Fallesen.

Tanken är att träningsfesterna kommer att fortsätta under hösten med en fest i månaden. Alla som brukar träna 3–4 gånger i veckan är välkomna att köpa biljett.

NATHALIE C. ANDERSSON



Foto: iStock



Drickande ökar efter marijuana-legalisering

NARKOTIKA Cannabisanvändningen har ökat i Colorado sedan legaliseringen. Men det verkar inte som att det sker på bekostnad av alkoholen – försäljningen har tvärtom ökat.

– Vi ser en fenomenal tillväxt, säger Justin Martz, 32, som driver Mr B's Wine & Spirits i centrala Denver, till The Guardian. Legaliseringen är inte en grej för oss. Om den har påverkat så har den väl snarare hjälpt oss, vi rider alla på vågen.

Officiell skattestatistik visar att försäljningen av alkohol ökat med strax över två procent per år de senaste åren. Detta samtidigt som användningen av marijuana ökat kraftigt.

PIERRE ANDERSSON

Träffa vänner med ny nykter app

ALKOHOL Nu kommer ytterligare en app som hjälper nyktra människor att skapa kontakt med varandra. Sober Grid lanserades i juli i år och har redan fått många användare.

– Den lanserades i juli i år och har redan mer än 30 000 användare över hela världen – och den växer så det knakar. Men än så länge finns de flesta användarna i USA och London. Men vi hoppas att appen snart ska få större spridning i hela Europa, säger appens skapare Beau Mann, en före detta alkoholist och mjukvaruutvecklare från Boston, USA.

Appen laddas ner från www.sobergrid.com.

MARIA ZAITZEWSKY RUNDGREN



Beau Mann

BILDEN



Motbok. Karl Gösta Johansson blir en av de sista kunderna att handla med motboken i september 1955. Motboken användes för att ransonera mängden alkohol per månad och fanns mellan 1917 och 1955.

KOMMENTAREN

Spelbolagets taktik hotar alkoholpolitiken

Som du kan läsa bland nyheterna på sidan 7 i det här numret av Accent har flera personer som tidigare grundat bolag i spelbranschen gått in som delägare i internethandelsföretaget Winefinder. Den nya marknadschefen säger att han ska ta med erfarenheterna från spelbranschen in i internetvinhandeln.

Det betyder antagligen att deras avsikt är att underminera alkoholpolitiken på samma sätt som spelbolagen gjort med spelpolitiken. Fortfarande har vi faktiskt statligt monopol på spel i Sverige. Det är bara staten och folkrörelserna som får driva spel i

Sverige. Det är nog inte många som tror. I praktiken verkar marknaden vara fri.

Genom internet kan alla svenskar fritt spela på utländska bolag som på så sätt kringgår svensk lag. Det är precis som när TV-bolagen kringgår förbudet för alkoholreklam i TV genom att sända på svenska till Sverige från

Storbritannien. De flesta svenskar tror redan att det också är tillåtet.

När gränserna tänts tillräckligt långt är det omöjligt att dra åt dem igen. Resåren har blivit för sladdrig.

Beträffande spel håller regeringen för närvarande på att försöka hitta ett licenssystem för att i någon mån återfå kontrollen, men samtidigt innebär det att man släpper monopol.

Beträffande alkoholreklamen kämpar främst IOGT-NTO på med anmälningar.

Vad gäller alkoholhandeln har vi bara sett början.

Winefinders nya marknadschef säger att vi inte har något fungerande monopol eftersom vi bara har butiksmonopol [sic]. I praktiken har han rätt. Enligt lagen har vi dock fortfarande ett detaljhandelsmonopol. Frågan är bara: Hur länge till?

EVA EKEROTH



STADs nuvarande chef Johanna Gripenberg tillsammans med första chefen Sven Andréasson.

Unik preventions-satsning fyller 20 år

Stockholm förebygger alkohol- och drogproblem, STAD, fyller tjugo år i år. Det som från början var ett tioårigt projekt är numera en permanent verksamhet som letat sig utanför Stockholms länsgränser.

PREVENTION – Det bästa med STAD är att de tar in forskningen i det lokalt förebyggande arbetet, säger Harold Holder, pensionerad chef för Prevention Research Center i USA, som följt STADs arbete sedan starten.

STADs förankring i landsting och kommun anser han är den största styrkan liksom att de hela tiden utvärderar.

På så sätt kommer även misslyckade projekt till nytta, med sitt bidrag till ökad kunskap, säger han.

Förebyggande arbete bedrivs ofta som projekt i ett eller två år, men 1995 tänkte man annorlunda.

– Det fanns en stor oro för vad som skulle hända när vi gick med i EU. Landstingets politiker ville att något skulle göras. Jag fick frågan om jag ville bli chef för projektet. Vi satsade på tre områden: restauranger, ungdomar och tidig upptäckt av individer som dricker för mycket, säger Sven Andréasson, STADs första chef som numera är professor på Karolinska institutet och chef för alkoholmottagningen Riddargatan 1.

Vad tycker du att STAD har lyckats bäst med?

– Restaurangsatsningen, som många var både skeptiska och kritiska till, är den som varit mest framgångsrik, säger Sven A.

Satsningen på ansvarsfull alkoholservering har lett till minskad överservering och minskat våld. Annat har fungerat mindre bra.

– Vissa projekt har vi inte lyckats alls med. Vi ville satsa på skolbaserad prevention för att nå unga. I litteraturen fann vi att projekt riktade direkt till ungdomarna inte verkade ha någon effekt. Däremot hittade vi några metoder som vände sig till föräldrar och som visade lovande resultat i andra länder. Dem satsade vi på, men utvärderingen visade att de inte fungerade, säger han.

Ett annat projekt som stött på patrull är tidig upptäckt.

– Vi har misslyckats med att få primärvårds-läkare att ta upp alkohol med sina patienter. Vi har inte gett upp, men det finns ett motstånd, säger Sven Andréasson.

STADs nuvarande chef Johanna Gripenberg är positiv vad gäller framtiden.

– Vi har hittat nya arenor och miljöer och kommer att hitta fler framöver. Just nu håller vi på att kartlägga berusningsgraden hos publiken vid allsvenska fotbollsmatcher. Tillsammans med fotbolls- och supporterklubbar, polisen och kommuner, ska vi genomföra ett projekt för tryggare fotbollsmatcher, säger hon.

EVA EKEROTH

Kampanjen Effekt drar igång i Gävleborg

Gävleborgskampanjen Effekt har startat. Syftet är att öka samarbetet mellan de fem förbunden – IOGT-NTO, UNF, Junis, NBV och NSF – och samtidigt marknadsföra nykterhetsrörelsen.

RÖRELSE Fram till den sista december, kommer Effekt att ha olika arrangemang på fem orter: Hudiksvall, Sandviken, Ockelbo, Gävle och Söderhamn. Först ut är Hudiksvall där alla fem förbunden kommer att delta under höstmarknaden.

– Junis kommer att ha ett godis- och kakbord, UNF kommer att hålla i tävlingar samt ha en stor bildsskärm på plats och NSF kommer att ha en liten lägereld där man kan samlas och berätta om sin verksamhet, säger Britt-Marie Johansson, kampanjledare för Effekt och ordförande i IOGT-NTO i Bergvik.

Hon berättar att på de andra

orterna kommer det att bli torgmöten om nykterhetsrörelsen och andra arrangemang. I oktober genomför UNF skolkontakter på högskadestadskolor.

I november syns Effekt-kampanjen på bussar, busshållplatser i länet och på Gavlerinken då Brynäs tar emot Färjestad.

Sanna Lundell gästnar kampanjen i Gävle och Söderhamn och berättar om medberoende den 7 nov. Allmänheten inbjuds att gratis lyssna till henne och det känsliga ämne hon tar upp i sin och Ann Söderlunds serie "Djävulsdanserna".

Under december kommer aktiviteter som syftar till att göra julen till en "vit" högtid för så många barn som möjligt att genomföras. Ett drogfritt nyårsfirande avslutar kampanjen.



Britt-Marie Johansson tog initiativ till kampanjen.

FOTO: EFFEKT

Britt-Marie Johansson kläckte idén om Effekt. Tidigt i våras började hon fundera på hur man skulle kunna samarbeta över förbundsgränserna och tillsammans göra skillnad och skapa en positiv effekt i Gävleborg.

– Vi behöver samarbeta mera och stötta varandra. Tillsammans är vi starkare och förhoppningen är att kampanjen ska få en dubbel effekt. Dels en internt stärkande effekt och så en extern, säger Britt-Marie Johansson.

MARIA ZAITZEWSKY RUNDGREN

Ikea slutar servera alkohol

ALKOHOL Alkohol passar inte till möbelinköp. Särskilt inte på ett så barnvänligt möbelvaruhus som Ikea. Det verkar i alla fall Ikeas kunder tycka. Ikea slutar därför sälja alkohol uppger Expressen.

– Det har inte varit så stor efterfrågan, säger Anna Pilkröna Godden, pressansvarig på Ikea, till Expressen.

Försäljningen upphörde den sista augusti. Samtidigt blir även det övriga sortimentet sundare med mindre socker och salt och mer grönsaker.

EVA EKEROTH



FOTO: IKEA

15%
av sina alkoholinköp gör svensken utomlands.

Kampen mot alkohol hårdnar i Sydafrika

ALKOHOL Sedan politikerna i Västra Kapprovinsen identifierat missbruk som det största hotet mot ökad välfärd dras skruvarna åt i alkoholpolitiken. Billigt vin görs om till biobränsle och bönderna som producerar billigt vin uppmuntras att ställa om till andra grödor.

Även Sydafrikanska statens regering har uppmärksammat problemet och föreslår en rad åtgärder som höjd åldersgräns till 21, att försäljningsställen inte får finnas närmare än 500 meter från skolor, bostadsområden, offentliga institutioner och religiösa platser. Påverkade personer ska inte heller få serveras alkohol.

EVA EKEROTH

Ny forskarrapport om hur alkohol skadar andra produceras på Wendelsberg

RÖRELSE För tredje året i rad har forskarna Harold Holder och Tim Naimi, från USA, Tim Stockwell från Kanada samt Frida Dangardt och Sven Andréasson från Sverige samlats på Wendelsberg, IOGT-NTOs folkhögskola, för att skriva en gemensam rapport. Vård för forskarna är initiativtagaren Per Leimar, politisk sekreterare i alkoholfrågor på IOGT-NTO. Temat för årets rapport är skador på andra.

Frida Dangardt är nöjd med hur arbetet flyter på.

– Det har gått jättebra. Ämnet är väldigt intressant, men jag tror inte årets rapport kommer att bli

lika kontroversiell som förra årets, säger hon.

Tim Stockwell är förtjust över att få delta i arbetet och att vara på Wendelsberg.

– Det är en fantastisk upplevelse att få titta på ny forskning och sätta den i ett svenskt sammanhang. Och Wendelsberg är en så behaglig miljö att vara i, säger han.

Harold Holder leder arbetet med rapporten. Han tror att de mest underskattade problemen med alkohol finns i arbetslivet.

– Folk är nog ganska medvetna om att barn till missbrukare får illa, men hur stort produktionsbortfall

och hur många arbetsplatsolyckor alkoholen orsakar tror jag inte så många har klart för sig. Vi måste försöka öka medvetenheten om vilka problemen faktiskt är, säger Harold Holder.

IOGT-NTO:s ordförande Johnny Mostacero möter forskargruppen för första gången.

– Det är fantastiskt att ha dem här. Att de här forskarna vill göra det här jobbet åt oss är stort. Det är som om Zlatan och Messi skulle komma hit och prata fotboll. Det är verkligen något för oss att vara stolta över, säger han.

EVA EKEROTH



Alkohol-konsumtionen oförändrad

ALKOHOL I genomsnitt dricker varje svensk över 15 år 9,4 liter ren alkohol per år. Det visar en ny undersökning från Centralförbundet för alkohol- och narkotikaupplysning, CAN. Det är ungefär samma mängd som de senaste fem åren.

– Ser man tio år tillbaka så är det en minskning på ungefär tio procent. Konsumtionen ökade fram till 2004 och sedan minskade den fram till 2009. Därefter har den legat stabil, säger Björn Trolldal, forskare på CAN och ansvarig för monitormätningarna.

Mest intressant tycker han är att de unga vuxna dricker mindre än tidigare.

– Det verkar som om de tar med sig den lägre konsumtion, som vi sett hos unga några år nu, upp i vuxen ålder, säger han.

IOGT-NTO anser dock att konsumtionen är för hög och efterlyser åtgärder för att få den att sjunka.

– Kraftfulla åtgärder mot den snabbt framväxande alkoholreklamen, samt stabila och regelbundna skattehöjningar på alkohol är två åtgärder som forskningen visar sänker alkoholkonsumtionen, säger Johnny Mostacero, förbundsordförande för IOGT-NTO.

EVA EKEROTH

3,9

liter vin per person och år dricker genomsnittssvensken. Det gör vin till den vanligaste alkoholdrycken i Sverige.

Tollares nya rektor: "Jag ser en jättepotential"



FOTO: NATHALIE C. ANDERSSON

IOGT-NTOs folkhögskola Tollares nya rektor Mats Kempinsky ser fram emot att lära sig mer om folkbildning. Han är scout och tycker inte om att stå i centrum – men är bra på att lyssna. Accent har träffat honom.

RÖRELSE – För mig handlar att vara rektor om de här ständiga mötena. Att gå ute i korridorerna och prata med elever och lärare. Om någon vill prata om något tänker jag att de förmodligen har ett skäl, så jag försöker vara öppen. Det handlar om ett lyssnande och stödjande ledarskap. Det är i den andan jag har blivit ledare via scouterna, och det sitter kvar, säger Mats Kempinsky.

Han har varit med i IOGT-NTO-rörelsen länge, främst som medlem i Nykterhetsrörelsens scoutförbund. För 30 år sedan jobbade han som scoutkonsulent och i många år har han varit scoutledare, men nu säger han att han "bara" är kårordförande i NSF-scoutkåren i Örebro.

Han beskriver sig själv som

en organiserad och strategisk person.

– Jag tänker mycket och vill göra saker i rätt ordning. Jag vill skapa ett klimat där det är tillåtet att kliva fram och lyckas, men själv behöver jag inte ständigt stå i centrum och prata. Jag är ganska återhållsam, och intervjuer tycker jag är lite jobbigt, säger han och ler.

Han tror att det viktigaste för Tollare folkhögskola just nu handlar om riktning, och att göra saker i rätt ordning.

– Jag känner en enorm entusiasm i lärarkåren och det finns massor med idéer. Det är kul. Det handlar inte bara om vad vi ska göra, utan även om i vilken ordning. Och att ha fokus på huvuduppgiften.

Mats Kempinsky har jobbat

med skolläring i drygt tjugo år och jobbar fortfarande kvar som rektor på Rudbecksgymnasiet i Örebro.

Att Mats Kempinsky dessutom skulle bli rektor på Tollare folkhögskola var inget han hade tänkt innan.

– Det var inte självklart att jag skulle tacka ja. Jag trivs bra på min gamla skola. Nu går det bra där, jag har lagt ner tid och nu fått resultat, så då vill jag vara kvar. Samtidigt känner jag att det här är en jättebra möjlighet som kommer nu – och man kan inte planera allting.

Rent praktiskt kommer Mats Kempinsky att jobba på Tollare folkhögskola en dag i veckan, och fyra dagar i veckan på gymnasieskolan i Örebro.

– Jag kommer inte att göra allt som två rektorer har gjort. Mycket kommer att delegeras ut. Vi kommer ha en kansliledningsgrupp som tittar på personal, plats, boende, och en pedagogisk ledningsgrupp som består av lärare, säger Mats Kempinsky.

NATHALIE C. ANDERSSON

Läs en längre version av intervjun på accentmagasin.se

Fakta. Mats Kempinsky

Ålder: 58 år.

Bor: I Örebro.

Familj: Fru och två vuxna barn.

Övrigt: Är engagerad i Scouterna. Var med och arbetade med världsscoutsjamboreen 2011. Har tidigare dansat och varit med i en kör, men är numer mest aktiv i den lokala NSF-scoutkåren i Örebro.

Varför inte ge bort en prenumeration på Accent till någon du gillar?

Tidningen kostar bara 295 kronor för åtta nummer.

Mejla accent@iogt.se eller ring

Medlemsservice på 08-672 60 38 så hjälper vi dig.

accent



Nicklas Vagge: "Twitter hjälpte mig att bli nykter"

När Nicklas Vagge en höstdag för fyra år sedan bestämde sig för att sluta dricka blev hans twitterkonto vägen ut ur alkoholismen.

TEXT MARIA ZAITZEWSKY RUNDGREN FOTO JOHAN LUNDAHL

Det var när Nicklas Vagge – 24 år gammal – började jobba som skådespelare på Junibacken i Stockholm som det regelbundna vanedrickandet gjorde sitt intåg. Då anade han inte att det skulle komma att prägla de kommande femton åren på ett alltmer destruktivt sätt. Innan hade han haft ett avslappnat förhållande till alkohol. Som många unga gillade han att gå ut och festa och periodvis blev det ganska mycket. Men han drack bara i sociala sammanhang och han tyckte att han hade kontroll.

– På Junibacken var vi ett kul, sammansvetsat gäng och vi gick ofta ut på krogen tillsammans efter jobbet. Vi blev stammisar på en krog och där blev det mycket alkohol. Det spelade ingen roll om det var en veckodag eller helg. Senare bildade jag och två kollegor ett band och i samband med våra uppträdanden blev det också många tillfällen att dricka. Jag hamnade inte i ett missbruk, men jag hade helt klart ett högriskbeteende, säger Nicklas, som minns den här perioden som kreativ och spännande. Inte nog med att

han skådespelade för barn. Han gick dessutom en manusskrivarkurs på Biskops-Arnö. Att få jobba med teater på olika sätt blev en stark drivkraft.

Karusellen fortsatte att snurra allt snabbare och i slutet av 1990-talet styrde Nicklas kosan mot ett fjällhotell i Björnrike, där han och några artistkollegor fick en budget och fria händer. De skrev en barnmusikal till hotellets gästande familjer, showade och körde flera föreställningar per dag. Ofta var de klara först långt in på

natten. Trötta, men glada och uppe i varv.

– Det var intensivt och kul. Men jag hade svårt att varva ner och då blev alkoholen räddningen. Jag drack inga enorma mängder, men jag drack varje dag och toleransen ökade, säger Nicklas sakta.

Kombinationen för lite sömn, för högt tempo och för mycket alkohol gjorde att han till sist gick in i väggen. Han blev sjukskriven ett halvår och började fundera på att byta bana. Det blev teologistudier och en publicerad barnbok, ”Full rulle, Tim”, som handlade om en rullstolsburen killes äventyr.

I och med den började hjulen snurra allt snabbare igen. Boken skulle marknadsföras och Nicklas tog dessutom jobb i en särskoleklass. Han trivdes bra och fick så småningom fast tjänst. I den här vevan blev han också pappa. Hustrun hade han träffat redan i unga år, men det var först nu de blev föräldrar. Familjelivet tog sin början – och med det behovet att dricka socialt.

– Jag var småbarnsförälder och tyckte det var mysigt att kunna ta ett eller ett par glas vin ur bagin-boxen, även mitt i veckan. Vi levde ett harmoniskt vardagsliv och förhållandet till alkoholen var avslappnat. Trodde jag. Men jag hade redan grundlagt ett beteende med för mycket alkohol, så steget från att ta ett glas till flera var inte särskilt stort, säger Nicklas och berättar att familjen 2007 flyttade till Falun.

2010 började han plugga till begravningsentreprenör. Det var en krävande utbildning som skulle leda till ett mycket speciellt yrke, där stora frågor om liv och död, kärlek och sorg är i ständig fokus.

– Man kommer väldigt nära livet som begravningsentreprenör och det lockade mig. Jag hade under åren även förstått att jag var bra på att möta människor. Men praktikperioden blev av olika anledningar tuff och då blev alkoholen en tröst, säger Nicklas, vars högriskbeteende nu snabbt övergick i ett missbruk.

– Jag drack vin, whisky, cognac. Jag drack mycket och konstant. Jag tror inte att min fru märkte av det så mycket just då, eftersom jag bodde i Uppsala i veckorna samtidigt som jag började jobba extra

Fakta. Nicklas Vagge

Ålder: 43 år.

Familj: Två barn och flickvän.

Bor: I Falun.

Gör: Arbetar som boendestödare på ett gruppboende.

på ett gruppboende. Jobbet innebar långa arbetspass, följda av flera dagars ledighet. Det innebar att jag kunde dricka även under veckorna. Jag tyckte att jag förtjänade att ta en drink en vanlig vardag, säger Nicklas och tystnar.

Minnena från den här perioden i livet känns tunga. Han mådde dåligt och visste inte hur han skulle komma vidare. Han försökte skyla över sitt missbruk under dagarna, men nattetid kunde han tömma hela flaskor själv. Han var medveten om att han drack för mycket och började twittra anonymt om sina tankar och känslor kring det som hände i hans liv just då. Twittrat hade han gjort tidigare, men då på ett mer glättigt sätt med snygga bilder på groggar i motljus; alkohol uppfattas ju som ett kvitto på att man har haft det trevligt.

– Jag var helt i alkoholnormens grepp och förmedlade en härlig bild av mig själv som en person som gärna njuter av livet med ett glas i handen, säger Nicklas med ett leende och tillägger att twittrandet som tog vid lite senare hade ett annat djup och ett annat fokus. Nu var han ärligare och det blev ett redskap för att pysa ut funderingar och oro.

– Utan Twitter hade jag inte vågat uttala ordet alkoholist. Det var där jag faktiskt vågade konfrontera mig själv och erkänna att jag var fast i ett alkoholmissbruk. När jag gav efter för min ångest, fick jag mycket respons från mina följare, som då var ganska få. De skrev att jag nog förstod vad jag måste göra, att jag måste söka hjälp.

Den 24 oktober 2011 kom vändpunkten. Nicklas stod under silverpilen i sin trädgård när insikten slog ner som en blix. Där och då bestämde han sig för att det fick vara nog.

– Det var som att jag hade kommit till vägs ände. Jag insåg att detta håller vare



"Utan Twitter hade jag inte vågat
uttala ordet alkoholist. Det var där
jag faktiskt vågade konfrontera mig
själv och erkänna att jag var fast i
ett alkoholmissbruk."

NICKLAS VAGGE





"Det var oerhört skönt att kunna berätta i realtid hur jag kände, att nu är det jobbigt."

NICKLAS VAGGE

sig för mig eller för min familj. Jag måste sluta dricka. Sedan den dagen har jag inte rört alkohol. Men då tänkte jag att jag bara skulle ta en vit månad, säger Nicklas, som blev golvad av alla känslor – fysiska och psykiska – som kom upp till ytan när tomrummet inombords inte längre kunde fyllas med sprit. Under 33 dagar höll han sig nykter på egen hand och twittrade konstant för att hålla ångesten och det fysiska suget i schack.

– Det var oerhört skönt att kunna berätta i realtid hur jag kände, att nu är det jobbigt. Och omedelbart få svar; du fixar det! Twitter gav mig direkt bekräftelse och stöd, vilket just då var ovärderligt, säger Nicklas och berättar att den 30 november gick han med telefonen i handen till AA i Falun. Han hade kommit till insikt om att han behövde hitta nya kanaler för att ta sig vidare i sitt nyktra liv – samtidigt som han fortsatte att twittra. Hustrun blev också ett viktigt stöd i den här processen.

– **Twitter och mina** följare hjälpte mig att få en ökad förståelse för min egen problematik. Som missbrukare har man ett flyktbeteende och en vilja att bara stänga av alla känslor. Jag var många gånger bara ett andetag från att börja dricka igen. Men twittrandet som ständig följeslagare hjälpte mig att hålla mig borta från alkoholen. Jag hade förlorat den "vän" och tröst, som alkoholen var. Men nu kunde jag möta varje känsla med ny skärpa, säger Nicklas.

Kring årsskiftet 2011–2012 fick han kontakt med den öppna missbruksvården, träffade en bra terapeut och fick möjlighet att gå i gruppbehandling på deltid, samtidigt som han jobbade parallellt.

Han fortsatte att twittra på @tiomilaskog om sitt tillfrisknande, om alkoholnormen och sina tankar kring det – och fick fler och fler följare. Efter en tid började folk fråga honom om råd och han gav tips utifrån sina egna erfarenheter. Men han är nog med att understryka att viljan att komma bort från skulden och skammen måste komma inifrån. Man kan inte rädda någon som inte vill bli räddad.

I dag, fyra år efter beslutet att bli nyk-

ter, kan Nicklas fortfarande känna sig frestad att ta ett glas.

– Men i stället för agera på känslan, reflekterar jag över vad den står för. Är jag trött? Ledsen? Då ska jag ta itu med det, inte ta ett glas vin. Jag ser det som en stor rikedom att möta varje känsla utan alkohol. Det finns en enorm livskraft i att möta sitt inre mörker och stå pall. Man tar sig ju faktiskt igenom och kommer ut på andra sidan, säger Nicklas och tillägger att han har vuxit som människa under den här resan mot nykterhet. Han har erövrat en förmåga att analysera sig själv och har fått en ökad förståelse för hur han fungerar. Han har insett att han har en "missbrukspersonlighet", som lätt hamnar i olika typer av beroenden. Han har varit sockerberoende och har pendlat

mycket i vikt. Nu är han inne på träning, men vet att han måste vara vaksam så att det inte går till överdrift.

– **Jag känner en** stor tacksamhet över att leva varje dag i fullständig klarhet, säger han och ler. De blå ögonen glittrar. Han understryker att han inte kan vara säker på att han aldrig kommer att börja dricka igen. Men chansen är nog stor att han fortsätter på inslagen väg. En tid efter att han gått i behandling skilde sig han och hans fru; ett läge då en missbrukare lätt kan trilla dit igen. Men Nicklas tog sig upp och vidare utan alkohol. Nu strålar han av nyförälskelse. En ny kvinna finns i hans liv. Och – förhoppningsvis – en ny yrkesbana. Till hösten utbildar han sig till missbruksterapeut. ■



DAGÖHOLM

blickar framåt

IOGT-NTO:s behandlingshem Dagöholm har periodvis setts som en gammeldags "tork" av kommuner och socialtjänst. **Men nu blåser nya vindar.**

TEXT OCH FOTO: MARIA ZAITZEWSKY RUNDGREN

När Dagöholms nya vd Thomas Barrögård Fahlqvist tar emot i entrén till det gamla anrika behandlingshemmet håller lunchen just på att förberedas ute i köket.

Ett fåtal klienter sitter utspridda vid borden. Stämningen är lugn, ljuset som silar genom fönstren vitgrått och stilla. I dag kommer inte det böljande, sörmäländska landskapet till sin rätt, men Thomas Fahlqvist ler ändå.

Han tycker att han jobbar på en av de vackraste platserna man kan tänka sig och är oerhört stolt och tacksam över att ha fått möjligheten att driva det här behandlingshemmet in i framtiden.

– Jag stortrivs, trots att jag tillträdde posten som vd i april och alltså bara har varit här i några månader. Dagöholm ger mig massor av energi, säger han.

Han är lärare i botten, men har ägnat merparten av sitt yrkesliv åt socialt arbete på olika sätt. Han har bland annat jobbat med habilitering av dysfunktionella familjer, behandling inom socialtjänsten, han har verkat inom psykiatri och mellan 1999 och 2014 arbetade han som utredare inom Statens Institutionsstyrelse, SIS och var dessutom chef inom LVM- och LVU-vården. Han är också

psykoterapeututbildad, har kvalificerad utbildning inom ledarskap, motiverande samtal och återfallsprevention samt är specialist inom anknytningsteori.

Det är tydligt att Thomas Fahlqvist är intresserad av det sociala området.

– Socialt arbete och sociala frågor intresserar mig och ger så väldigt mycket tillbaka. Det är därför jag har valt att satsa på

detta. För ett och ett halvt år sedan klev jag av det sociala arbetet för att slippa den långa pendlingen till arbetsplatsen inom SIS. Jag mellanlandade i skolans värld som områdeschef, men saknade energin som det sociala arbetet ger mig. Då dök tjänsten på Dagöholm upp, säger han och berättar att en av många saker som gjorde att han sökte jobbet var att Dagöholm är ganska litet; 28 behandlingsplatser, 12 platser för stödboende och en behändig personalstyrka på 16 personer.

– **Det känns överblickbart** och ger mig möjlighet att arbeta nära personalen och klienterna och lära känna dem som individer. Jag vill vara en närvarande chef som har inblick i personalens arbetsuppgifter och som själv kan jobba ute på golvet när det behövs. Mitt mål är inte att fylla alla







"Jag stortrivs,
Dagöholm ger
mig massor av
energi."

THOMAS BARRÖGÅRD FAHLQVIST

platser till varje pris, utan att ha en jämn beläggning på 20–25 klienter. Då går verksamheten runt, samtidigt som vi har tid för varje klient.

Att bli medlem i IOGT-NTO var inget hinder för Thomas Fahlgvist när han sökte tjänsten. Han har länge levt nyktert och delar nykterhetsrörelsens värderingar och engagemang.

Han ser en enorm utvecklingspotential för Dagöholm, som han menar har haft rykte om sig att vara omodernt och utan meningsfull behandling. Redan första dagen som vd tog Thomas Fahlgvist tag i de frågor som han ansåg akuta: bemötande och serviceanda gentemot kommuner och socialtjänst.

Och det har uppenbarligen redan gett resultat.

– Nyligen kom en socialsekreterare från Uppsala kommun till mig och berättade att hon tidigare aldrig rekommenderade Dagöholm, då hon ansåg att stället var en förlegad "tork" utan fart i verksamheten. Dessutom upplevde hon att bemötandet var dåligt och oflexibelt. Nu undrade hon häpet vad som hade hänt. Det är ju ett helt nytt ställe med ny energi, sa hon. Klienterna mår bra, bemötandet är bra och jag rekommenderar gärna Dagöholm. Det var roligt att höra att hon och för den delen många andra känner så, säger Tho-

Nye VD:ns tio målsättningar för Dagöholm

- Gott bemötande och hög servicenivå.
- Bli en professionell verksamhet med goda behandlingsresultat.
- Ökad trivsel bland personal och klienter.
- Ökad kompetens hos personalen genom utbildning.
- Ett aktivt ledarskap.
- Ökad marknadsföring och ny hemsida.
- Knytas närmare IOGT-NTO.
- Samarbete med kamratstödet.
- Samarbete med Tollare folkhögskola.
- Balans i ekonomin.

mas Fahlgvist och understryker vikten av ett gott bemötande. Hans vision är att Dagöholm ska kännas varmt välkomnande och att stämningen här ska genomsyras av omtanke.

– **En hög servicenivå** föder alltid framgång och är helt avgörande för hur vi kommer att lyckas i framtiden. Rekryteringen av nya klienter sker i hög utsträckning genom mun-till-munmetoden och genom ett gott bemötande, flexibilitet gentemot kommunerna, goda behandlingsresultat och ett aktivt ledarskap kommer fler att

välja oss. Vi ska också satsa på utbildning och öka kompetensen hos personalen. Sammantaget kommer det att generera jämnare intäkter och en stabil budget som tillåter tillfälliga svackor utan att vi ska tvingas avskeda personal. Och det behövs. Dagöholm har tyvärr ibland balanserat på ruinens brant, konstaterar han och tillägger att det ser bra ut hittills.

– Vi har haft många förfrågningar och beläggningen är god. Under sommaren har det varit fullt och vi har till och med tvingats tacka nej till klienter!

Thomas Fahlgvist ser framtiden an med tillförsikt. Han är full av tankar och planer på hur Dagöholm ska utvecklas och bli ett behandlingshem i framkant som erbjuder professionell behandling och där både klienter och personal trivs.

Så hur når man dit?

– Eftersom många av våra klienter har svåra problem är det viktigt att personalen har en bra förståelse när de behandlar. Varför betar sig klienten på ett visst sätt? I höst kommer jag att hålla in en utbildning om beteenden och hur vi hanterar dem. Det är ett viktigt första steg för att öka kompetensen hos personalen. Helst skulle jag vilja ha fler terapeuter, men det är svårt att hitta folk med rätt kompetens. Majoriteten hos oss är beteendevetare, mentalskötare och behandlingsassistent-

"Vi vill jobba med att knyta ihop Dagöholm med hela rörelsen och med kamratstödet."

HANNA BROBERG



ter. Det är en fantastisk personalgrupp och mitt jobb är att inspirera och utmana mina medarbetare. Men det måste ske med omtanke för det gemensamma bästa, säger Thomas Fahlqvist.

Att Dagöholm numera ska behandla drogfritt – alltså utan substitutionspreparat enligt ett kongressbeslut för fyra år sedan – ser han inte som något problem. Snarare tvärtom.

– Fördelen är att det blir lugnare här. De som går på exempelvis Subutex kan bli lite flummiga och det kan trigga andra missbrukare på ett negativt sätt. De som lider av alkoholism blir ofta oroliga av den relativa stökighet som kan uppstå. Det blir förmodligen en stabilare miljö för merparten av våra klienter utan substitutionsbehandlingar, säger Thomas Fahlqvist och tillägger att även om man möjligen tappar 15–20 procent som inte vill hit på grund av drogfriheten, så vinner man på att det blir färre avhopp på grund av återfall – som kan triggas igång just av substitutionsdrogerna.

De enda nackdelarna han kan se med drogfri behandling är att nu är inte alla välkomna efter årsskiftet och att uppdragen från Stockholms kommuner blir högst begränsade till antal, eftersom de ställer krav på ramavtalsutförarna att ta

emot klienter som är ordinerade substitutionsbehandling.

– I dagsläget är det inte avgörande, även om det förstås hade gett större ekonomisk stabilitet med ramavtal med Stockholms kommuner. De flesta av våra klienter kommer från Norrköping, Linköping, Nyköping och Eskilstuna, säger Thomas Fahlqvist och blickar under några sekunder ut genom fönstret. Det har tillfälligt klarnat upp, himlen ljusnar.

Han berättar att en annan mycket viktig målsättning framöver är att knyta Dagöholm närmare huvudmannen, IOGT-NTO, bland annat genom marknadsföring och en ny hemsida som liknar rörelsens.

– Det är olyckligt att det inte har skett tidigare. Det är av högsta vikt att vi utnyttjar kopplingen till IOGT-NTO, som är en seriös, icke vinstdrivande organisation med gott rykte. Jag ser en enorm poten-

tial i det och vill att nykterhetsrörelsens värderingar ska genomsyra vårt dagliga arbete här på Dagöholm. Det är också ett viktigt arbete vi har framför oss.

Han vill även utveckla ett samarbete med Tollare folkhögskola för utbildning av personalen samt komma in i kamratstödsverksamheten och skapa ett helhetskoncept som man kan sälja in till socialtjänsten.

– Men det kräver att kamratstödet arbetar inom samma ramar och normer i hela landet, säger Thomas Fahlqvist och får medhåll av Dagöholms nya styrelseordförande Hanna Broberg.

– Ja, vi i styrelsen är helt överens med Thomas om vikten av god marknadsföring utåt, så att bilden av Dagöholm som en gammal "tork" försvinner. Vi vill jobba med att knyta ihop Dagöholm med hela rörelsen och med kamratstödet. Men för att det ska fungera och vi ska kunna rekommendera vår vårdkedja fullt ut så krävs det en gemensam linje och struktur för kamratstödet. Vår vision är att Dagöholm ska uppfattas som en professionell verksamhet och det är vår uppgift att jobba med detta och kongressbeslutet, säger Hanna Broberg och tillägger att det känns väldigt bra med en ny och engagerad vd på plats.

– Det känns som att vi är på rätt väg! ■

"En hög service-nivå föder alltid framgång."

THOMAS BARRÖGÅRD FAHLQVIST



KENYA:

ALKOHOLPOLITIK PÅ BRÄCKKLIG GRUND

Bland plåtskjulen i slummen i den fattiga stadsdelen Pangani bränns sprit som säljs per glas. Polisen åker varje dag runt bland tillverkarna och samlar in mutor.

Trots många hinder på vägen har Kenya fått en restriktiv alkoholpolitik. Dessvärre följs den inte alltid. Korruptionen är det största hindret.

TEXT: EVA EKEROTH FOTO: EVA EKEROTH, ISTOCK

Alcoholic Drinks Control Act heter lagen som John Mututho, då parlamentsledamot, lyckades driva igenom 2010, trots att alkoholindustrin med näbbar och klor försökte förhindra att den infördes.

Lagen, som också kallas Mututho Law, säger att alkohol endast får produceras och säljas av licensierade företag och får bara säljas till den som fyllt 18 år. Tiderna för servering är begränsade. Barer får heller inte etablera sig inom 300 meter från en skola. En viss andel av ytan på förpackningen eller etiketten måste också bestå av varningstext.

John Mututho är numera ordförande för alkoholmyndigheten National Authority for the Campaign Against Drug Abuse,



Jacqueline Kigera, jurist på NACADA.

se, NACADA, som startades med syfte att se till att lagen efterlevs.

Varje region måste anta sin egen alkohollag. De flesta regioner har dock bara kopierat den nationella lagen och inte gjort egna regionala anpassningar, som det var tänkt.

– Det kan vi inte förhindra. Vi har också

svårt att få bort barer som ligger för nära en skola om de låg där redan innan förbudet infördes, säger Jacqueline Kigera, jurist på NACADA.

Nu finns också förslag som ska begränsa marknadsföringen.

– Det ligger ett förslag som ska förbjuda marknadsföring på allmän plats utanför skolor och religiösa institutioner. I vissa delar av landet är det förbjudet att annonsera överallt utom i anslutning till försäljningsställen, säger hon.

Tillsammans med en rad andra organisationer har IOGT-NTO-rörelsens samarbetspartner i landet, Scoutorganisationen Kenya Girl Guides Association, bildat Kenya Alcohol Policy Alliance.

Elisabeth Ogott, programkoordinator för Kenya Girl Guides Association, berättar att de tillsammans med NACADA har anordnat möten med regionernas fullmäktige och utbildat ledamöterna.

– Vi använder oss av statistik för att få dem att förstå avigsidorna med alkohol.



På Kenyas landsbygd är barer och restauranger ofta av det enklare slaget.



John Mututho får kritiska frågor på presskonferensen där han presenterar en gemensam kampanj med alkoholindustrin.



Innan vi kom tyckte många ledamöter att fler skulle få öppna försäljningsställen och barer. Det är ett stort problem här att många barer ligger allt för nära skolor, säger Elisabeth Ogott.

Under 2015 ligger fokus på att förstärka lagstiftningen.

– Regionerna känner inte till att de är tvungna att implementera den också. De som ska sköta tillsynen har inte heller koll på vad de ska titta efter, säger Elisabeth Ogott.

Nairobi är en stor stad med fler än tre miljoner invånare. Staden är organisatoriskt uppdelad i olika områden. Pangani är en av de fattigare delarna. På trottoaren har människor slagit upp provisoriska stånd där de säljer allt möjligt. Vi besöker en bar som serverar alkohol trots att klockan ännu inte är två på eftermiddagen. Barägarna hävdar att de har tillåtelse att servera hela dagen.

Enligt Elisabeth Ogott säger lagen att man får servera alkohol utanför tiderna

om man också serverar mat. Ingen av de besökare som befinner sig på baren har dock beställt något annat än alkohol.

Den biträdande områdeschefen för Pangani är kritisk till hur alkoholpolitiken fungerar.

– NACADA borde arbeta mer tillsammans med samhället och de lokala ledarna. Nu anställer de folk utifrån som ingen lyssnar på, säger han.

I ett försök att komma till rätta med den illegala alkoholproduktionen, som är vanlig i Kenya, har han, tillsammans med en representant för Kenya Brewery, besökt barer och försäljningsställen och försökt

övertyga dem att bara sälja legalt producerad alkohol.

Riskerna med olagligt producerad alkohol är stora. Kunderna känner varken till innehållet eller styrkan. Inte heller går det att hålla koll på under vilka förhållanden den är producerad. Men att myndighetsrepresentanter hjälper multinationella alkoholproducenter att övertyga barägare att köpa in företagets varor är knappast ett effektivt sätt att minska alkoholförsäljningen.

Samarbetet med alkoholindustrin på lokal nivå verkar ha satt sina spår. Den biträdande områdeschefens i Pangani recept för att minska problemet med illegal alkohol

"NACADA borde arbeta mer tillsammans med samhället och de lokala ledarna."

OMRÅDESCHEFEN FÖR PANGANI



John Mututho skakar hand med företrädare för alkoholindustrin framför loggan till den nya gemensamma kampanjen: "No id, No sale".



Alkoholreklamen är helt oreglerad i Kenya.

är direkt hämtat från alkoholtillverkarnas receptbok:

- Vi måste sänka skatten på den lagliga alkoholen. Annars kommer vi inte ifrån problemet med hemtillverkad alkohol, säger han.

Enligt områdeschefen är korruptionen utbredd.

- Politikerna är korrupta och delar ut licenser till alla som betalar för det. Polisen, som har till uppgift att utöva tillsyn och stoppa den illegala hanteringen, åker runt till de illegala spritfabrikerna och tar betalt för att se mellan fingrarna, säger han.

Polisen tar ungefär 1 000 kenyanska skilling av varje tillverkare per dag. Det motsvarar ungefär 100 svenska kronor.

- Varje polis uppsöker ungefär 20 tillverkare per dag. Det blir 20 000 skilling, men han får inte behålla hela summan. Den ska delas med hans överordnade, säger områdeschefen.

Enligt John Mututho var problemet dock lika stort tidigare fast på en annan nivå.

- Anledningen till att befogenheterna togs ifrån områdescheferna var att de var så korrupta. Det förekom mycket mutor, säger han till Accent.

Försöken att komma åt korruptionen verkar alltså främst leda till att den flyttar runt.

Per-Åke Andersson, programsekreterare för i IOGT-NTO-rörelsens internationella arbete, har jobbat länge med Östafrika. Han tycker det är svårt att säga om

den politiska situationen går åt rätt håll eller inte.

- Alkoholpolitiskt är det mycket som är bra. Men det finns starka ekonomiska krafter som motarbetar en restriktiv politik, inte bara industrin, utan även andra från till exempel besöksnäringen och PR- och reklamindustrin. Så det är inte alls enkelt att göra något.

Ett annat problem är den stora andelen oregistrerad alkohol.

- Många människor lever av att producera alkohol, ofta kvinnor. Ska man ta ifrån dem deras utkomst måste man ge dem något annat istället. Hjälper vi en bort från den här hanteringen kommer snart någon annan och fyller igen hålet, säger Per-Åke Andersson.

Han håller med om att korruptionen är ett stort hinder.

- Industrin gör vad som helst för att skjuta lagstiftningen i sank. Att vi rör oss i ett av de mest korrupta områdena i världen gör inte saken bättre. Många av de anställda i offentlig sektor är dåligt betalda. Ser de en möjlighet att tjäna en extra hacka finns det väldigt lite motkraft, säger han.

Alkoholindustrin lyckades övertala regeringen att industrins öl skulle skattebefrias för att konkurrera ut den olicensierade alkoholen.

- Det har som väl är ändrats nu. I Kenya finns en bra grund, men det är svårt att bedöma hur stabil den är, säger han.

Johan Sundqvist, IOGT-NTO:s region-

chef i Östafrika, tycker ändå att Kenya kommit en bra bit längre än många andra.

- Men det är ett bräckligt bygge. John Mututho har presidentens stöd även om han inte har parlamentets. Får han hållas fyra – fem år till tror jag att det kan ske ett normskifte, säger Johan Sundqvist. ■

Fakta. Kenyas Alcohol Drinks Control Act

Alkohol får bara tillverkas, säljas, lagerhållas, importeras och exporteras av licensierade personer.

Den som dömts för något brott de senaste sex månaderna kan inte få licens. Lokaler måste också vara godkända för tillverkning eller servering. Myndigheterna kan neka licens även av andra skäl, som att det redan finns tillräckligt många serveringsställen i området.

Mindre livsmedelsbutiker får inte sälja alkohol, men de stora kan få licens. De flesta säljer alkohol på en avgränsad yta dit barn inte är välkomna.

Åldersgräns på 18 år för att köpa alkohol.

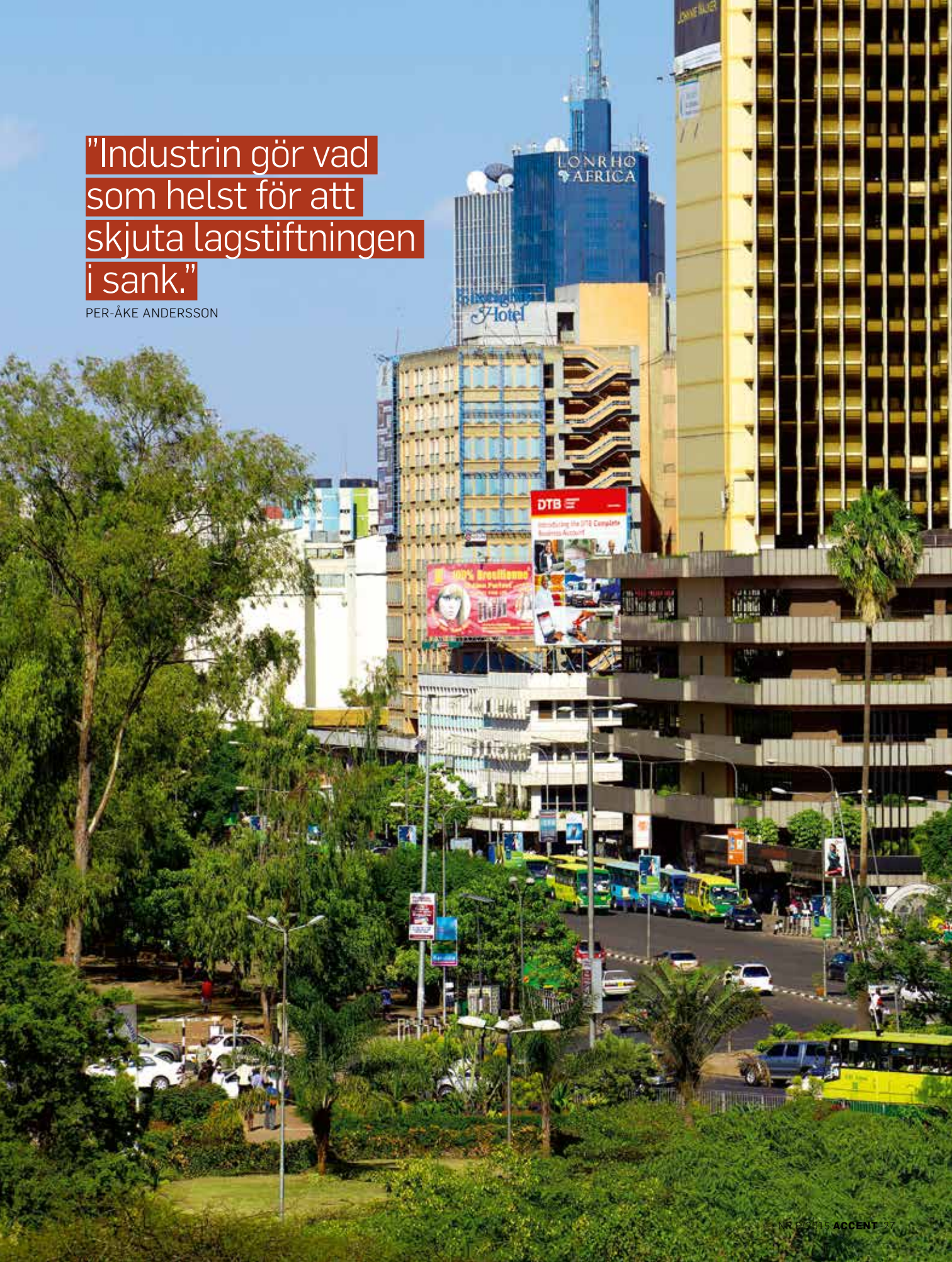
Alkohol får bara serveras mellan 17.00 och 23.00 på vardagar och 14.00 till 05.00 på helger. Försäljning i butik får ske mellan 10.00 och 20.30.

Alkoholförpackningar måste ha varningstexter som upptar minst 30 procent av förpackningen/etiketten.

Det är förbjudet att sälja godis eller leksaker som liknar alkohol.

"Industrin gör vad
som helst för att
skjuta lagstiftningen
i sank."

PER-ÅKE ANDERSSON





DEN KRÅNGLIGA NAMNFRÅGAN

IOGT-NTO är inte det enklaste namnet på en organisation. Frågan om att byta har varit uppe på flera kongresser utan att gå igenom. En sak är säker: namnfrågan väcker känslor.

TEXT: **EVA EKEROTH** ILLUSTRATION: **BJÖRN ÖBERG**



– **Jag studsar fortfarande** när någon säger IOGT när man talar om IOGT-NTO, säger Lena Borgs, långvarig medlem och nyinvald styrelseledamot i IOGT-NTO:s förbundsstyrelse, när Accent träffar henne i en kaffepaus under kongressen.

Fram till 1970 var IOGT och NTO två olika organisationer. Efter vikande medlemstal i alla nykterhetsorganisationer började en sammanslagning diskuteras.

– Redan i början av 1950-talet var det tal om sammanslagning av organisationerna, men förslaget föll. År 1967 väcktes tanken på ett nytt försök. På kongresserna 1969 sa först NTO och sedan IOGT ja till en sammanslagning. Sedan skulle frågan slutgiltigt avgöras på extra kongresser 1970, först i respektive organisation och slutligen i en gemensam, säger Bertil Lindberg, som var huvudsekreterare i sammanslagningsutredningen.

Att sammanslagningen gick igenom den här gången berodde på flera faktorer.

– Medlemsantalet var vikande i hela nykterhetsrörelsen. Fram till slutet av 60-talet kompenserade MHF:s ökning bortfallet hos oss övriga, men inte längre.

Dessutom hade IOGT börjat tona ned ordensinslagen och kändes inte längre lika främmande för NTO:arna, säger Bertil Lindberg.

Att IOGT uppfattades som lite ålderdomligt bekräftas av Lena Borgs.

– NTO var en modernare organisation än IOGT. Vi hade inga ritualmöten till exempel och alla var medlemmar i samma organisation, ung som gammal. IOGT hade uppdelningen med en vuxenorganisation och en ungdomsorganisation med åsikter som stod ganska långt ifrån varandra. I NTO stod alla för samma saker, även om statens bidragsregler så småningom tvingade NTO att dela upp organisationen på IOGT:s vis, säger Lena Borgs.

IOGT var den större av de båda orga-

nisationerna. Många från IOGT ansåg att det självklara namnet på den nya organisationen skulle vara IOGT. I det fallet var dock NTO:arna orubbliga.

”Jag är beredd att acceptera mycket, men inte att byta namn till IOGT”, sa NTO:s dåvarande ordförande Hilding Friman.

I sammanslagningsutredningen ingick representanter för båda organisationerna, bland andra de båda ordförandena Olof Burman från IOGT och Hilding Friman från NTO. Då utredningen anade att namnfrågan skulle bli svår anordnades en namntävling och avgörandet sköts upp till sista sammanträdet.

– Vi fick in 680 förslag, men hela namntävlingen var mest ett sätt att skjuta beslu-

”Jag tycker att vi ska heta det vi kallas, IOGT.”

PETER AXELSSON

"Jag är beredd att acceptera mycket, men inte att byta namn till IOGT."

HILDING FRIMAN (1970)

tet på framtiden. Slutligen enades man om en kompromiss. Namnet föreslogs bli Nykterhetsrörelsen IOGT-NTO, säger Bertil Lindberg.

Protesterna mot det långa och krångliga namnet uteblev inte. Kritiken kom dels från IOGT och NTO, men kanske främst från Sveriges Blåbandsförbund. Beslutet blev till slut att organisationen bara skulle heta IOGT-NTO.

Trots att namnet är kortare än det ursprungliga förslaget tycker många att namnet är långt och krångligt och motioner om namnbyte har lagts på flera kongresser.

Till kongressen 1995 i Örnsköldsvik lade förbundsstyrelsen fram förslaget att IOGT-NTO skulle byta namn till IOGT. Tidpunkten för namnbytet föreslogs vara 1 januari 1997. Till samma kongress hade också en motion inkommit om att namnet skulle vara Sober.

Förslagen ledde till en lång debatt under kongressen. Det kom också upp nya förslag som att en medlemsomröstning skulle genomföras med röstsedlar publicerade i Accent och att en namntävling skulle utlysas med en bil som första pris.

Ulf Persson, IOGT-NTO:s nuvarande kassör, föreslog att man skulle gå på förbundsstyrelsens förslag, men att beslutet för att träda i kraft skulle konfirmeras av kongressen 1997.

Med siffrorna 59 mot 54 beslutade kongressen i enlighet med Ulf Perssons förslag: att namnet skulle vara IOGT, om kongressen 1997 tyckte det samma.

Till 1997 års kongress lades inte mindre än tio motioner rörande namnändringen. Samtliga emot. Dessutom hade en enkät genomförts bland 3 500 medlemmar som visade att en majoritet var emot ändringen. Förbundsstyrelsen bedömde att det inte fanns underlag för att fullfölja namnbytet och kongressen beslöt att häva beslutet från föregående kongress.

Peter Axelsson var informationschef när förbundsstyrelsen föreslog kongressen att organisationen skulle byta namn till IOGT. Han tog fram IOGT-NTO:s första webbplats.

Ryktet säger att han försökte bidra till en namnändring genom att registrera domännamnet "iogt.se", som fortfarande används för IOGT-NTO:s webbplats och e-post.

– Det stämmer inte. Jag ansökte om namnet efter att kongressen 1995 beslutat att vi skulle byta namn till IOGT. Det fanns ingen anledning att tro att det inte skulle gå igenom vid nästa kongress. Dessutom var det viktigt med ett enkelt domännamn. Sökmotorer fanns inte på samma sätt på den tiden så man var tvungen att skriva exakt rätt från början, säger han.

Han hör till förespråkarna för ett namnbyte.

– Jag tycker att vi ska heta det vi kallas, IOGT. 45 år efter sammanslagningen borde inte frågan vara så känslig, men som före detta informationschef vill jag inte driva frågan. Det får andra göra, säger han.

Att frågan fortfarande är känslig är tydligt.

– Många har fortfarande sin identitet i den gamla organisationen, säger Bertil Lindberg. Därför tycker jag inte att man ska väcka liv i frågan. Ingen kommer att bli nöjd.

Att namnet vid ett namnbyte skulle bli IOGT är inte alla överens om.

– I så fall tycker jag att det vore bättre med ett helt nytt namn. Inom NTO hade vi en så stark egen tradition. Jag tycker att den glöms bort. Jag tänkte på det när jag såg kongresslokalen i Lund smyckad med gamla IOGT-fanor. Vi har minst lika mycket gammal NTO-historia, men den kommer sällan fram. Det känns lite i hjärtat faktiskt, säger Lena Borgs. ■

Fakta. Händelserik historia

1851 bildades Independent Order of Good Templars, IOGT, i USA.

1879 kom organisationen till Sverige och logen nr 1 Klippan bildas. Organisationen sprider sig snabbt över Sverige.

1883 kom Templarorden, TO, till Sverige.

1888 ledde en splittring inom IOGT till att NGTO, National godtemplarorden, bildas.

1922 gick NGTO och TO ihop till Nationaltemplarorden, NTO.

1970 gick IOGT och NTO ihop och bildade IOGT-NTO. Namnet är inte längre en förkortning – utan just ett namn.

IOGT-NTO välkänt – trots namnet

IOGT-NTO är en välkänd organisation – trots, eller kanske rent av tack vare, det krångliga namnet.

I Ipsos organisationsindex från 2015 svarar 85 procent av de tillfrågade ur allmänheten att de har hört talas om eller känner till IOGT-NTO. Det är en högre siffra än genomsnittet för de organisa-

tioner som ingår i samma index.

– Att ha ett namn som folk tycker är svårt att uttala är i sig dåligt och exkluderande. Därmed inte sagt att det är värt att byta. Det är alltid en kostsam process. Om vi byter till IOGT skulle nog inte igenkänningen minska. Det skulle det däremot göra om vi bytte till något helt annat, säger Linda Engström, chef för kommuni-

kation och påverkan på IOGT-NTO.

Hon nämner Kooperation utan gränser som bytte till We Effect 2013.

– We Effect är ett väldigt bra och fyndigt namn, men det är väldigt få som vet vilka de är och vad de gör. Att kännedomen om dem sjunkit måste bero på namnbytet. Verksamheten är ju densamma.



Hälften vill byta namn

Accent har gjort en enkät bland IOGT-NTO:s distriktsordförande för att se var de står i namnfrågan. Av de 21 ordförandena har 17 besvarat enkäten. Bland dem är 53 procent för ett namnbyte och 47 procent emot.

Skälen som anges för ett namnbyte handlar främst om att namnet är krångligt och inte säger något om verksamheten:

"Det är krångligt och onödigt långt."

"För de internationella kontakterna."

Alla som är emot ett byte motiverar sitt svar med att IOGT-NTO är en välkänd organisation:

"Jag tycker att vi har ett inarbetat namn och ser i nuläget inga bra alternativ."

"Varför ändra något som människor känner till så bra?"

De som svarade att de var för ett namnbyte fick följdfrågan vad de tycker att organisationen ska heta istället. Av de nio ordförande som vill att IOGT-NTO ska byta namn är det sju som tycker att namnet ska vara IOGT. De övriga föredrar ett helt nytt namn. Förslag som kom upp var Sveriges nykterhetsförbund, Sveriges nykterhetsorganisation, Nykter framtid och Nykteristförbundet.

Enkäten i siffror:

53%

vill byta namn.

47%

vill behålla IOGT-NTO.

41%

vill att organisationen ska heta IOGT.

12%

vill att organisationen byter namn till något helt nytt.

Läs Accent digitalt via vår nya app

Nu finns Accent som app och du kan läsa tidningen var du vill (även om du misslagt ditt fysiska exemplar). Allt du behöver är en smartphone eller en läsplatta. Så här gör du.

1. Gå till Google Play eller Appstore i din läsplatta eller telefon. Sök på **"tidningen Accent"** och installera Accentappen.

2. Nu är appen installerad. Klicka på "aktivering"-knappen. Nu kommer du till en sida där det står "Komplettera digitalt". **Fyll i ditt kundnummer** (du hittar det på baksidan av din tidning, bredvid din adress). Fyll även i ditt

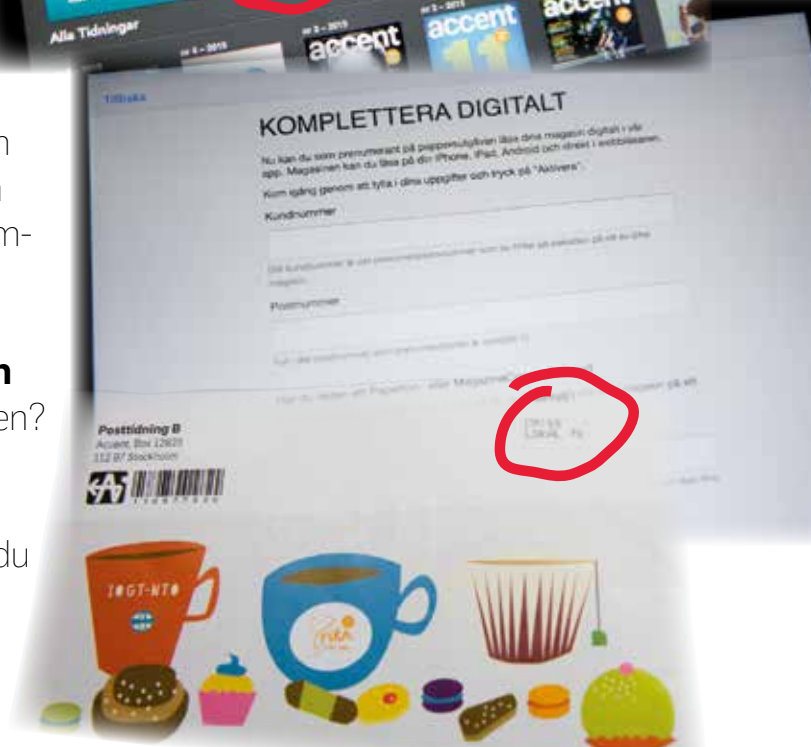


postnummer. Klicka dig vidare och skapa ett Papertonkonto.

3. Du kommer nu få ett **bekräftelsemejl** till den mejladress du uppgett. Där står din mejl och ditt lösenord. Lösenordet använder du för att logga in på appen.

4. Grattis, nu är allt klart och **du kan läsa både nya och gamla Accentnummer i appen**. Tidningen kommer fortare digitalt och du får en notifiering från appen när det nya numret finns färdigt att läsa.

5. Gillar du den digitala tidningen och vill slippa få hem papperstidningen? Hör av dig till IOGT-NTO:s medlemservice på medlemsservice@iogt.se eller 08-672 60 38 och meddela att du bara vill ha den digitala tidningen i fortsättningen.



ÖVERDOSEN BL VÄNDNINGEN

Karin Hyll Strandbergs sambo Alexander tog droger i hemlighet. **En dag hittade hon honom livlös efter en överdos.** I dag är de gifta, båda är medlemmar i IOGT-NTO och föreläser tillsammans om sina erfarenheter.

TEXT OCH FOTO: MARIA ZAITZEWSKY RUNDGREN

Karin Hyll hade just flyttat till Umeå för ett jobb som museichef på Norrbyskär när hon träffade Alexander Strandberg. Han arbetade som fastighetsskötare på KFUM och med ungdomar och de stötte ofta ihop.

– Jag blev kär vid första ögonkastet. Det var något med hans blick, att han verkligen såg mig. Men han var inte lättflirtad. Det tog tid innan det blev något, säger Karin och berättar att hon såg till att komma tidigt till jobbet, precis som Alexander, för att de skulle få en chans att prata.

Vad hon inte visste då var att Alexander hade sina skäl till att hålla avståndet. Han var nykter och drogfri sedan ett år och hade hand om sin lille son Leon på heltid, efter att mamman, Sara, avlidit 2010.

– Allt mitt fokus låg på Leon. Jag hade inte en tanke på att träffa någon. Jag tyckte inte att jag hade tid eller lust efter de svåra åren som jag hade lämnat bakom mig, säger Alexander.

När Leon var ett halvår placerades han hos en fosterfamilj, på grund av föräldrarnas problem. Tre månader senare återfick Alexander myndigheternas förtroende att ta hand som sitt barn och sedan dess har sonen bott med honom. Efter Saras

bortgång blev det om möjligt ännu viktigare att vara en bra förälder. Nu var Alexander den enda som Leon hade.

– Jag var väldigt rädd att äventyra den stabila tillvaro jag hade byggt upp och höll alla tankar på relationer ifrån mig, säger han.

Men till slut föll han för Karins charm och enträgna uppvaktande.

Han var öppen med att han hade haft ett mångårigt alkohol- och drogmissbruk, som sträckte sig tillbaka till tidiga tonåren. Han är uppvuxen i en Stockholmsförort.

– Jag började röka hasch redan som 14-åring och upplevde en otroligt bra effekt. Det var som att drogen fyllde ett hål inom mig, den fick mig att må bra, säger Alexander, som, förutom alkohol även testade andra droger, som rohypnol och amfetamin.

– När jag var 20 injicerade jag heroin och var fast i ett djupt beroende. Jag försökte sluta flera gånger, har gått i behandling och har haft längre nyktra och drog-fria perioder. Men jag trillade alltid dit igen. Jag blev bostadslös och drabbades av en psykos när jag försökte tända av. Jag hade nått min botten när jag fick chansen att åka upp till Umeå, där min morfar

EV

"Jag har valt bort
drogerna och
Karin har valt att
stanna kvar."

ALEXANDER STRANDBERG



► bodde, och jobba på ett bageri. Året efter träffade jag Sara och efter en tid föddes vår son Leon. Framtiden såg hoppfull ut, även om jag fortfarande kämpade med mitt missbruk.

När Alexander blev pappa blev han motiverad att sluta med drogerna. Han ville ta hand om sin son och betala av sina skulder. Så dog Sara hastigt – och han blev ensam kvar med ett litet barn. Det var i den här vevan som han blev medlem i IOGT-NTO. Kamratstödsverksamheten blev till stor hjälp i hans nya, drogfria liv.

Alexanders bakgrund var dock inget som skrämde Karin.

– Jag hade ingen egen erfarenhet av droger och är uppvuxen i en välordnad miljö utan missbruk. Jag var naiv och tänkte att han var ju drogfri nu, så det fanns väl inget att oroa sig för?

Paret fick erbjudande om jobb vid Riksgränsen och reste dit. Där började de festedricka tillsammans. Det blev början på en nedåtgående spiral.

– Alex var inte van vid att dricka socialt. Det blev ofta för mycket och han hamnade i slagsmål. Men jag tog honom alltid i försvar, berättar Karin, som har arbetat som sommelier och ser på vin som en smakförhöjande måltidsdryck.

– För mig har alkohol aldrig handlat om smak, utan om effekt. Men jag trodde jag

hade läget under kontroll, att något glas vin inte var så farligt, säger Alexander.

Efter några månader vid Riksgränsen fick de nya jobb – nu i Stockholm – och flyttade igen. Alexander arbetade som snickare och Karin i restaurangbranschen. Sommaren 2012 började de dricka allt mer. Förhållandet, som tidigare varit bra, präglades nu av återkommande gräll.

– **Jag hade ofta** en klump i magen och nu gick tillvaron ut på att hålla Alex på gott humör. Att handla vin gjorde honom glad, så vi gick till Systemet. Men fortfarande drack han mindre än jag, så jag tänkte att det inte var någon fara med honom. Hans tilltagande vresighet skyllde jag på trötthet, säger Karin, som inte hade en aning om vad som pågick bakom hennes rygg.

Till en början undvek Alexander det ökända Sergels Torg – som låg ett stenkast från hans arbetsplats och där han under sitt tidigare liv hade hängt mycket

"På något vis har relationen alltid känts självklar."

KARIN HYLL

– för att inte lockas att köpa droger. Men en dag gick han dit ändå och köpte kokain. Sedan var karusellen igång med olika preparat. Hans personlighet förändrades.

– Jag kände inte igen Alex. Från att ha varit varm och uppmärksam blev han kort i tonen och elak. Jag kände att något var fel, men trängde undan oron. Inte ens när jag hittade kanyler bland grönsakerna hemma ville jag fatta. Alex sa att han tog kosttillskott och jag köpte det rakt av, säger Karin och skakar sakta på huvudet.

– Förändringen kom ju inte över en natt, säger hon. Den smög sig på och till sist blev det ett normaltillstånd att låta de egna behoven stå tillbaka.

De bästa stunderna var när han låg och sov.

Då var det lugnt och hon visste var han var. Omgivningen reagerade på hans beteende, men Karin förklarade att Alexander bara var trött. Hennes gränser för vad som är rätt och fel var utsuddade.

Under det här året fick Karin ta hela ansvaret för Leon och efter julhelgen krisade förhållandet rejält. Alexander blev full hemma hos Karins föräldrar på julafton och när hon sa åt honom blev han rasande.

– Jag mådde sämre och sämre och tänkte: ska det verkligen vara så här? Borde jag lämna honom? säger Karin.



"Jag var naiv och tänkte att han var ju drogfri nu, så det fanns väl inget att oroa sig för."

KARIN HYLL

Den 25 februari 2013 blev dagen då vid- den av Alexanders missbruk skulle upp- dagas. Men när Karin slog upp ögonen på morgonen anade hon fortfarande inte vad som just höll på att hända. Alexander var inne på toaletten när hon hörde en duns. Hon flög upp och började banka på dörren.

– Han svarade inte och jag fick panik. Då äntligen började jag fatta vad som var på gång. Jag lyckades låsa upp dörren utifrån och ut föll Alexander, blå i ansiktet. Jag ringde 112, medan Leon skräckslagen såg på. En manlig vårdare svarade och jag berättade att min sambo hade tagit en överdos. Jag var hysterisk och förbannad på samma gång, säger Karin och tillägger att om det inte hade varit för den där barska rösten i luren så hade kanske inte Alexander suttit här i dag.

– **Han sa åt mig** vad jag skulle göra. Jag satte igång med hjärt- och lungräddning och efter 25 minuter, när ambulansen kom, hade Alexander en svag puls, säger Karin och berättar att plötsligt var hallen full av räddningspersonal. De drog upp Alexander, medan hon fick ta hand om Leon.

– Jag fick beskedet att han förmodligen inte skulle klara sig och jag minns att jag tänkte att äntligen dör han, äntligen tar det här skitlivet slut!

Men efter en stund stod han upp, vid liv. Karin kände sig både lättad och besvi-

ken. Men i den stunden hade hon inte en aning om hur de skulle kunna gå vidare efter det som hänt.

Två dagar senare var den "gamla" Alexander tillbaka och för första gången på länge såg han på Karin med samma blick som när de först träffades.

– **Den timme då** jag svävade mellan liv och död såg jag mig själv och allt som hände ovanifrån och jag visste att jag stod inför ett livsviktigt val. Bli drogfri för gott eller mista Karin och Leon, säger Alexander och berättar att tiden efter överdosen förflöt mirakulöst lätt.

– Jag gick hela tiden och väntade på den där vidriga, fysiska smärtan som alltid kommer när man tänder av. Men den kom aldrig.

Fakta. Karin Hyll Strandberg och Alexander Strandberg

Ålder: 32 och 36 år.

Bor: I Umeå.

Familj: Sonen Leon, 7 år.

Gör: Karin jobbar som säljare och Alexander som personlig assistent. Tillsammans har de startat företaget Insight2life, där de föreläser om sina erfarenheter. Karin bloggar om medberoende.

Karin fortsatte att tveka – ville hon fortsätta? Men hon kände att kärleken till Alexander, trots allt som hänt, var intakt. Hon var arg och besviken. Men villig att kämpa för deras lilla familj.

– Alla bitar föll på plats. Vi sa upp oss från våra jobb och bestämde oss för att flytta tillbaka till Norrland och börja på nytt där, säger Karin och fortsätter:

– På något vis har relationen alltid känts självklar. Jag tycker att debatten lätt blir svart eller vit. Stanna eller lämna, kämpa eller fly. Men allt behöver inte vara så hopplöst. Det är okej att känna hat, avsky och äckel. Man kan älska en person, men hata ett beteende. Och man får inte glömma att jag är vuxen. Jag har också ett ansvar, jag är inget passivt offer, säger Karin, som efter det som hänt gått i en anhängargrupp och fått terapi för att bearbeta sina känslor. Hon har också startat en blogg där hon skriver om medberoende.

När Alexander blev starkare vågade hon äntligen släppa taget och visa sig svag. Alla undantryckta känslor bubblade upp till ytan.

– Jag blev deprimerad, men också hemskt arg på min man. Jag som alltid har varit en laglydig person: hur kunde det gå så långt att han tog droger i vårt hem? Det har kostat på att vara den som bär upp och stöttar. Nu mår jag bättre och har valt att lita på Alexander till hundra procent. Annars skulle det inte fungera. Jag kan inte gå och vänta på ett eventuellt återfall.

För nio månader sedan gifte de sig. Som ett bokslut över det som varit och en början på något nytt. Och för att manifestera sin kärlek.

– Vi är i dag lyckligare än någonsin. Jag har valt bort drogerna och Karin har valt att stanna kvar. Tillsammans har vi valt att inte definiera oss som beroende – medberoende, utan som två individer med massor av potential. Nu tar vi en dag i taget, säger Alexander. ■





FULLT ÖS I HEDE

När IOGT-NTO, UNF och Junis bjuder in Hedemoras ungdomar till musikfest är förväntningarna höga. Men det är först **när Sebbe Staxx släpper loss** på scenen som feststämningen infinner sig på riktigt.

TEXT OCH FOTO: MARIA ZAITZEWSKY RUNDGREN

Sensommarkvällen är solig och varm när de första ungdomarna betalar inträde – 150 kronor för dem under 15 år och 250 för vuxna – till det som förmodligen är det största musikarrangemang som Hedemora i Dalarna har skådat.

Det är UNF, IOGT-NTO och Junis som tillsammans har bjudit in Sebbe Staxx med Kartellen, Näbil och lokala artister

som Ali King och Musse för en utomhuskonsert på gården till IOGT-NTO-lokalen.

Det börjar lite trevande. Klockan sex är den stora innergården fortfarande ganska tom, även om kluster av tonåringar sakta rör sig mot scenen – som är en omgjord lastbil – samtidigt som de småpratar, fipplar med sina mobiltelefoner och driver runt i svepande cirklar i väntan på att allt

det roliga ska börja.

Admir Mirovic, grundare av den nya UNF-föreningen i Hedemora, ledamot i IOGT-NTO:s distriktstyrelse och initiativtagare till det här musikeventet, tar mikrofonen och berättar för publiken vilka UNF är och hur kvällen är planerad. Musiken dånar i högtalarna och festen kan börja. Först ut på scenen är rapparen Ali King. Publiken är med på noterna och stämningen höjs några snäpp trots att kvällen ännu är ung.

– När jag flyttade till Hedemora i december förra året insåg jag att det inte finns så mycket för ungdomar att göra här. Så jag funderade på om man inte kunde göra ett större musikarrangemang för att locka ungdomar till UNF. Av en slump läste jag om Sebbe Staxx i Accent, tog kontakt och frågade om han ville komma hit. Och han tackade ja direkt, säger



Musse och Ali King får scenen att gunga.

MORA

Lovisa Fredriksson och Christopher af Ekenstam från UNF i Hedemora.



Admir Mirovic, som därefter hörde av sig till några lokala artister och bad dem komma och uppträda.

– Han är en bra förebild för ungdomar. Sebbe Staxx valde själv att lämna droger och kriminalitet och har börjat ett nytt liv.

Han är i dag drog- och hatfri. Hat är också en drog, säger Admir Mirovic.

Allt hände väldigt

snabbt, inom loppet av några veckor. UNF i Hedemora mobiliserade, tillsammans med IOGT-NTO och Junis, alla krafter för att arrangemanget skulle bli av den här fredagskvällen i augusti.

Johannes Bergqvist från UNF i Hedemora är en av cirka 11 lokala UNF:are som är på plats som värdar. Han var till en början lite skeptisk, inte minst på grund av artisternas bakgrund.

– Hur skulle det gå? Men sedan tänkte jag att artisterna har tagit avstånd från droger och alkohol och det är jättebra att



det äntligen händer något i Hedemora, säger han sakta.

Lovisa Fredriksson och Christopher af Ekenstam, också de från UNF i Hedemora, nickar instämmande.

– Ja, det är kul att bland andra Sebbe Staxx ville komma hit. Det känns stort. Men vi borde ha börjat planera detta mycket tidigare. Nu känns det som att vi inte riktigt har hunnit med att göra reklam för eventet, säger Lovisa Fredriksson och tillägger att det ändå känns bra att så pass många har hittat hit – och på köpet får lära känna UNF.

Rebecka skriver egen musik.



Alma Kock, Anna Kjällbäcks och Francesco Wagner.



Sebbe Staxx och Kartellen gör entré.

"Det är viktigt att visa att vi finns."

GÖSTA JOHANSSON

– Vi vill visa ungdomar att man kan festa och ha kul utan alkohol. Annars är det ganska vanligt att ungdomar dricker i Hedemora. Det finns ju tyvärr inte så mycket annat att göra här.

Han får medhåll av tre UNF:are från distriktet som också är på plats för att hjälpa till.

– Bra initiativ tycker vi. Men lite sent påtänkt kanske. Vi har bara haft några få veckor på oss att få in pengar från förbunden, marknadsföra oss och få allt i ordning. Det har varit väldigt mycket jobb på

kort tid och det har kostat förbunden ganska mycket pengar. Men förhoppningsvis blir det bra, säger Francesco Wagner och berättar att arrangemanget har marknadsförts på affischer, i sociala medier och i lokalpressen.

Framåt sju droppar fler ungdomar in. Men det är inga horder som väller in direkt. Ali King och Musse avlöses av singer-songwritern Rebecka, som framför några av sina egna låtar. Hon får spridda applåder för sin finstämda sång – som bryter av rejält mot rapen och hiphopen som övriga artister står för.

De sextonåriga Hedemoratjejerna Elin Persson, Tilda Viktorsson och Lina Andersson vill inte vara med på bild men berättar att de tycker att det är bra att det äntligen händer något utöver det vanliga här i stan. Vad ser de mest fram emot under kvällen?

– Kartellen helt klart, säger de unisont.

I pauserna mellan artisterna blir det mestadels häng i gäng och cirklande promenader på den soldränkta gården. Alla verkar vänta på något. Antagligen är det Sebbe Staxx och Kartellen. De är på väg visar det sig och som genom ett trollslag dyker de upp tillsammans med Admir Mirovic i täten. Under stort jubel presenterar han sig på scenen och meddelar att han behöver chilla en stund innan han drar igång.

En ny väntan tar vid innan han, ungefär när solen går ner, äntligen antrar scenen. Kvällen blir magisk och publiken – trots att den inte är så stor – är definitivt med på noterna.

Men Gösta Johansson från IOGT-NTO, som sitter i sin gula väst vid ingången för att sälja biljetter, är inte fullt så nöjd. Han rycker lite på axlarna.

– Cirka 120 betalande besökare är inte vad vi hade hoppats på. Vi är sjuttio som jobbar här så vi är nästan lika många som besökarna. Vi hade behövt betydligt fler för att vi skulle ha gått jämnt upp. Men visst är vi glada för att de som är här kom. Det är ändå viktigt att visa att vi finns och att man kan ha ett sådant här arrangemang utan en massa alkohol, säger han. ■

Kampanjen Effekt gav Inez choklad

Den 19 september vann lilla Inez massor med Kexchoklad i Ockelbo, där nykterhetsrörelsens Gävleborgskampanj Effekt just nu pågår för att skapa dialog och uppmärksamhet kring nykterhet.



IOGT-NTO Lövhälla jobbade hårt

Några av aktiviteterna på arbetsdagen på Lilla Lövhälla. Ett sådant härligt höstväder vi hade idag!



Soppa och gemenskap på Kamratstödet i Norrköping

IOGT-NTO Kamratstödet i Norrköping serverade medeltidssoppa, värme och gemenskap med värning på Söderköpings Gästabud. Tack för en härlig dag med fantastisk profilering.



VAR MED!

Vill du ha med en notis från din förening eller från annan verksamhet inom IOGT-NTO? Skicka en kort text (max 100 ord) och en bild till accent@iogt.se. Skriv "I rörelse" i ämnesraden.

Full fart i Kopparberg

Den 16 september hade Junis i Kopparberg en aktivitetsdag med både stillsamma, pyssliga och mer fartfyllda aktiviteter som pingis. Johanna Tsupukka och Ralf Nielsen var populära ledare. Många föräldrar var också närvarande och bistod där det behövdes.



Lyckad loppis i Södertälje

Den 19–20 september var det loppis på IOGT-NTO i Södertälje. Blev mycket uppskattat och välbesökt! Det ska vi göra om rätt snart.



47

NYA MEDLEMMAR VÄRVADES PÅ STOCKHOLMS CENTRAL VECKA 38.

Födelsedagsfirande på Vännplatsen i Torslanda

Tack alla som besökte secodhand-butiken i Torslanda på vår födelsedag. Den 21 september 2011 öppnade våra dörrar för första gången! Det var ni som gjorde den fjärde födelsedagen till en riktigt härlig dag.



HALLÅ DÅR!

David Castor

Dejtande präst i SVT:s serie
"Tro hopp och kärlek"

Varför är du nykterist?

– Jag är uppvuxen på Hjälmared folkhögskola och där var det en helnykter miljö och nolltolerans mot alkohol och andra droger. Jag har i princip aldrig smakat alkohol och känner mig helt ointresserad av att dricka. Jag vill inte förgifta min kropp. Dessutom tycker jag inte att alkohol är gott. Det är ingen stor grej för mig, utan känns helt naturligt.

Hur står du emot alkohollnormen i samhället?

– Jag är bara mig själv och brukar inte generellt ta upp att jag är nykterist. Jag tackar bara nej till alkohol och i de flesta fall väcker det ingen särskild uppmärksamhet. Men om frågan kommer på tal så uttrycker jag förstås hur jag ser på det. Att alkohol är ett gift och att det är tråkigt att det ska vara så viktigt

för många människor att dricka och berusa sig. Man ska inte behöva försvara att man är nykterist.

Är det viktigt att den du lever med inte heller dricker?

– Egentligen inte. Det spelar ingen roll om hon dricker alkohol, bara hon respekterar mitt beslut att inte dricka. Men självklart känns det viktigt att min partner har reflekterat över sin alkoholkonsumtion och att vi kan prata om det.

Hur har erfarenheten med "Tro hopp och kärlek" varit?

– Det har varit en väldigt givande och rolig erfarenhet. Inspelningsperioden var dock kort, bara två veckor, och jag kan säga att man på den korta tiden knappast hittar den stora kärleken. Däremot har det varit många intressanta och bra möten och samtal med de kvinnor jag dejtade, så visst kan det finnas ett intresse och möjlighet till fortsättning med någon av dem.

MARIA ZAITZEWSKY RUNDGREN

BOOK

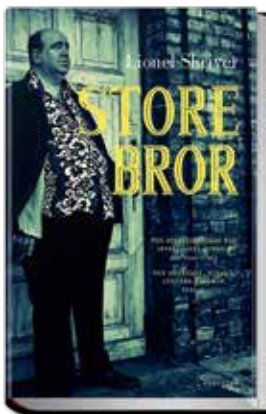
Besatt av bantning

Store bror

Lionel Shriver

Övers. Johanna Svartström
Ordfront

ROMAN Pandora känner knappt igen sin bror Edison när hon möter honom på flygplatsen. De har inte setts på flera år, men hans förvandling från slank och snygg till sjukligt fet är häpnadsväckande. Vad har hänt? Tanken är att han ska bo hos sin syster i några månader. Men när det är dags att flytta upptäcker hon att han inte har någonstans att ta vägen. Karriären tog slut när han ökade i vikt. Han är ensam, olycklig och utblottad och håller bokstavligen på att äta ihjäl sig. Eftersom Pandora själv bär på en smärre övervikt tar hon ett drastiskt beslut: ett bantningsprojekt. Hon flyttar in i en lägenhet med sin bror – till makens och styvbarnens ilska protester – och systerkonen påbörjar en strikt diet med hjälp av pulver. Och ner i vikt går



de. Till en början mödosamt, men efter en tid lekande lätt. Askesen gör dem höga – men hur gör man för att återgå till en normal diet? "Store bror" sätter fingret på ett



av vår tids största hälsoproblem – fetman. Det är välskrivet och oavbrutet intressant, precis som Shivers övriga böcker.

MARIA ZAITZEWSKY RUNDGREN

BOOK

Jättespännande thriller

Före dig

Lucie Whitehouse

Övers. Maria Bodner Gröön
Etta Förlag

THRILLER Hannah har återvänt till hemstaden London, efter några framgångsrika år i New York. Hon har gift sig med den charmige, smarte Mark, som äger ett stort dataföretag. Efter en affärsresa dyker inte Mark upp som avtalat och Hannah blir orolig. Han hör av sig efter ett dygn och berättar att han blivit tvungen att stanna längre och att han har tappat sin mobil. Snart dyker fler frågetecken upp. Han bor inte på sitt

vanliga hotell. Och varför tror alla att han är i Rom med henne? Vem är Hermione? Och varför har han varit så fåordig om sin bror Nick och sitt förflutna? Hannah börjar gräva efter ledtrådar, eftersom hon är övertygad om att Mark är otrogen. Men det visar sig snart att alla lögnerna handlar om något helt annat och betydligt farligare än det hon först hade befarat. Man kan inte låta bli att sugas rakt in i den här välskrivna och superspännande thrillern som ända till slutet håller en på sträckbänken. Vem är ond och vem är god? Vem ljugar och vem talar sanning?

MARIA ZAITZEWSKY RUNDGREN



FILM



Finurligt filosofiskt av Woody Allen

FILM *Irrational Man*
Amerikansk film med Joaquin
Phoenix och Emma Stone

DRAMA Talesättet "den som gräver en grop faller ofta själv däri" passar väl in på det här välspelade och finurliga lilla dramat om den karismatiska etikprofessorn som börjar undervisa vid ett nytt universitet. Han har rykte om sig

att vara en riktig casanova som gärna ligger med sina studenter. Men vid den här tidpunkten är han mest dyster och cynisk. Studenten Jill fastnar för hans svärmod och börjar passionerat försöka få honom att öppna upp och leva. Hon blir förälskad, medan han håller distansen. De ska bara vara vänner. En dag råkar de höra något som får honom att bli eld



och lågor. Som genom ett trollslag lever han upp igen. Nu har han en mission i livet, något att satsa på. Äntligen ska han göra skillnad för någon. Men allt går förstås inte så som han planerat. "Irrational man" är en film om moral och etik, rätt och fel – och hur det som kan verka rätt ändå kan bli väldigt fel.

MARIA ZAITZEWSKY RUNDGREN

BOOK

Stark skildring av dödsstraff

BOOK *Sju dagar kvar att leva,*
En berättelse om dödsstraff
Carina Bergfeldt
Norstedts

FAKTA Bilden av Vaughn Ross ögon hänger sig kvar, den bruna blicken som vänligt och öppet tittar rakt in i kameran. Den vita skjortan utan krage, hopknuten med en rosett. Vaughn Ross som berättar att det han saknar allra mest, efter att ha suttit fängslad i tio år, är mänsklig interaktion, att skaka någons hand, krama någon, och så saknar han dofter.

Det är något av det som kommer över Vaughn Ross läppar när han sitter där på andra sidan glasrutan mitt emot journalisten Carina Bergfeldt den 11 juli 2013.

På Death Row, i fängelset Allan B. Polunsky Unit, Texas, USA. Carina Bergfeldt vill veta hur det känns att ha sju dagar kvar att leva.

I Carina Bergfeldts bok får vi möta människor som på ett eller annat sätt är knutna till Allan B. Polunsky Unit. Och, framförallt, får vi läsa nyanserade och fördjupande intervjuer som komplicerar och skapar riktigt briljant journalistik. Genom Carina Bergfeldts ögon och penna möter vi Jim Willet, fängelsedirektören som hatar dödsstraff. Vi möter pastor Jim Brazzil som möter fångarna innan avrättningen, får deras förtroende, hårbärgerar deras



berättelser, bevittnar deras avrättning och sedan vandrar längs alla vita gravar och skänker de avlidna sina tankar. Vi får möta kvinnan som via brev förälskar sig i en av de dödsdömda och gifter sig med honom, för att sedan sitta och se honom avrättas.

Carina Bergfeldts bok drabbar verkligen, det är en stark skildring av livet, döden, hatet och kärleken som uppstår när livet ställs på sin spets: av ett statligt system som dödar sina medborgare, om

liv som fullständig slagits sönder och samman, både innanför och utanför det taggtrådsomgärdade fängelset.

HANNA NOLIN

MISSA INTE!

1 **DVD** "Danny Collins" med en suverän Al Pacino i rollen som den avdankade rockstjärnan som på ålderns höst söker kontakt med sin vuxne son. Gripande, engagerande och välspelat, mycket tack vare Pacinos rollprestation.



2 **SERIE** Den starka och sevärda Netflix-serien "Narcos" om den ökände knarkkungen Pablo Escobar och den mäktiga drokartell som han ledde. Med bland andra Wagner Moura och Luis Guzmán.



3 **FILM** Den starka "Tjuvherder" av regissören Peter Grönlund. Premiär i oktober. En socialpolitisk dramathriller om gatulangaren Minnas kamp för att överleva. En berättelse om samhällets brist på solidaritet och omgivningens syn på människor som inte kan leva upp till rådande normer. Är det möjligt att ställa sig utanför samhället?



FOTO: PRESSBILD

FOTO: PRESSBILD

Känner du någon
som borde bli
månadens medlem?

TIPSA OSS på
accent@iagt.se eller
Accent, Box 12825,
112 97 Stockholm

Tobias Kvarnryd

NAMN: TOBIAS KVARNRyd

ÅLDER: 40

BOR: I HUDDINGE

GÖR: JOBBAR MED EVENT,
FACILITY MANAGER

MEDLEM: SEDAN 1987, AKTIV
SOM JUNISLEDARE I HUDDINGE,
SÖDER OM STOCKHOLM

"Jag gillar
att jobba med
barn, man får
så mycket
tillbaka."

Hur länge har du varit medlem?

– Jag har varit medlem sedan 1987. Jag gick då med i UNF här i Huddinge, eftersom jag aldrig har druckit alkohol och ville lära känna nya människor. Jag gillade UNF direkt, tyckte det var ett prestigelöst, enkelt och nyktert umgänge där man kunde vara sig själv.

Numera är du aktiv i Junis. Varför?

– Jag sitter med i Junis styrelse och fungerar dessutom som arbetsledare för konsulterna. Jag har varit aktiv i Junis länge, säkert närmare femton år. När jag kände mig klar med UNF i 25-årsåldern blev det så att jag gled över till Junis och blev ledare där. Verksamheten var bra och det hände mycket, så det kände naturligt att bli Junisledare. Jag gillar att jobba med barn, man får så mycket tillbaka. Dessutom ger Junis mycket kunskap och erfarenhet till mig personligen. Jag har fått möjlighet att gå olika utbildningar till exempel och har fått många möjligheter att utvecklas. Vi är ett bra gäng ledare i Huddinge, som verkligen brinner för att skapa bra verksamhet.

Hur aktiv är du?

– Vi har ju regelbundna onsdagsträffar för våra Junisbarn och jag försöker vara med så ofta jag hinner. Jag är även med på styrelsemöten och är delaktig i det som sker i distriktet. Jag försöker också medverka vid större arrangemang som discon till exempel. Det brukar då komma ett 50-tal barn till vår lokal, vilket är väldigt bra. Vi marknadsför oss i skolor och delar ut lappar. Det brukar vara populärt. Till våra discon och filmkvällar är alla barn välkomna, inte bara de som är med i Junis. Det blir ett sätt att locka till oss fler barn, som kanske blir intresserade av vår verksamhet.

Vad är det bästa med att vara Junisledare?

– Jag gillar att busa med barnen och att vara en förebild, någon de kan se upp till. Jag tror att jag ger dem trygghet. En del barn kommer från problemhem och då kan det kännas skönt att det finns någon annan vuxen som kan lyssna. Junis blir en frizon för de barnen. Men sedan är det också så att man träffar många trevliga människor i Junis. Jag har fått vänner och det är väldigt prestigelöst. Annars tror jag generellt att Junis fyller en viktig funktion för många barn. De kommer ut på aktiviteter i stället för att sitta hemma vid datorn. All tid som barnen är hos oss är värdefull, oavsett hur ofta de kommer.

Hur skulle du vilja utveckla Junis i Huddinge?

– Jag skulle vilja samarbeta mer med skolor, så att vi kunde hålla våra discon i skolans lokaler, med oss som tydlig avsändare. Barn älskar att gå på disco och skolan är ju tillgänglig för alla och lättare att ta sig till än vår lokal. Dessutom skulle jag önska att vi kunde samarbeta mer över distriktsgränserna.

MARIA ZAITZEWSKY RUNDGREN

Wendelsbergs folkhögskola söker rektor och kamrer

Tiden går och även folkhögskolerektorer och kamrer pensionerar sig. Under första halvåret 2016 behöver Wendelsbergs folkhögskola både en ny rektor och en ny kamrer. Ansökningar hanteras löpande fram till den 30 oktober 2015.

Är du intresserad? Läs då mer på Wendelsbergs hemsida www.wendelsberg.se.

Wendelsberg är en av IOGT-NTO:s två folkhögskolor där vi har erbjudit utbildning i helnykter miljö sedan 1908.



Betala din medlemsavgift 2016

Snart är det dags att betala medlemsavgiften till IOGT-NTO för 2016. I januari får du ett brev med information om olika betalningssätt så att du själv kan välja hur du vill betala. Håll utkik efter brevet med inbetalningskortet!

**Var en del av IOGT-NTO
– betala din medlemsavgift!**



Anmäl ert lag till **2015**
Pumpen
Årets mest nervkittlande frågetävling, JAAA!

Höstens roligaste tävling i IOGT-NTO-rörelsen

Torsdagen den 12 november genomför vi den 50:e Pumpentävlingen!

Tävlingen har flera vinnare, i olika tävlingsklasser, beroende på antal medlemmar i laget.

Samla extra poäng i tävlingen genom att samarbeta inom IOGT-NTO-rörelsen och genom att bjuda in personer som ännu inte är medlemmar i rörelsen.

Du kan använda alla tänkbara sätt för att hitta svaren på frågorna, men ni har bara 1 timme på er. Skapa ett lag och anmäl er senast den **20 oktober**.

Information och anmälan på hemsidan pumpen.iogt.se.

pumpen.iogt.se



FOTO: NATHALIE C. ANDERSSON

Förbundsordföranden. Johnny Mostacero

En katastrof av stora mått

Vi kan erbjuda medmänsklighet

Vad som händer i Syrien är en katastrof av stora mått. Det går inte längre att värja sig mot vad som händer. Solidariteten och viljan att hjälpa har vaknat till liv bland oss svenskar. Kanske har det tidigare varit för svårt för oss att ta in känslan av att tvingas från sitt hem, lämna sin hemort och fly till en annan del av landet. Eller känslan av att mot sin egen vilja tvingas iväg mot ett ovisst öde i ett nytt och främmande land långt hemifrån.

Två personer har förändrat vår kollektiva syn och vår vilja att engagera oss i mottagandet av flyktingarna från Syrien och andra länder. Den första är Alan Kurdi. Den lilla drunknade treåriga pojke vars bild spreds över världen för en tid sedan. Alan och flera andra barn och vuxna drunknade när båten hans familj befann sig på kapsejsade på väg från Bodrum till Kos. Två resmål som vi svenskar åker till för att fira semester samtidigt som det pågår ett krig i grannlandet Syrien.

En liten gosse vars liv knappt hann börja innan det släcktes. Kanske fick detta ofattbara och meningslösa ändå en

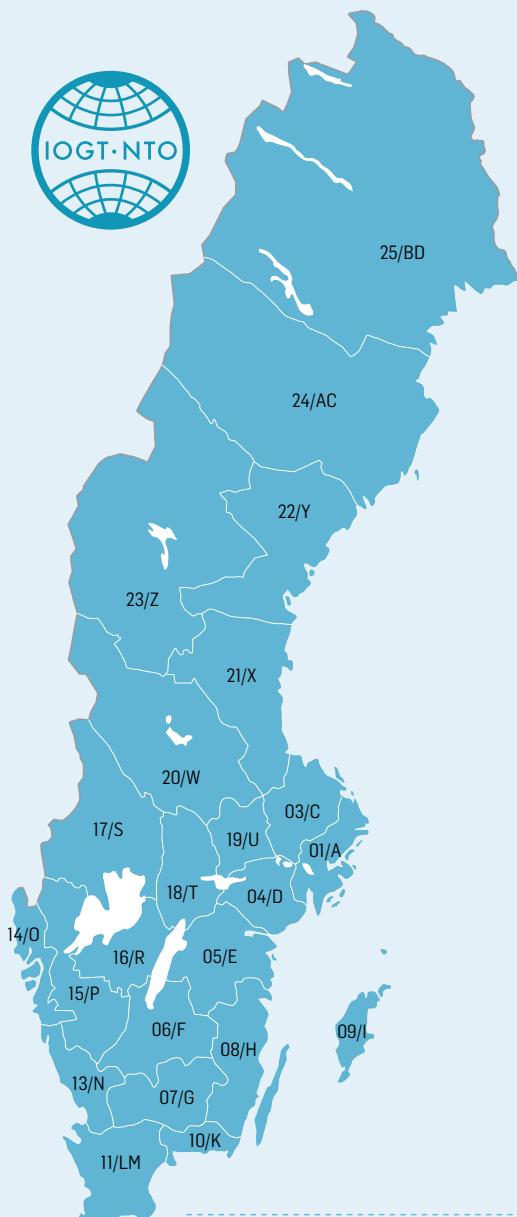
mening genom att bilden talar direkt till våra hjärtan och tar fram den empati och solidaritet som de flesta av oss har.

Den andra personen som haft stor betydelse för att ta fram vår kollektiva solidaritet är professor Hans Rosling. Hans pedagogiska sätt att enkelt förklara förhållanden kring flyktingströmmen från Syrien har påverkat oss. Med äpplen, lego-bitar och annan rekvisita lyckas han lägga fram fakta som alla förstår. Bland annat visar han att av Syriens 20 miljoner invånare är 8 miljoner på flykt i sitt eget land, 4 miljoner har tagit sin tillflykt till grannländer som Turkiet, Libanon, Jordanien och Irak och drygt 250 000 har lyckats ta sig till Europa. Det är inte svårt att föreställa sig hur det skulle kännas om hälften av befolkningen i Sverige tvingades lämna sina hem och fly till en annan del av landet eller till något annat land långt bort.

Men vad kan vi då göra rent praktiskt förutom att visa vår solidaritet, öppna vårt land och välkomna de som behöver det? Jo, vi IOGT-NTO-medlemmar kan aktivt hjälpa till i mottagandet av de flyktingar som anländer. Vi har tillgång till föreningslokaler som kan erbjuda tak

över huvudet och en plats att sova på innan myndigheterna hinner etablera en kontakt och ta över ansvaret. Vi kan samla in hygienartiklar, kläder och annat som behövs. Många av våra medlemmar har stor vana vid att organisera och arrangera och med hjälp av sociala medier har vi dessutom snabba kommunikationsvägar. Genom Facebook kan man starta en insamling av förnödenheter och även hitta frivilliga som hjälper till med transporter, matlagning och annat.

Men viktigast av allt: vi kan erbjuda medmänsklighet och omtanke till människor som just genomgår sitt livs största kris. Det finns otaliga exempel på hur våra medlemmar runt om i landet genomfört precis det jag nämner. Dessa medlemmars engagemang och entusiasm kring att välkomna människor som lämnat sina hem och flytt från sitt land är att visa solidaritet i dess allra finaste form.



Här finns IOGT-NTO

STOCKHOLM, 01/P

Kontaktperson: Anna Elgh
08-21 37 51, 0707-78 70 03

UPPSALA, 03/C

Kontaktperson: Niklas Christerson (ordf.)
070-965 36 82

SÖDERMANLAND, 04/D

Kontaktperson: Micael Söderström
0157-513 37, 070-770 99 57

ÖSTERGÖTLAND, 05/E

Kontaktperson: Carl Wennerstrand
013-10 40 40, 070-227 03 36

JÖNKÖPING, 06/F

Kontaktperson: Tomas Nylén
036-12 07 10, 073-056 44 88

KRONOBERG, 07/G

Kontaktperson: Eva-Britt Svensson (ordf.)
070-633 13 46

KALMAR, 08/H

Kontaktperson: Gunilla Nilsson
072-512 51 52

GOTLAND, 09/I

Kontaktperson: Monica Engström-Thomsson
0498-21 50 43, 070-190 84 34

BLEKINGE, 10/K

Kontaktperson: Arne Larsson
0705-71 18 66

SKÅNE, 11/LM

Kontaktperson: Peter Tuvegård
070-190 84 05

HALLAND, 13/N

Kontaktperson: Leif Arne Gustavsson
0346-164 90, 0703-777 187

GÖTEBORG OCH BOHUSLÄN, 14/O

Kontaktperson: Malin Westergren
0730-31 60 65

ÄLVSBORG, 15/P

Kontaktperson: Claes-Håkan Martisson (ordf.)
070-377 41 14

SKARABORG, 16/R

Kontaktperson: Rebecca Åblad (ordf.)
076-573 44 01, 0500-48 34 13

VÄRMLAND, 17/S

Kontaktperson: Kaj Johansson
054-18 77 72

ÖREBRO, 18/T

Kontaktperson: Per Holm
019-611 58 14

VÄSTMANLAND, 19/U

Kontaktperson: Per-Anders Wester (ordf.)
073-384 99 42

DALARNA, 20/W

Kontaktperson: Marie Hillner
070-191 45 81

GÄVLEBORG, 21/X

Kontaktperson: Cecilia Abrahamsson
070-190 84 60

VÄSTERNORRLAND, 22/Y

Kontaktperson: Olle Häggström
070-284 88 21, 0660-850 10

JÄMTLAND, 23/Z

Kontaktperson: Lars Sundh
063-13 20 45, 070-190 84 00

VÄSTERBOTTEN, 24/AC

Kontaktperson: Inger Malmén
0730-45 90 90

NORRBOTTEN, 25/BD

Kontaktperson: Anna-Lena Gröhn
073-0911 767

Värva en medlem!

Värvarens personnr

MEDLEMSLÖFTE

Som medlem i IOGT-NTO lovar jag att arbeta för ett bättre samhälle utifrån IOGT-NTO-rörelsens grundsatser och program.

Därmed lovar jag att leva helnyktert, det vill säga att ej använda alkoholdrycker med högre alkoholhalt än 2,25 volymprocent, narkotika eller andra gifter med berusande effekt.

IOGT-NTO är ansvarig för behandlingen av de personuppgifter som du lämnar i samband med din medlemsansökan. Personuppgifterna kommer IOGT-NTO att använda för att föra medlemsregister och behandlas inom ramen för IOGT-NTO:s verksamhet. De kan också komma att överlämnas för behandling till annan part som IOGT-NTO har ett avtal med, exempelvis för administration av medlemsavgifter eller för erbjudanden om tjänster och produkter till dig som medlem.

IOGT-NTO är angelägen om att de personuppgifter som registreras är riktiga. För att ge dig som medlem bästa möjliga service är det därför viktigt att du meddelar oss eventuella förändringar. Du kan när som helst skicka en skriftlig begäran till oss om information om vilka personuppgifter om dig som behandlas.

Vill du inte att dina personuppgifter överlämnas till annan för exempelvis marknadsföringsändamål är du välkommen att skriftligen anmäla detta till oss.

Jag står bakom IOGT-NTO:s medlemslöfte och vill bli medlem

Jag godkänner att IOGT-NTO sparar och hanterar mina personuppgifter.

Namnsteckning *

Förnamn *

Efternamn *

Gatuadress *

Postnummer *

Ort *

Personnr (10 siffror) *

Telefonnr

E-postadress

Eventuellt önskad förening

* Obligatoriska uppgifter.

Skicka in talongen till IOGT-NTO, Box 12825, 112 97 Stockholm



IOGT-NTO INFORMERAR

www.iogt.se • www.sobernet.nu • 08-672 60 05 • info@iogt.se

STÖD FÖR BARNVERKSAMHET PÅ ASYLBOENDEN

Alla barn har lika värde och rätt till lek, vila och fritid! Sök stöd för kostnader upp till 5 000 kronor för att starta regelbunden verksamhet för barn och unga som är inskrivna på asylboenden i Sverige. Stödet kan gå t.ex. till inköp av lek- eller pysselmaterial, hyra av spel, hyra av lokal osv.

Verksamheten ska bedrivas av ideella ledare och stödet kan inte användas till arvodering. Läs mer och ansök på www.iogt.se/asyl.



POPCORNBÄGARE FÖR IOGT-NTO-RÖRELSEN

Vi har tagit fram en cool popcornbägar i blått med IOGT-NTO-rörelsetryck. Perfekt att skapa IOGT-NTO-känsla på förenings-träffen eller i föreningens bioverksamhet. Lokalföreningar kan beställa dessa bägar från **Sundlings** (leverantör av popcorn-relaterade saker) på popcorn@sundlings.se eller **0510-861 80**. Bägaren har artikelnummer 7655, säljs i 300-pack för 509 kr plus frakt.



Du som enskild medlem kan beställa bägaren i IOGT-NTO:s webbutik, www.iogt.se/butik.

FIKA FÖR ALLA 1-31 OKTOBER

Nu är värvarkampanjen *Fika för alla* i full gång! På många ställen runt om i Sverige kommer man möta IOGT-NTO och våra medlemmar när vi bjuder på fika. Om du vill veta var det genomförs *Fika för alla-aktiviteter*, kan du gå in på www.iogt.se/fika.



AKTIVITETER UNDER VIT JUL

Julen närmar sig med stormsteg och planerandet av Vit jul-aktiviteter är i full gång runt om i IOGT-NTO-landet. Har du tänkt arrangera en Vit jul-aktivitet riktad till barn och unga och behöver ett litet tillskott till budgeten? Nu finns det ett aktivitetsbidrag att söka senast den **2 november!**

Du kan läsa mer om aktivitetsbidraget och om flera sätt att engagera sig i kampanjen på www.iogt.se/vitjul.



VÄLKOMNA TILL IOGT-NTO

Sedan förra numret av Accent har följande IOGT-NTO-föreningar nybildats:

- 17C6701 Somaliska IOGT-NTO Kronoparken, Karlstad
- 01C6702 IOGT-NTO Ogaden Stockholm, Järfälla

Föreningarna och deras medlemmar, hälsas varmt välkomna in i IOGT-NTO-familjen. Lycka till med verksamheten!

MEDLEMSAVGIFT 2016

Alla medlemmar som ska betala sin medlemsavgift till IOGT-NTO för 2016 kommer som vanligt att få ett brev med inbetalningsavi och annan nyttig information. Brevet kommer hem till dig i början av januari. För er som blir oroliga över varför inbetalningsavin inte kommer i november – **håll ut till januari!**



STORA FIKADAGEN 5 NOVEMBER

Den **5 november** är det IOGT-NTO:s födelsedag, i år blir vi 136 år! En perfekt dag för dig att berätta för dina vänner och kollegor att du är medlem i IOGT-NTO, och varför inte bjuda på en liten kaka. Det kan sluta med att även din vän blir medlem.

Inspiration finns på www.iogt.se/fikadagen.

KOM IHÅG VERKSAMHETSFORUM!

Den **6–8 november** genomförs återigen Verksamhetsforum på Tollare folkhögskola, Saltsjö-Boo. Ta chansen att lära nytt och samtala med andra medlemmar. Ur programmet hittar vi punkter om beslut från kongressen, IOGT-NTO-rörelsens internationella arbete, hur du skapar bilden av IOGT-NTO, den aktuella alkoholpolitiken och den nya strategin för IOGT-NTO under de kommande 6 åren.

Anmäl dig senast den **16 oktober** på **www.iogt.se/verksamhetsforum**.

NYA IOGT-NTO-KLÄDER

Besök vår webbutik för att se våra nya IOGT-NTO-profilerade kläder. Här finns både jackor, pikéer och cardigans. Välj själv färger och var IOGT-NTO-loggan ska sitta.

Här är några exempel >>>>

Du hittar allt på **www.iogt.se/butik**.

INSPIRATIONS DAGAR OM FASTIGHETER

Våra Gårdar arrangerar inspirationsdagar för medlemmar, styrelser och andra eldsjälar som jobbar med våra fastigheter. Det blir en blandning av föreläsningar, diskussion och erfarenhetsutbyte. Anmäl dig snarast på **08-672 61 58**.

Deltagande är gratis, men man betalar sin resa själv.

- 17 oktober i Barnens hus, Södertälje
- 24 oktober i Nordengården, Göteborg
- 7 november i Centrum, Hammarstrand
- 14 november i Öjebyn, Piteå



TIPS PÅ ENGAGEMANG

- Bjud på fika på Stora fikadagen den 5/11
- Berätta för dina vänner att du är IOGT-NTO-medlem
- Köp lotter från Miljonlotteriet
- Delta i en studiecirkel via NBV
- Baka en kaka och ta med på nästa föreningsmöte

FÖLJ IOGT-NTO PÅ



KALENDARIUM 2015

OKTOBER

1–31 Värvarokampanj Fika för alla
19 Sista dag för anmälan till frågetävlingen Pumpen

NOVEMBER

1--
15/12 NBV: Medlemsmötesperiod i avdelningarna
5 Värvarokampanj Stora fikadagen
6–8 Verksamhetsforum, Saltsjö-Boo
8–9 MR-dagarna i Göteborg
11 Dag om IOGT-NTO:s sociala företag
12 Frågetävlingen Pumpen
13 Accent nr 7 kommer ut
25 Internationella dagen mot våld mot kvinnor
30 Sista ansökan lokala utvecklingsprojekt
30--
13/12 Julvärvarokampanj

DECEMBER

1--
3/1 -16 Vit jul-kampanjen
1 Internationella Hiv-/aidsdagen
18 Accent nr 8 kommer ut

Läs artiklar som bara publiceras på nätet:

accentmagasin.se/bonus

BILDSPEL



Foto: Nathalie C. Andersson

Mingel och avtackning. Besökarna var många och talen likaså när Anna Carlstedt avtackades av samarbetspartner och vänner samt representanter för olika delar av rörelsen. Se bilder och en enkät via: www.accentmagasin.se/bonus



Se mer av Accent i sociala medier. Vi finns på Facebook, Twitter, Instagram, Youtube och Soundcloud.

Facebook: facebook.com/accentmagasin

Twitter: [@accentmag](https://twitter.com/accentmag)

Instagram: [@accentmag](https://instagram.com/accentmag)

Youtube: youtube.com/user/tidningenaccent

Soundcloud: soundcloud.com/accentmag

Andra saker på webben du inte vill missa

- Åsa Regnér talade på Junis konferens
- Carlsberg stoppar äcklig öl
- Alkoholförsäljning ökar efter marijuanalegalisering
- När det alkoholfria knappar in

ARTIKEL



Foto: Torkel Edenborg

NBV satsar på aktiviteter för flyktingar

NBV och andra studieförbund får under hösten dela på 30 miljoner kronor i statliga medel för att anordna aktiviteter till asylsökande under asyltiden. NBV satsar bland annat på praktisk svenskundervisning.

Läs artikeln via:

www.accentmagasin.se/bonus

ARTIKEL



Foto: Nathalie C. Andersson

IOGT-NTO:s ordförande: "Utebliven skattehöjning är ologisk"

När regeringen presenterade sitt förslag till höstbudget för 2015 fanns inga förslag om höjning av alkoholskatten med, något som upprör IOGT-NTO. Läs mer via

www.accentmagasin.se/bonus

Så mycket mer Accent – fast på internet

Visste du att Accent även finns på nätet?

På www.accentmagasin.se uppdaterar vi med nyheter flera gånger i veckan. En del av sakerna hamnar i tidningen, andra inte. Genom att gå in på www.accentmagasin.se/bonus kan du se några av de webbunika saker som vi tipsar om här på sidan.

Tipsa oss på Accent!

Finns det något du tycker vi borde skriva om? Har du andra idéer? Skriv till accent@iogt.se eller mejla direkt till vår digitalredaktör Nathalie C. Andersson: nathalie.andersson@iogt.se.

				SKRED SOM TAX		SKREV CARMINA BURANA YTTRADE		KAN GE SJÄLV- BILD					
								Accent Nr 6					
		EN AV ÄRKE- ÄNG- LARN											
						ART. TYP							
		GJORDE TYSKA BAND MÄSSING		LITE FÄR MAN VÄL	GÖR NOG VÄNNER IBLAND				TROSS FRID BRA FÖR HALSEN		WAG- NERS KLOKA HÖNA		KAN VA- RA ONDA KÄMPA PÅ
		HÄR MAN NOG INGEN GRODA	KLÄVER- TRAMP		AVSES RYSARE VARA	KAN MAN PÅ PALL SKRIV HÄR HÄR		KOST- RÅD	VISAR ENTU- SIAS	SOM AURORA		MÅL MED STOLPE	
MOTOR- CYKEL ISBILD- NING													
		DET ÄR LÄRAN OM HUDEN OCH DESS SJUKDOMAR BÖJDA		STYRDON							EN TAUBE, KONST- NÄR		
													VID JÄM- FÖRELSE
KAN DOCKA FÄGEL							DU BEHÖ- VER INTE ALLS GÖ- RA DETTA	EVA, SKÄDIS FUL FISK			INTE ALLS VÄNTAT	RÖST I KÖREN VÄXT- PLATS	
INGEN TRAD ATT HA PÅ KROPPEN										INTE LÄ KAN MAN BYTES- HANDEL			
BREDVID, NORR- LÄNNING	GÅR SÄLLAN IDIOTEN			GÖRS I BILFAB- RIKEN		VANLIG IHOP MED MÅN EN UNO		--- SOM ETT FJUN SÅ LÄTT ...	NEWTON BLAND VÄNNER				SKRIV ETT SÅDANT HÄR
					JANUARI- FLICKA				FLICKOR PÅ FYN VIMMEL- KANTIG				
	KAN DRABBA OROLIG							KAN MONARK PÅ SÅDAN				BERGS- GRUPP I RÄTISKA ALPERNA	
AV- GRÄNSAR SPEL					KAN REVY- PUBLIK HÖRAS								
Kryss och foto: Anders Perstrand													

SKICKA IN OCH VINN!

Tjugan-lotter att vinna. Sex lotter vinner förstapristagaren, två lotter vardera får de tio som närmast har tur i dragningen. Skicka in lösningen till Accent, Box 128 25, 112 97 Stockholm, senast 23 oktober 2015. Märk kuvertet Kryss 6/2015.

NAMN

ADRESS

POSTADRESS

VINNARE NR 4 2015

Vi måste dessvärre meddela att vi inte har kunnat utse några vinnare från krysset i Accent 4/2015. Många av er har skickat lösningar, men när det var dags för oss att dra vinnarna var breven spårlöst försvunna. Vi ber om ursäkt och lovar att göra vårt yttersta för att det inte ska hända igen!

LÖSNING NR 4 2015

			R	V	B	A					
		R	A	K	I	T	I			S	K
		K	A	R	S	P	Ö				
		A	V	I	G	A	R				
	G		T	V	A	L	U	M	N		
	A	K	E	R	T	I	S	T	E	L	
D	R	A	K	E	S	P	A	D	E	P	
	S	O	M	P	Ä	R	Ä	L	S	L	
	B	I	O	S	A	R	G	A	D	E	
P	A	N	E	L	A	E	V	I	G	T	
	L	O	K	O	M	O	T	I	V	E	
					O	R	T	Ä	R	Y	
					U	S	L	A	B	R	
					T	E	D	D	Y	B	
					B	O	R	E	N	M	

Posttidning B

Accent, Box 12825
112 97 Stockholm



Kom ihåg anmälan senast 16/10

VERKSAMHETSFORUM 2015

6–8 november Tollare folkhögskola

På Tollare folkhögskola har du möjlighet att ta del av seminarier och föreläsningar den **6–8 november**. Här kan du bland annat lära dig om alkoholpolitik, om den nya strategin för IOGT-NTO och hur vi jobbar internationellt. Representanter från förbundsstyrelsen kommer också att berätta om vad som händer nu när kongressbesluten ska verkställas.

Kursavgift: 1 200 kr inklusive resa och boende i dubbelrum.

Mer information och anmälan via **www.iogt.se/utbildningar** eller **08-672 60 05**.
Senast den 16 oktober måste vi ha din anmälan!

